

РОЛЬ ФТОРСОДЕРЖАЩИХ ПРЕПАРАТОВ В ПРОФИЛАКТИКЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Л.А. Лобовкина¹, А.М. Романов²

¹Филиал № 6 ФБУ ГВКГ им. Бурденко Минобороны РФ, г. Москва

²Клиника «Импламед»

Резюме. Показаны современные методы профилактики кариеса с применением фторсодержащих препаратов для местного назначения. Приведен клинический пример реминерализующей терапии («Ремин Про») с последующим покрытием зубов фторсодержащим лаком («Бифлюорид 12»).

Ключевые слова: кариес, фторпрофилактика, «Ремин Про», «Бифлюорид 12».

Долгие годы основным направлением в отечественной стоматологии было пломбирование уже возникших кариозных дефектов. Недостаточное внимание уделялось первичной профилактике, то есть предотвращению кариеса и обратному развитию начальных его проявлений [5]. Это связано с недостаточным уровнем знаний врачей ассортимента средств и методов профилактики, а также опыта и комплексного индивидуального подхода к проведению профилактических мероприятий. Кроме того, врачи заняты лечебной работой, а на проведение профилактических мероприятий им просто не хватает времени. В итоге интенсивность стоматологических заболеваний увеличивается.

Учитывая высокую распространенность, кариес следует отнести к социальной проблеме. При наличии одиночных поражений зуба, локализующихся в области фиссур, лечение сводится к их пломбированию. При наличии множественных кариозных поражений и, особенно, при кариозном поражении гладких поверхностей, помимо пломбирования должно проводиться профилактическое лечение [3].

Использование соединений фтора признано наиболее эффективным из всех доступных способов предупреждения кариеса зубов в рамках коммунальных программ профилактики [1]. Средства фторпрофилактики местного назначения эффективны для профилактики кариеса как временных, так и постоянных зубов [5].

Для пролонгирования воздействия фторидов на эмаль используют фторсодержащие гели и лаки. Гели с содержанием фторидов применяются для аппликаций на зубы в целях повышения интенсификации минерализации и резистентности к воздействию кислот. Они могут быть предназначены для индивидуального использования в домашних условиях или для применения в условиях стоматологического кабинета. В некоторых европейских странах гели для местного применения рекомендуются как средство для еженедельного использования дома лицам старше 18 лет [5].

Общеизвестно, что для формирования полноценной структуры эмали необходимы не только фториды, но и другие микроэлементы. В связи с этим детям в период роста и развития можно использовать новый препарат «Ремин Про» (Remin Pro, VOCO, Германия). В отличие от аналогов, например Tooth Mousse, он не содержит казеина, способного вызывать аллергические реакции. В составе Remin Pro, на наш взгляд, удачно скомбинированы три компонента: гидроксиапатит, фтор и ксилитол. Гидроксиапатит заполняет самые минимальные поверхностные очаги деструкции твердых тканей и, таким образом, может предотвращать гиперчувствительность. Фтор,

в свою очередь, обеспечивает переход гидроксиапатита в кислотоустойчивую и реминерализуемую форму – фторапатит. Ксилитол также обладает кариесстатическими свойствами, поскольку под действием кариесогенных бактерий заменитель сахара ксилитол не превращается в продукт обмена – молочную кислоту, оказывающую повреждающее действие. Также этот компонент стимулирует слюноотделение. «Ремин Про» наносится на очищенную поверхность зубов при помощи зубной щетки или ватной палочки один раз в день. Время аппликации – три минуты, после чего остатки препарата необходимо удалить.

Основное отличие фторсодержащих лаков от другой формы выпуска препаратов заключается в том, что они могут длительно удерживаться на поверхности зуба, таким образом, способствуя накоплению большего количества фтора в эмали [2]. Особенно это важно в тот момент, когда преобладают процессы деминерализации. Однако при нанесении обычных фторлаков кристаллы фторида кальция свободно располагаются на поверхности и быстро удаляются при механическом стирании, делая эффект кратковременным.

Исходя из этого, в последнее время в стоматологии для лечения ряда заболеваний стали применять глубокое фторирование, приводящее к образованию субмикроскопических кристаллов CaF_2 не на поверхности, а непосредственно в порах разрыхленной зоны эмали, дентинных канальцах или в цементе корня зуба (А. Кнаппвост, 2003). Обычные же фторлаки, являющиеся природными смолами, не пригодны для глубокого фторирования, так как они образуют не слишком прочную пленку на поверхности твердых тканей зуба.

Для устранения симптомов повышенной чувствительности зубов, а также профилактики и лечения кариеса в стадии пятна наиболее оптимальным является использование фторсодержащего лака «Бифлюорид 12» (VOCO), который представляет собой природно-синтетическую бесцветную смолу с приятным фруктовым запахом и вкусом. Основными действующими компонентами «Бифлюорида 12» являются 6 % фторид натрия (NaF) и 6 % фторид кальция (CaF_2), за счет которого у препарата выражен длительный эффект. Механизм его действия основан на закрытии устьев дентинных канальцев пробками из фторида кальция, которые блокируют, в свою очередь, движение по ним жидкости. Это приводит к уменьшению и, в конечном итоге, к исключению появления неприятных ощущений при воздействии термических, химических или тактильных раздражителей на зубы. Кроме того, лак быстро твердеет, образуя прочную пленку на поверхности зуба.



Рис. 1. Множественный кариес в стадии белого пятна.



Рис. 2. Аппликация геля.



Рис. 3. Вид зубов после курса лечения.

Клинический пример

Пациентка А., 24 года, обратилась в клинику терапевтической стоматологии по поводу появления множественных белых пятен на фронтальных зубах верхней и нижней челюсти после беременности и родов. После проведения основных и дополнительных методов исследования пациентке был поставлен диагноз: «Множественный кариес». Рекомендовано проведение реминерализующей терапии с последующим покрытием зубов фторсодержащим лаком. На первом этапе лечения пациентке был назначен 15-дневный курс аппликаций «Ремин Про». На втором этапе проводили аппликации «Бифлюорид 12» в течение трех сеансов с интервалом одна неделя. После курса лечения отмечена положительная динамика, характеризующаяся уменьшением количества и размеров очагов деминерализации эмали. Через три месяца пациентка пригласена на повторный курс лечения.

Таким образом, в настоящее время в арсенале врача имеются различные профилактические средства, позволяющие быть не только уверенным в предлагаемой



Рис. 4. «Ремин Про» в тюбиках и в унисдозах.



Рис. 5. Фтористый лак «Бифлюорид 12».

методике, но и обеспечивать возможность демонстрации полученного результата пациенту, что, бесспорно, повышает имидж врача и привлекательность профессиональной профилактики в целом, следовательно, создает почву для долгосрочного регулярного общения [4].

ЛИТЕРАТУРА

1. Колесник А.Г. Физиологические уровни суточного поступления фторида в организм человека и методика его определения по экскреции фторида с мочой у детей при внедрении системных методов фторидопрофилактики кариеса зубов : метод. реком. / А.Г. Колесник, М.М. Персиц. — М., 1996. — 23 с.
2. Крылова А.И. Профилактика или лечение? : информ. проект STI-online / А.И. Крылова. — 2011. — № 8 (сент.). — С. 18–20.
3. Леонтьев В. К. Профилактика стоматологических заболеваний / В.К. Леонтьев, Г.Н. Пахомов. — М., 2006.
4. Сарап Л.Р. Профилактика — это выгодно / Л.Р. Сарап, С.К. Матело, Т.В. Купец // Профилактика сегодня. — 2006. — март. — С. 4–5.
5. Скорикова Л.А. Профилактические мероприятия при множественном кариесе зубов / Л.А. Скорикова, Г.Н. Осадчая // Дентал Юг. — 2010. — № 10. — С. 30–32.

РОЛЬ ФТОРВМІСНИХ ПРЕПАРАТІВ У ПРОФІЛАКТИЦІ СТОМАТОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Л.А. Лобовкіна, А.М. Романов

Резюме. Показано сучасні методи профілактики карієсу із застосуванням фторвмісних препаратів для місцевого призначення. Наведено клінічний приклад ремінералізуючої терапії («Ремін Про») з наступним покриттям зубів фторвмісним лаком («Біфлюорид 12»).

Ключові слова: карієс, фторпрофілактика, «Ремін Про», «Біфлюорид 12».

ROLE OF FLUORIDE-CONTAINING PREPARATIONS IN THE PREVENTION OF DENTAL DISEASES

L. Lobovkina, A. Romanov

Summary. The modern methods of caries prevention using fluoride-containing preparations for local administration are shown. The clinical example of remineralization therapy («Remin Pro») with the following teeth lacquering by fluoride-containing preparation («Bifluorid 12») is presented.

Key words: caries, fluoride prevention, «Remin Pro», «Bifluorid 12».

Лобовкіна Л.А. — к.мед.н., зав. лечебно-профилактическим отделением, филиал № 6 ФБУ ГВКГ им. Бурденко Минобороны РФ, г. Москва.
Романов А.М. — к.мед.н., гл. врач клиники «Импламед», г. Москва.