

I. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПАЛЕСТИНСКИХ ШКОЛЬНИКОВ

Абу Асба Бахаетдин

Харьковская государственная академия физической культуры



Аннотация

В статье рассмотрены результаты социологического исследования среди школьников Палестинской автономии. Исследованием установлено, что для палестинских школьников здоровый образ жизни играет значительную роль – большинство опрошенных его связывает с отсутствием вредных привычек. Позитивно относятся к вредным привычкам только те учащиеся, которые сами употребляют алкоголь и сигареты. При этом большинство из них не могут объяснить причин, которые подтолкнули к первой попытке закурить и употребить спиртные напитки.

Annotatin

Results of the sociological study are considered In article amongst schoolboy of the Palestinian autonomy. The Study is installed that for Palestinian schoolboy sound lifestyle plays the significant role – a majority polled his(its) involves with absence bad habit. Positive pertain to bad habit only that schoolboy, which themselves use the alcohol and cigarettes. At majority of them can not explain the reasons, which have nudged to the first attempt smoke and drink.

Актуальность. Одним из главных направлений в государственной политике Украины является повышение уровня здоровья населения [3, 6]. Известно, что факторы, влияющие на здоровье человека, распределяются в следующем соотношении: 10 % – лечебная медицина, 16 % – наследственность, 21 % – экология и 53 % – образ жизни [1, 2]. Это может означать, что проблему оздоровления общества следует решать через воспитание здорового подрастающего поколения путем формирования у детей школьного возраста потребности в здоровом образе жизни [5].

Социологические исследования среди украинских школьников показывают, что только половина учащихся школ ассоциирует здоровый образ жизни с физической активностью, однако детей, которые бы внеурочное время посвящали занятиям по физической культуре, насчитывается не более четверти от общего количества. Другая же половина школьников связывает здоровый образ жизни с отсутствием употребления алкоголя и табака [4]. В то же время практика показывает, что употребление табачной продукции и спиртных напитков возрастает. Так, по данным на 2005 год, количество курильщиков в Украине составляло 10,6 млн человек, то есть четверть от общего населения страны. Употребления алкоголя возросло на 35 % за последние три года. Самое главное, что повышение этих негативных показателей произошло за счет увеличения ко-

личества подростков и молодежи имеющих вредные привычки [2].

С проблемой снижения уровня здоровья населения сталкиваются и другие страны мира, в частности Палестина. Таким образом, **целью** нашего исследования стало определение отношения школьников Палестинской автономии к составляющим компонентам здорового образа жизни и выявление наиболее часто встречающихся причин употребления школьниками спиртного и табачных изделий

Методика исследования. С целью реализации цели исследования в 2009 году был проведен социологический опрос среди учащихся общеобразовательных учебных заведений Палестины. Всего было опрошено 800 человек. Ошибка выборки составляет 3,5 %.

В процессе исследования применялась анкета закрытого типа, вопросы которой были направлены на выяснение мнения респондентов в отношении вредных привычек, а также отношения респондентов к некоторым аспектам здорового образа жизни. Результаты анкетирования обобщались в процентах и обобщались в диаграммах.

Результаты исследования.

Анализ материалов исследования показал, что, по мнению учащихся школ Палестины, вести здоровый образ жизни (ЗОЖ) весьма существенно для человека. Такого мнения придерживается абсолютное большинство опрошенных (98,8 %). При этом для 50,1 % респондентов здоровый



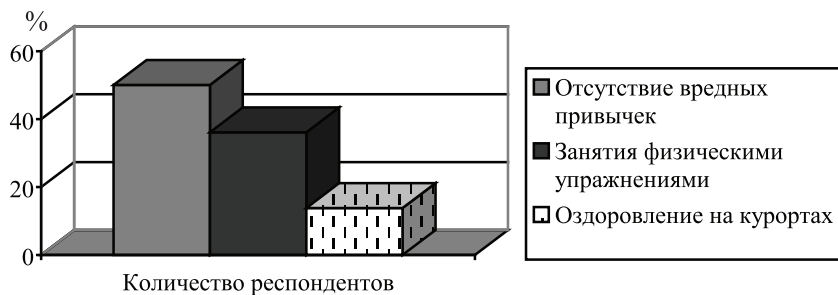


Рис. 1. Представления палестинских школьников о здоровом образе жизни

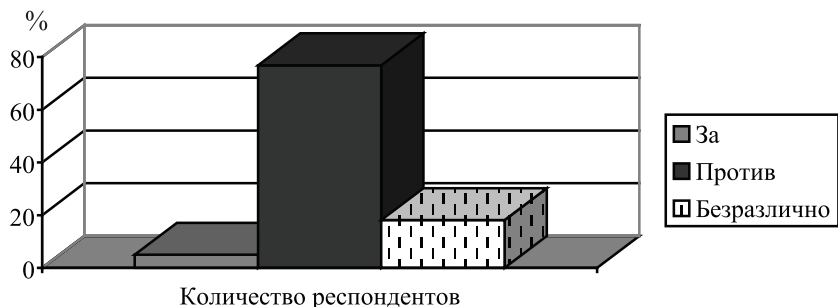


Рис. 2. Отношение палестинских школьников к курению

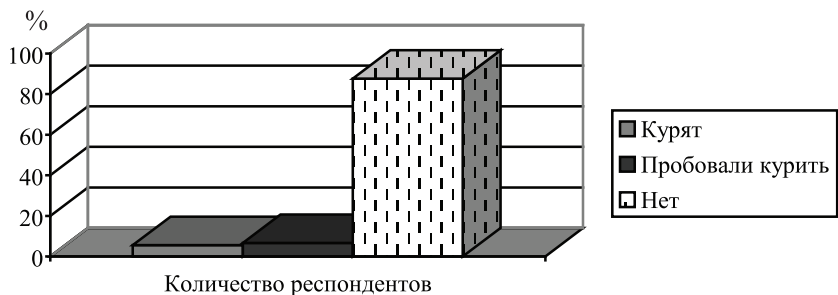


Рис. 3. Соотношение курящих и некурящих палестинских школьников

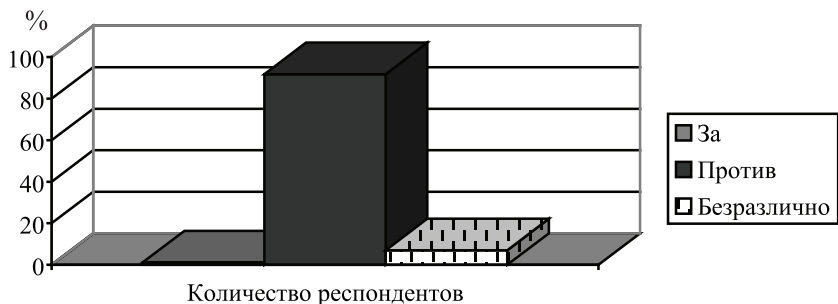


Рис.4. Отношение палестинских школьников к употреблению спиртных напитков

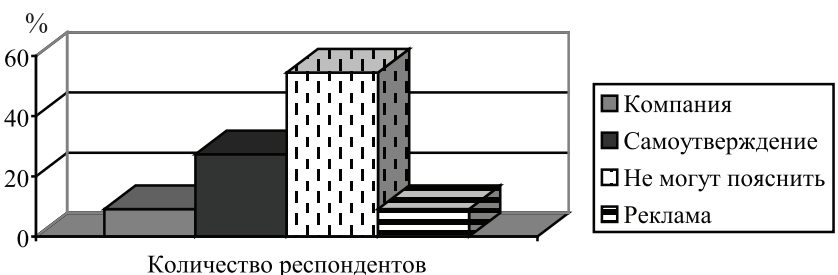


Рис.5. Причины первой пробы алкоголя у палестинских школьников

образ жизни ассоциируется с отсутствием вредных привычек, от которых избавится своим товарищам готовы помочь 93,7 %. Для 36,1 % палестинских школьников понятие здорового образа жизни связано с регулярными занятиями физическими нагрузками, а для 13,8 % ЗОЖ – это регулярное оздоровление на курортах (рис.1).

Большинство респондентов (76,9 %) негативно относятся к курению, а также знают (97,3 %), что эта привычка пагубно отражается на здоровье человека. Поддерживают курение до 5 % респондентов, а еще 18,1 % относится с безразличием к этой привычке (рис. 2).

Кроме того, закономерным является тот факт, что те школьники, которые позитивно относятся к табакокурению, сами непосредственно являются курильщиками. Таких респондентов 5,6 %, а тех, кто пробовал курить, 6,6 % из числа опрошенных (рис. 3).

Не могут пояснить обстоятельства, которые явились бы причиной для выкуривания первой сигареты основная часть курящих респондентов и тех респондентов, кто пробовал курить (40,8 %), при этом под влиянием рекламы начинали курить – 20,4 %, под влиянием друзей – 20,4 %, для самоутверждения – 18,4 % вышеуказанных школьников.

В отношении алкоголя у палестинских школьников сформировано негативное мнение. Так, о его вреде знают 97,5 % респондентов, а против того, чтобы люди его употребляли, высказались 91,8 % палестинских школьников (рис. 4).

В отношении респондентов к алкоголю отмечается такая же тенденция, как и к употреблению табака: количество школьников, которые поддерживают эту вредную привычку, равняется количеству респондентов, которые пробовали спиртное (1,4 %), с учетом погрешности выборки. Из них, опять-таки, не могут пояснить причины первой пробы 54,5 %, для самоутверждения выпивали –



27,3 %, под впливом друзей и реклами по 9,1 % соответственно (рис. 5).

Выводы.

1. Исследованием установлено, что для палестинских школьников здоровый образ жизни играет значительную роль, но большинство опрошенных его связывает с отсутствием вредных привычек, и только третья часть респондентов определяют ЗОЖ как регулярные занятия физическими упражнениями.
2. Положительно относятся к вредным привычкам только те школьники, которые сами употребляют алкоголь и сигареты. При этом большинство из них не могут объяснить причин, которые подтолкнули к первой попытке закурить и употребить спиртные напитки.

Перспективы дальнейших исследований. Дальнейшего исследования требует уровень значимости здорового образа жизни для украинских школьников.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Луцкий В. Стратегія формування здорового способу життя та нові технології збереження здоров'я із застосуванням технічних пристроїв / В. Луцкий // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2007. – № 1. – С. 82-86.
2. Платонов В.Н. Сохранение и укрепление здоровья здоровых людей – приоритетное направление современного здравоохранения / В.Н. Платонов // Спортивная медицина. – 2006, № 2. – С. 3-14.
3. Постанова Кабінету Міністрів України «Про затвердження Міжгалузевої Комплексної програми «Здоров'я нації на 2002-2011 роки» № 14 від 10 січня 2002 р. / Верховна рада. – Офіц. сайт – доступ до ресурсу: <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi>.
4. Сутула В.О. Значимість факторів, що впливають на формування у учнів загальноосвітніх шкіл потреби у здоровому способі життя / В.О. Сутула, А.С. Бондар, М.С. Чернецький, Т.С. Бондар // Слобожанський науково-спортивний вісник: Харків: ХДАФК, 2008. – № 4 – С. 46-49.
5. Сутула В.А. О значимости некоторых факторов, влияющих на формирование в обществе потребности в здоровом образе жизни (по материалам социологического опроса жителей г. Харькова) / В.А. Сутула, И.А. Манжос, И.Г. Беленькая, Е.Н. Калийниченко, О.В. Гресь, А.И. Холодный // Проблемы та перспективи формування національної гуманітарно-технічної еліти: зб. Наук. Праць / за ред. Л.Л.Товажнянського, О.Г.Романовського. – Вип. 17 (21). – Харків: НТУ «ХПІ», 2008. – С. 198-205.
6. Указ Президента України «Про Національну доктрину розвитку фізичної культури і спорту» № 1148/2004 від 28.09.2004 р. / Верховна рада. – Офіц. сайт – доступ до ресурсу: <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi>.

