



на гальмо і газ одночасно: порушується ритм серця, зазнають посиленого навантаження нирки та печінка. Як відомо, кофеїн підвищує артеріальний тиск, а враховуючи його чималу дозу та поєднання із спиртним, цей ефект у багато разів збільшується. У результаті у людини досить легко може настати гіпертонічна криза.

І ще один тривожний аспект — можливе звикання. Як відомо, кофеїн та інші психостимулятори діють у три етапи: спочатку піднімають тонус, потім настає спад, за ними — апатія і дратівливість. Зрозуміло, що такі «американські гірки» будуть спонукати Вас купити ще один «квиток» на них — додаткову баночку напою, аби підзарядитися. Так розвивається залежність.

Приємний солодкий смак «енергетиків» вводить в оману школярів: вони купують їх потай від дорослих і вживають, не замислюючись, як лимонад.

*А. Миронова, генеральний директор, ДП «Полтавастандартметрологія», м. Полтава*

## НОВИНИ ISO

### Кращі стандарти ISO на фарби й лаки

**Н**ещодавно ISO опублікувала нову редакцію збірника понад 225-ти стандартів ISO, що встановлюють передові вимоги до мультимільярдної галузі лакофарбової промисловості, продукцію якої використовують практично у всіх секторах бізнесу й техніки.

Збірник «Фарби й лаки», опублікований ISO разом з національним членом від Нідерландів (NEN), пропонує конкретний досвід експертів з 29-ти країн-розробників і 35-ти країн-учасників технічного комітету ISO/TC 35 «Фарби й лаки».

Захист, забезпечуваний лакофарбовим покриттям, не лише зберігає щорічно мільярди доларів, але й пропонує вирішення наявних екологічних проблем консервації та заощадження енергії.

Збірник включає три томи:

- Том 1 «Загальні методи випробувань, Частина 1»;
- Том 1 «Загальні методи випробувань, Частина 2»;
- Том 2 «Сировина»;

Разом з тим, за даними Інституту екології людини в Україні 70 % новонароджених дітей уже мають неідеальний стан здоров'я, а загальна кількість абсолютно здорових дітей сьогодні ледь перевищує 10 %. Зокрема, значно збільшилася кількість новоутворень, захворювань системи кровообігу й органів травлення. Тому вживання енергетиків підлітками особливо змушує бити на сполох. Не зайвим було б увести певні обмеження на масове споживання подібної продукції: продавати її якщо не в аптеках, то, принаймні, у спеціально відведених для цього куточках, а не разом з пивом та колою. На видному місці повинна бути доступна інформація про склад та застереження щодо вживання цих напоїв. Не завадило б і взагалі заборонити продавати «енергетики» дітям, адже мова йде про здоров'я підростаючого покоління. Але це питання до Міністерства охорони здоров'я України, бо саме воно дає санітарно-гігієнічний висновок на продукт, де має зазначатися обмеження (чи заборона) щодо його вживання.

А підвищити тонус із користю для здоров'я допоможуть контрастний душ, ранкова зарядка, рухливий спосіб життя та збалансований раціон. Соки і фрукти, що містять багато глюкози, також здатні бадьорити та покращувати настрій. «Продуктами радості» вчені не випадково назвали банани та чорний шоколад, які подразнюють «центри задоволення» головного мозку. Зрештою краще вже випити традиційну чашечку натуральної кави чи чаю, ніж хімічну бовтанку з сумнівним вмістом.

- Том 3 «Підготовка й захист композицій зі сталі».

Він включає стандарти, що охоплюють кращі методи виробництва фарб і лаків, а також основну сировину, використовувану у виготовленні. Крім того, збірник включає стандарти на термінологію й підготовку й захист композицій зі сталі.

Ян ван дер Мелен, керуючий директор організації-партнера технічного комітету ISO/TC 35 — Європейської конфедерації асоціацій виробників типографської й художньої фарби (CEPE), говорить: «Даний збірник є результатом зусиль фахівців з розробки стандартів усіх країн протягом ряду років. Фахівці вклали передові знання в ці стандарти. Нові знання й досвід, що ведуть до інновацій, і надалі включатимуться в міжнародні стандарти. У свою чергу ці стандарти забезпечать базу для подальшого підвищення якості й розширення інновацій».

За матеріалами веб-порталу <http://www.iso.org>