

Рецензия

на книгу И. П. Лубяновой “ИЗБЫТОЧНОЕ ЖЕЛЕЗО И ПАТОЛОГИЯ У РАБОЧИХ СВАРОЧНЫХ ПРОФЕССИЙ”

Книга И. П. Лубяновой “Избыточное железо и патология у рабочих сварочных профессий” (Киев, Издательство «Авіцена», 2013, 240 стр.) — фундаментальный труд известного в стране профпатолога. Это результат многолетних наблюдений автора. На основании обобщения мирового опыта изучения роли перегрузки организма железом в развитии патологических изменений и собственных наблюдений за большой когортой сварщиков чугуна и сталей И. П. Лубянова обосновывает концепцию признания синдрома перегрузки железом как профессионального заболевания.

В последние десятилетия нарушению метаболизма железа как фактору риска, а также причине возникновения так называемых “болезней цивилизации” (ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет II типа, заболевания суставов, дегенеративные заболевания центральной нервной системы и др.) уделяется особое внимание.

Как известно, рабочие сварочных профессий подвергаются воздействию сварочного аэрозоля, главным компонентом которого является железо и его оксиды. С этих позиций рабочие сварочных профессий — это своеобразная «модель» возможной перегрузки организма железом. До последнего времени в клинике профзаболеваний возможности токсического влияния избыточного содержания железа в организме сварщиков не уделялось должного внимания. И несомненная заслуга автора — привлечение профпатологов к изучению клинического синдрома перегрузки организма железом у рабочих сварочных профессий.

В 4–х разделах книги: “Условия труда сварщиков”, “Заболевания рабочих сварочных профессий, связанные с работой”, “Роль железа в развитии профессиональной и производственно-обусловленной патологии у рабочих сварочных профессий”, “Перегрузка организма железом. Вторичный гемохроматоз как профессиональное заболевание рабочих сварочных профессий” последовательно излагаются сведения, характеризующие условия труда и состояние здоровья сварщиков.

Всесторонняя гигиеническая оценка условий труда рабочих сварочных профессий при различных способах сварки (ручная дуговая сварка, сварка в среде CO_2 , сварка под флюсом), проведенная гигиенистами института, свидетельствовала о воздействии на рабочих комплекса неблагоприятных производствен-

ных факторов, в первую очередь сварочного аэрозоля, в концентрациях значительно превышающих ПДК. Эти данные подтверждают высокий риск избыточного поступления железа в организм.

Тщательное обследование в клинических условиях большой группы сварщиков позволило верифицировать не только специфические профзаболевания (пневмокониоз, хронический пылевой бронхит), но и клинические проявления синдрома повышенного содержания в организме железа: гепатит, артропатии, сахарный диабет, гиперпигментация кожи.

Особое внимание уделено обзору современной литературы, посвященной изучению метаболизма железа. Автором проведен аналитический анализ многочисленных источников литературы о биохимических и генетических аспектах регуляции метаболизма железа. Данные этого раздела книги свидетельствуют как о широте подхода к решению поставленной задачи исследования, так и о эрудиции автора в вопросах теоретической медицины. Одновременно эти сведения легли в основу отбора оптимальных объективных диагностических показателей нарушения обмена и избыточного содержания железа в организме сварщиков.

Представляет несомненный интерес концепция автора о роли железа в патогенезе хронической интоксикации свинцом (своеобразный пример так называемого метаболического гемохроматоза), что открывает перспективы для новых путей лечения сатурнизма.

Следует также положительно оценить применение автором новых более информативных методов диагностики определения железа в органах и тканях на основе магнитометрии.

Книга завершается перечнем основных направлений первичной и вторичной профилактики хронической интоксикации железом (соблюдение гигиенических регламентов для исключения поступления в воздух рабочей зоны соединений железа, использование средств индивидуальной и коллективной защиты органов дыхания и др.). Предлагается пересмотр ПДК по содержанию железа в твердой составляющей сварочных аэрозолей (СА), чтобы возможность накопления железа в организме сварщика после 20-летнего стажа работы не превышала 2 г, а ПДК оксида железа в составе СА не должна превышать $0,3 \text{ мг/м}^3$.

Важной профилактической мерой является тщательный медицинский отбор в профессию с определением процента насыщения трансферрина железом, содержания глюкозы и активности трансаминаз (АЛТ и АСТ) в сыворотке крови.

Лечение синдрома перегрузки организма железом должно быть комплексным (ограничение поступления железа с пищей и биологическими добавками, применение хелаторов железа, лечение осложнений заболевания).

Таким образом, книга представляет собой фундаментальный труд, позволивший по-

новому осветить проблему риска возникновения профессиональной патологии у рабочих сварочных профессий. Автору принадлежит инициатива отнесения хронической интоксикации железом к категории профессиональных заболеваний.

Все изложенное позволяет высоко оценить рецензируемую монографию и пожелать автору новых творческих успехов.

*А. Клейнер, доктор медицинских наук,
профессор (Нью-Йорк)*