

СИСТЕМА ОТБОРА ИГРОКОВ
И ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА ДЛЯ
НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ
КОМАНДЫ ПО БАСКЕТБОЛУ



Безмылов Николай, Шинкарук Оксана, Мурзин Евгений
Национальный университет физического воспитания и спорта
Украины

Анотація

Мета роботи: обґрунтувати та розробити етапну модель відбору спортсменів високого класу і визначити ключові ланки системи підготовки резерву для національної збірної команди з баскетболу.

Методи досліджень: аналіз змагальної діяльності, опитування спеціалістів з баскетболу, педагогічне спостереження, педагогічний аналіз та узагальнення передового досвіду, аналіз даних спеціальної науково-методичної літератури, аналіз даних Internet, математико-статистичні методи.

Результати. В статті розглянуті питання спортивного відбору та підготовки баскетбольного резерву для національної збірної команди країни. Обґрунтовується необхідність використання багатоступеневої моделі відбору гравців високої кваліфікації до складу збірної: 1) попереднього перегляду; 2) проміжного відбору; 3) основного відбору. Для оцінювання можливостей спортсменів запропонована система інформативних критеріїв і показників. Під час проведення відбору, вказується на необхідність врахування існуючих закономірностей становлення вищої спортивної майстерності на кожному із етапів багаторічного вдосконалення в баскетболі. Показано особливості комплекту-

вання клубних і збірних команд гравцями різних вікових категорій. Обґрунтовується необхідність постійного оновлення ігрового складу команду.

Підсумок. Формування складу національної збірної команди країни є заключною стадією та вершиною всієї системи багаторічного відбору в ігрових видах спорту. Ефективність функціонування системи підготовки резерву на кожному із етапів багаторічного вдосконалення дозволяє створити необхідні умови для своєчасної зміни ігрових поколінь і забезпечити безперервність успішного виступу на міжнародній спортивній арені.

Ключові слова: багаторічна підготовка, система відбору, система спортивних змагань, вікової категорії гравців.

Annotation

Objective. To justify and develop a model of staged selection of high-class athletes and highlight the key elements of the system of preparation of the national reserve for the national team in basketball.

Methods. Analysis of competitive activity, a survey of experts in basketball, teacher observation, pedagogical analysis and compilation of best practices, analysis of special scientific and methodical literature, data

analysis, Internet, mathematical and statistical methods.

Result. The article deals with the selection and training of the sports reserve for the basketball national team of the country. The necessity of using a multi-stage model of selection of players for the national team of high qualification: 1) preview; 2) intermediate selection; 3) the basic selection. To assess the capacity of athletes, a system of informative criteria and indicators. During the selection, identifies the need of the existing laws governing the formation of higher sports skills at each stage of a multi-year training in basketball. The show features manning club and national teams of players of different age categories. The necessity of constant and gradual upgrade of the game of the team.

Conclusion. Formation of the national team it is the final stage and the top of the entire system of years of selection in team sports. The effectiveness of the system of training provision at each stage of a multi-year perfection allows you to create the necessary conditions for the timely change of the game and ensure the continuity of generations of successful performances in the international arena.

Keywords: long-term preparation, selection system, the system of sports competitions, athletes ages.



Постановка проблемы и ее связь с научными темами. Проблема поиска одаренных спортсменов приобретает в современных условиях спорта особую значимость. Ее успешное решение на научной основе должно способствовать повышению эффективности многолетней спортивной тренировки как неотъемлемой части этого процесса. Постоянно возрастающие спортивные достижения предъявляют все более высокие требования к спортсменам, усложняют поиск спортивных талантов, сочетающих в себе такие качества и способности, которые определяют успех в том или ином виде спорта [3-8,10,13,17]. От успехов решения этой проблемы во многом зависит уровень развития спорта в стране, успехи ее представителей на соревнованиях международного уровня, включая чемпионаты мира и Олимпийские игры. При этом необходимо понимать, что эффективное решение проблемы отбора и ориентации спортсменов во многом зависит от полноты системы знаний, отражающей ведущие для вида спорта качества и способности и их комплексной диагностики с учетом существующих задач на каждом из этапов многолетнего совершенствования [1,2-4,17].

Престижность игровых видов спорта и уровень конкуренции на международной спортивной арене в последнее время значительно возросли. При этом наряду с постоянным поиском наиболее эффективных средств и методов подготовки, оптимизацией тренировочного процесса, расширением и объективизацией знаний о структуре соревновательной деятельности, особую актуальность приобретают вопросы, связанные с поиском наиболее одаренных спортсменов, способных достичь вершин мирового баскетбола [2,14-19]. Можно отметить, что на сегодня в спортивных играх, в целом и в баскетболе, в частно-

сти, накоплен значительный объем ценных теоретических знаний и практического опыта по вопросам спортивного отбора и ориентации на разных этапах многолетней подготовки.

Благодаря научным работам М.С. Бриля [3], А. Николича, В. Параносича [11], В.З. Бабушкина [1] и других авторов в игровых видах спорта сложилось четкое представление о многоступенчатости и поэтапности процесса отбора игроков. Специалистами указывается на сложность диагностики и раннего распознавания будущих талантов [4,11]. Показана значимость различных способностей и качеств занимающихся, – для отбора на разных этапах многолетней подготовки [9,12]. В работах многих авторов также разработаны критерии для оценки перспективности детей и подростков в спортивных играх [3,21], раскрыта структура общих и специальных способностей [6,7,18], приводятся конкретные количественные и качественные данные, характеризующие потенциал игрока [20,22].

Рассматривая систему спортивного отбора и ориентации в игровых видах спорта, необходимо понимать, что особое место здесь принадлежит вопросам комплектования команд высокой квалификации, от эффективности которого напрямую зависит результат выступления в отдельных соревнованиях и игровом сезоне в целом. Однако, имея огромную значимость, серьезного научного рассмотрения данная проблематика до настоящего времени не получила.

Отбор спортсменов в команду высокого класса и формирование состава на отдельные соревнования является завершающей стадией и квинтэссенцией всей многолетней системы отбора и ориентации в игровых видах спорта. На данном этапе можно выделить в относительно самостоятельные звенья процедуру от-

бора игроков в клубные команды для участия в матчах национального первенства и отбор спортсменов в сборную команду страны для участия в международных турнирах. Отбор спортсменов на данном этапе также может иметь и перманентный характер, когда речь идет об отборе состава команды на конкретный матч или серию соревнований [1-3,11,19].

Наиболее сложным в методическом и организационном плане является отбор спортсменов в национальную сборную команды страны. Перед тренерским штабом сборной стоит непростая задача, – в кратчайший срок из большого количества спортсменов выбрать наиболее подготовленных и мотивированных для участия в международных соревнованиях. Необходимо учитывать большое количество критериев при проведении подобной работы, от опыта выступления игрока в международных турнирах до социально-правовых аспектов. При этом вместе с подготовкой основного состава команды, – параллельно необходимо решать задачи, связанные с подготовкой будущего резерва, от которого зависит успешность выступления сборной в ближайшей перспективе. Несмотря на высокую актуальность данная проблема достаточно часто остается без заслуженного внимания со стороны специалистов, работающих со сборной, а вся стратегия подготовки национальной команды составляется на ближайшие несколько лет. Впрочем, и причина такого подхода является вполне очевидной. Ведь сегодня существует прямая зависимость между успешностью выступления на предстоящих соревнованиях и дальнейшей работой тренера.

Задействование молодых игроков, которые не имеют опыта выступления на высоком уровне, сопряжено с достаточно серьезным риском для достижения положительного общекомандного



результата. И если на клубном уровне эта проблема во многом решена благодаря участию молодых спортсменов в матчах против слабых соперников или в тех встречах, которые не имеют турнирной значимости для команды, то для сборной команды, где каждый официальный матч играет решающую роль, проблема подготовки резерва остается по-прежнему достаточно проблематичной. В этом можно легко убедиться, если проанализировать возраст игроков, которые заявлены в составы национальных сборных команд разных стран для участия в престижных международных турнирах и общее игровое время, которое проводят на площадке молодые спортсмены в официальных матчах за сборную.

Можно также с пониманием относиться к решению тренеров о предоставлении большего игрового времени наиболее опытным и подготовленным игрокам команды, ведь от результатов выступления сборной напрямую зависит их карьера. Однако существующее положение дел, конечно же, не является приемлемым. Будущее сборной команды не должно зависеть от спортивных амбиций конкретного тренерского штаба, возлажившего сборную команду на одном из этапов ее развития. В свою очередь, недостаточно успешное выступление сборной, которое могло быть вызвано сменой поколений или неудачными действиями молодых игроков, не должно становиться главным аргументом для отставки тренерского штаба. Выполняя часть важнейшей системной работы, тренерский штаб должен, на наш взгляд, иметь определенную поддержку со стороны руководящего звена. Понимание того, что подготовка резерва сборной должна иметь системный характер, который не зависит от деятельности отдельных тренеров или спортсменов, является необходимым условием для многолет-

него успешного выступления команды на международной арене. В этой связи, важной задачей, на наш взгляд, является обоснование и разработка системы отбора высококлассных игроков, а также определение ключевых направлений и основных звеньев общего алгоритма подготовки резерва для национальной сборной команды страны по баскетболу. Работа выполняется в рамках научно-исследовательской темы 2.34 «Технология отбора и ориентации спортсменов – в различных видах спорта» согласно «Сводного плана НИР в сфере физической культуры и спорта на 2011-2015 гг.» Министерства Украины по делам семьи, молодежи и спорта и тематического плана МОН Украины.

Цель работы: обосновать и разработать этапную модель отбора спортсменов высокого класса и выделить ключевые звенья системы подготовки резерва для национальной сборной команды страны по баскетболу.

Методы исследований: анализ соревновательной деятельности, опрос специалистов по баскетболу, педагогические наблюдения, педагогический анализ и обобщение передового опыта, анализ данных специальной научно-методической литературы, анализ данных Internet, математико-статистические методы.

Результаты исследований и их обсуждение. Подготовка баскетбольного резерва – длительный и трудоемкий процесс. Для того, чтобы подготовить игрока уровня национальной сборной команды страны, может понадобиться до двадцати лет целенаправленной работы. В течение своей многолетней карьеры спортсмену необходимо пройти ряд этапов, начиная с детско-юношеского спорта и заканчивая спортом высших достижений (рис.1.).

На каждом из этапов многолетней подготовки решаются свои задачи, которые полностью соответствуют специфики пери-

ода подготовки и естественным закономерностям становления высшего спортивного мастерства. В рамках первой стадии многолетнего совершенствования ключевой задачей является подготовка разносторонне развитого игрока, обладающего значительным резервом для дальнейшей интенсификации нагрузок, характерных для спорта высших достижений. Чрезмерная увлеченность соревновательной деятельностью и форсирование процесса подготовки в этом возрасте может негативным образом отразиться на спортивной карьере игрока. Необходимо четко осознавать, что баскетболисты, пребывающие на базовых этапах многолетней подготовки, составляют всего лишь отдаленный резерв для сборных команд страны.

Важным этапом в системе подготовки баскетболистов является отбор в команду мастеров и дальнейшее закрепление в основном составе коллектива. В общей сложности для решения этой задачи игроку может понадобиться от трех до пяти лет. Дополнительным фактором, обеспечивающим становление молодого игрока за счет приобретения важного игрового опыта, является участие в составе юниорских и молодежных сборных команд страны на официальных соревнованиях. Вместе с игроками основных составов сильнейшей баскетбольной лиги страны на заметку селекционной службы должны попадать и молодежные составы сборных команд.

Достаточно важным звеном, на наш взгляд, при подготовке резерва для национальной сборной команды является создание дублирующего состава сборной, преимущественно состоящего из игроков отечественного чемпионата и баскетболистов молодежных сборных. Наличие резервного состава обеспечивает просмотр большого количества потенциальных кандидатов и без опасения за показанный результат



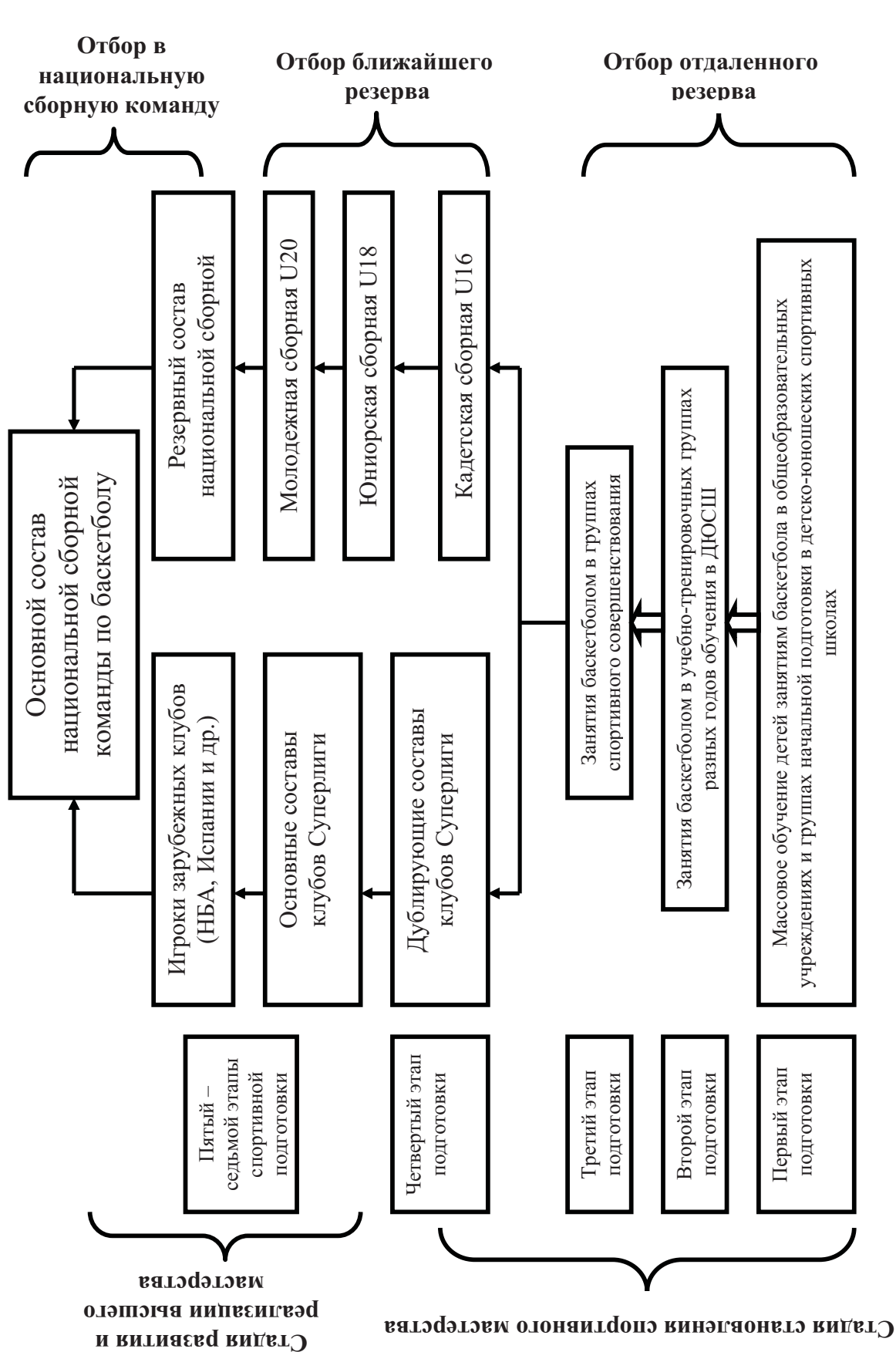


Рис. 1. Общая структура системы подготовки отдаленного и ближайшего резерва для национальной сборной команды страны по баскетболу



Рис. 2. Этапная модель отбора баскетболистов в состав национальной сборной команды Украины

позволяет сконцентрироваться на подготовке ближайшего резерва и внедрении новых подходов в систему подготовку команды.

Кроме того, участие в серии товарищеских матчей на протяжении года позволяет молодым баскетболистам перенимать опыт у игроков основного состава, вызванных в резервную сборную и выходить на другой, более высокий уровень конкурентной борьбы. Необходимость создания данного звена в системе подготовки баскетбольного резерва обусловлена сжатыми временными рамками для подготовки основной команды к главным соревнованиям, которого недостаточно для того, чтобы решить существующие проблемы. Баскетболисты пребывают в состав сборной после проведенного длительного игрового сезона, а отведенного времени, как правило, хватает лишь на решение оперативных задач подготовки к предстоящему международному первенству. Уже на первых этапах подготовки национальной сборной необходимо оставить менее двадцати игроков, которые будут иметь наилучшие шансы на попадание в основной состав команды. Разумеется, что количество молодых спортсменов среди них будет не столь велико.

Необходимо также учитывать и тот факт, что игроки, которые прибывают в состав команды, имеют разный уровень физической, функциональной и психологической подготовленности. У некоторых спортсменов есть повреждения и рецидивы старых травм. Ведущие игроки имеют контрактные обязательства перед профессиональными зарубежными клубами и, как правило, намного позже присоединяются к сборной команде для подготовки к соревнованиям, что в свою очередь усложняет процесс их встраивания и адаптации. Уменьшается количество времени для отработки тактических взаимодействий с другими игроками, последствия чего ярко проявляются в увеличении числа ошибок при групповых и командных взаимодействиях.

Создание резервного состава вряд ли сможет помочь решить эти проблемы. Однако все же, на наш взгляд, позволит обеспечить подготовку перспективной молодежи и даст возможность так всецело не зависеть от ведущих баскетболистов, выступающих в зарубежных клубах. По крайней мере, важная задача по поиску и подготовке ближайшего резерва будет решаться не в рамках сжа-

того сроками периода подготовки основной команды, а в течение более длительного периода времени. Игроки, проявившие себя в составе резервной команды, могут всерьез рассчитывать на попадание в главную баскетбольную команду страны.

Сам же процесс отбора спортсменов в национальную сборную требует этапности и может быть представлен в следующем обобщенном виде (рис.2.)

При проведении первого этапа отбора (предварительного просмотра) осуществляется текущий контроль за результатами выступления украинских игроков, которые выступают как в отечественных, так и в зарубежных баскетбольных клубах (NBA, NCAA, Испании, России и др.). Серьезное внимание необходимо уделять таким важным вопросам, как регулярная игровая практика за клуб, эффективность ведения соревновательной деятельности, улучшение спортивного мастерства и ощутимый рост уровня спортивных результатов. Спортсменов, которые имеют регулярную игровую практику в ведущих баскетбольных клубах, в первую очередь необходимо рассматривать в качестве потенциальных кандидатов в сборную. На данном этапе отбора игроки могут и не знать, что за их спортивной карьерой ведется активное наблюдение со стороны селекционной службы команды. Необходимо взять на контроль результаты выступления 40-50 баскетболистов, которые являются потенциальными кандидатами для участия за сборную команду Украины.

Второй этап отбора проводится в начале учебно-тренировочных сборов команды. Главными задачами этого этапа отбора являются: определение состояния готовности баскетболистов, наличие повреждений и травм, которые не позволяют игрокам полноценно готовиться к играм за сборную, а также уровень мо-



тивации и желание выступать за национальную сборную команду страны. В результате отбора на данном этапе необходимо сформировать предварительный состав команды, который начнет учебно-тренировочный сбор для участия в официальных соревнованиях. Ориентировочная численность игроков, которая должна остаться после проведения второго этапа отбора, составляет 20-25 баскетболистов, а отбор – осуществляться с учетом игрового амплуа спортсменов. На каждую игровую позицию необходимо отобрать четыре-пять игроков, что позволит обеспечить необходимые условия для конкурентной борьбы за место в основном составе и объективно сопоставить уровень подготовленности каждого из потенциальных кандидатов для отбора в сборную команду страны.

Основной этап отбора должен решить задачу по определению окончательного состава команды, который возьмет участие в официальных международных соревнованиях. Безошибочность действий на данном этапе во многом зависит от наличия надежных и информативных критериев и эффективности всей системы отбора. Заключение об уровне подготовленности игрока необходимо делать с учетом широкого спектра показателей и характеристик, которые всесторонне позволяют оценить преимущества и недостатки каждого спортсмена и объективно определить потенциальные возможности кандидатов в состав сборной команды (рис.3). Полезную информацию для решения этой задачи предоставляют результаты выступления в серии контрольно-подводящих игр, которые планируются в преддверии главных соревнований для сборной.

Помимо спортивно-педагогической составляющей, которая, вероятно, играет ключевую роль

при подготовке команды, огромную значимость приобретают медико-биологические, психологические и социально-правовые аспекты отбора. Этапные комплексные обследования в начале процесса подготовки и на заключительных стадиях, а также оперативный контроль в рамках тренировочного процесса позволяют получить ценную информацию о состоянии игроков команды, реакции на нагрузку и готовность к демонстрации наивысших спортивных результатов. Очевидно, что окончательный состав команды должен определяться с учетом всех изложенных выше факторов.

К сожалению, на сегодняшний день ситуация складывается таким образом, что баскетбольному руководству страны все чаще приходится прибегать к социально-правовым вопросам для привлечения игроков в состав сборной страны. Дело в том, что многие из ведущих баскетболистов сборной команды, в силу различных причин, часто отказываются выступать за главную команду страны. Есть на то и объективные обстоятельства, такие как необходимость выплаты страховых обязательств профессиональному баскетбольному клубу, с которым у игрока подписан контракт, напряженный график подготовки к игровому сезону и др.

Но есть и случаи откровенного нежелания защищать честь страны на международной арене. В данном случае, по отношению к таким спортсменам нередки случаи применения различного рода санкций со стороны баскетбольного руководства страны. Нужно признать, что вряд ли подобные действия могут нормализовать ситуацию и привить чувство патриотизма у спортсмена, однако они являются необходимой, вынужденной мерой.

Нельзя не восхищаться отношением ведущих испанских, аргентинских, сербских и других спортсменов к участию за свою

национальную сборную страны. Несмотря на необычайно плотный график матчей в НБА, многомиллионные контракты и свой достаточно солидный, по меркам спортивной жизни, возраст (многим из них за тридцать лет), такие игроки как По Газоль, Тони Паркер, Ману Джинобели, Мирослав Радулица и другие, «удивительным» образом находят время для того, что помочь своей сборной команде и защитить честь страны на международных соревнованиях.

Можно также отметить, что каждый из представленных блоков для проведения отбора в основную команду страны (см. рисунок 3), имеет свою внутреннюю структуру и перечень наиболее информативных показателей. В качестве примера на рисунке 4. показан общий алгоритм анализа соревновательной деятельности потенциальных кандидатов, который входит в блок спортивно-педагогических критериев для проведения отбора.

В процессе анализа результатов выступления кандидатов в сборную команду необходимо анализировать как качественные, так и количественные показатели. Во внимание берутся данные эффективности выполнения различных технико-тактических действий в матчах (перехваты мяча, подборы мяча в защите и нападении, реализация бросков с различной дистанции в игре, набранные очки и др.).

Серьезное внимание следует уделить таким количественным показателям как: сыгранные матчи, проведенное игровое время на площадке, «плотность» игрового сезона. Баскетболисты, которые имели в течение сезона достаточную игровую практику в своих клубах, как правило, попадают в сборную команду в намного лучшем игровом тоне.

Как уже было отмечено ранее, немаловажной проблемой является необходимость постоянного омоложения состава сборной ко-



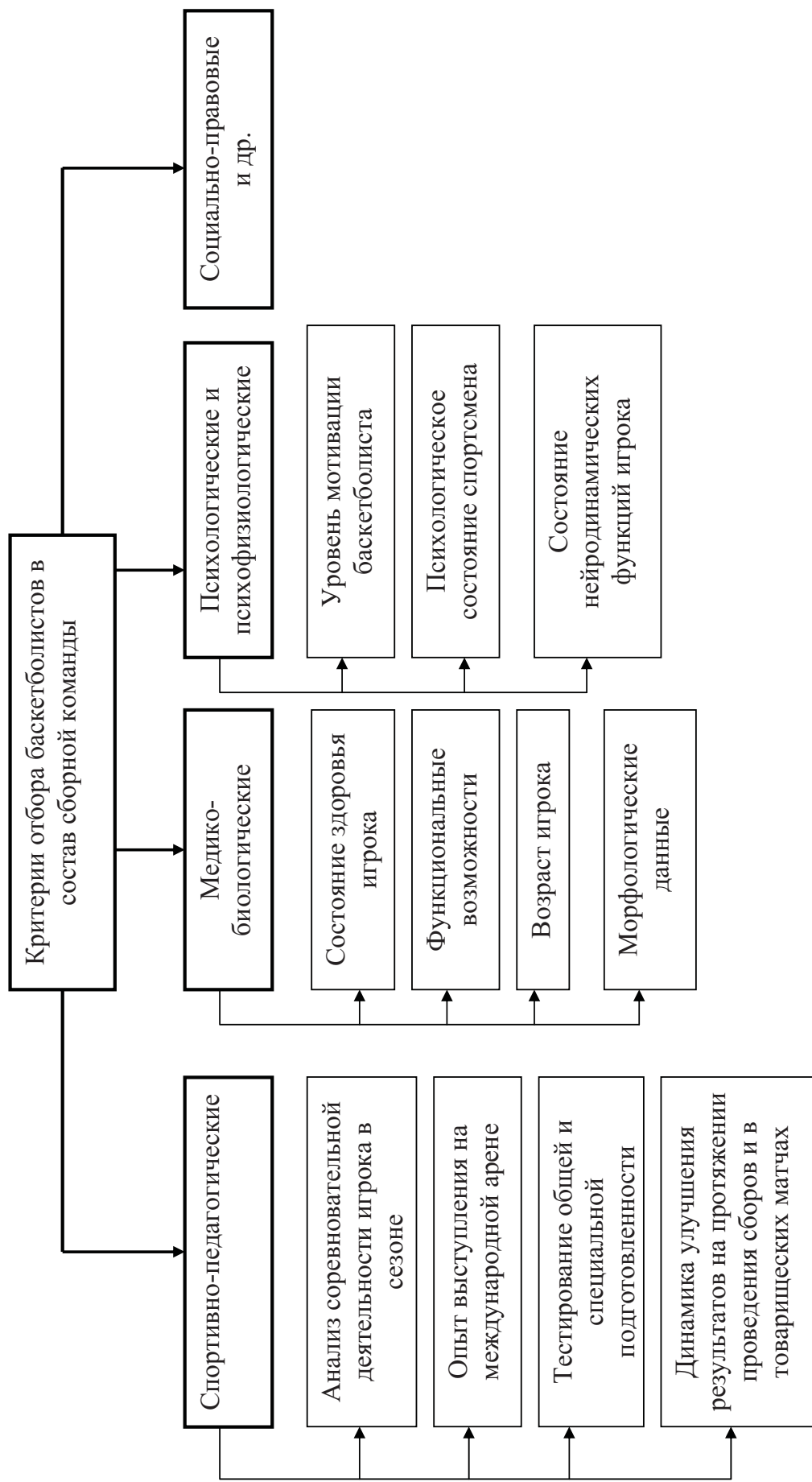


Рис. 3. Критерии отбора баскетболистов в состав национальной сборной команды страны

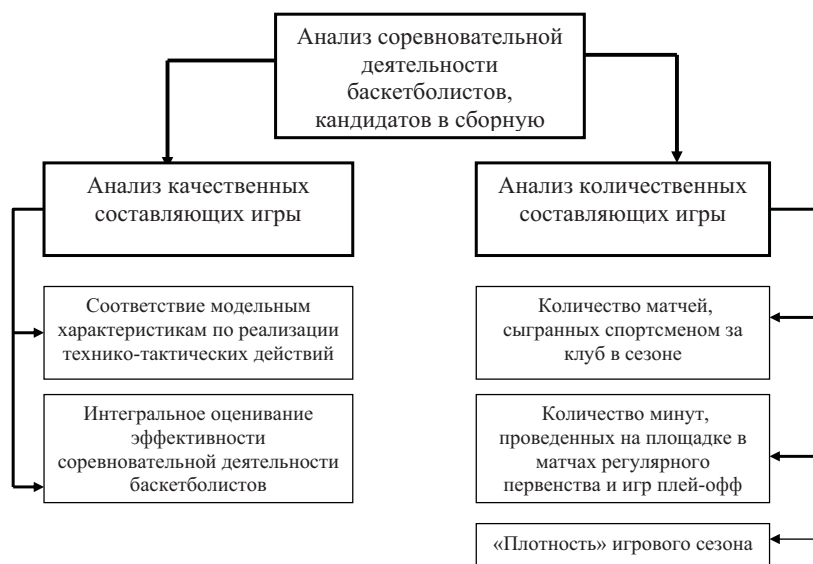


Рис. 4. Анализ эффективности соревновательной деятельности баскетболистов – кандидатов в сборную команду страны, по результатам проведенного игрового сезона

манды и предоставления игровой практики на ответственных соревнованиях баскетболистам с недостаточным соревновательным опытом. При этом важным является понимание того, что процесс обновления основного состава команды требует этапности и постепенности.

Результаты исследований [2], которые базируются на данных проводимого времени баскетболистами разного возраста на площадке, эффективности реализации технико-тактических действий в матче, а также специфике проявления других количественных и качественных показателей игры, позволяют условно выделять в составе баскетбольной команды три основные возрастные категории:

– Первая возрастная категория – «молодежь» (17-22 года) – ближайшая перспектива команды, подающие надежду молодые баскетболисты, не имеющие достаточной игровой практики. Как правило, соревновательный опыт приобретают в матчах непринципальной турнирной значимости для команды или в тех встречах,

исход которых уже фактически предрешен.

– Вторая возрастная категория – «игровая зрелость» (23-32 года) – баскетболисты, основной состав команды. В этом возрасте в большинстве случаев наблюдается оптимальное сочетание функциональных возможностей организма спортсменов и необходимого соревновательного опыта. Баскетболисты данной возрастной категории проводят наибольшее количество времени на площадке.

– Третья возрастная категория – «великовозрастные» баскетболисты (33 года и выше) – спортсмены, которые длительное время выступают на высоком уровне (10 и более сезонов). В этом возрасте наблюдается понижение функционального потенциала, однако огромный опыт и высокий уровень спортивного мастерства позволяет данным баскетболистам сохранять высокие результаты.

Наличие разных возрастных категорий в составе команды позволяет создать необходимую атмосферу и обеспечить единство различных составляющих: опы-

та и традиций возрастных спортсменов, игрового расцвета сил ведущих баскетболистов команды и таланта перспективной молодежи, которая уже в недалеком будущем придет на смену сегодняшнему поколению игроков.

При этом практически все клубы и сборные команды основной акцент делают именно на игроков находящихся в наиболее благоприятной, – второй возрастной зоне. В этом легко убедиться, если взглянуть на процентное соотношение игроков различных возрастных категорий в составах баскетбольных клубов и сборных команд разных стран. Чем ответственнее соревнования, тем меньшее количество молодых и «великовозрастных» игроков попадает в состав команды (рис.5).

Баскетбольные клубы Испании, Италии, Германии, Греции, России и других ведущих европейских чемпионатов имеют достаточно схожее соотношение игроков разных категорий. В отличие от сборных команд, на клубном уровне больше шансов, для того, чтобы набраться необходимого опыта и продемонстрировать свой игровой потенциал, появляется у молодых игроков.

В состав клубной команды может входить до тридцати процентов игроков, относящихся к первой возрастной категории, десять процентов «великовозрастных» спортсменов, остальные шестьдесят – составляют игроки второй возрастной категории. Данное соотношение серьезным образом изменяется при рассмотрении составов национальных сборных команд, которые принимают участие в наиболее престижных международных соревнованиях. Так, на трех последних чемпионатах мира (с 2006 по 2014 года), среди всех сборных команд процент молодежи составляет около четырнадцати процентов, а на олимпийских играх – всего лишь девять. Состав команд участников баскетбольного турнира на



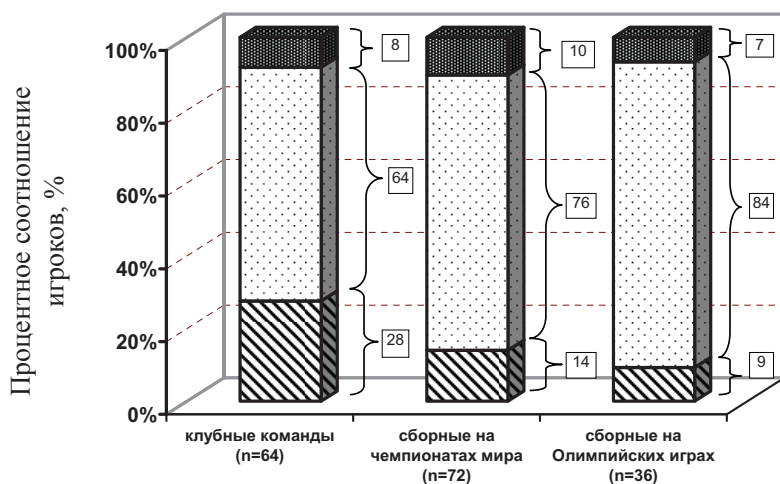


Рис. 5. Процентное соотношение игроков различных возрастных категорий в составах баскетбольных клубов и национальных сборных команд:

■ первая категория (17-22 лет) ■ вторая категория (23-32 лет) ■ третья категория (33 и выше)

Олимпийских играх фактически полностью состоит из игроков второй возрастной категории (восемьдесят пять процентов). Выявленные особенности убедительно демонстрируют нежелание тренерского состава рисковать в наиболее ответственных поединках. Причем эта тенденция характерна для всех стран, практически без исключений.

Выводы:

1. Отбор в команду высокого класса является заключительным этапом всей системы многолетнего отбора и ориентации подготовки спортсменов в игровых командных видах спорта. При этом одним из наиболее сложных в методическом и организационном плане является отбор игроков в состав национальной сборной команды для участия в официальных международных соревнованиях. Подготовка отдаленного и ближайшего резерва должна осуществляться с учетом закономерностей становления высшего спортивного мастерства на каждом из этапов многолетнего совершенствования и быть направлена на формирование перспективных игроков для главной команды страны.

2. Использование этапной модели отбора игроков позволяет охватить большое количество потенциальных кандидатов на место в состав сборной команды. Наличие системы информативных критериев для оценки возможностей спортсменов на каждом из этапов отбора позволяет минимизировать возможные ошибки в выборе наиболее подготовленных кандидатов. Важным звеном системы подготовки сборной может стать наличие резервного состава основной команды, что позволит комплексно решить ряд важных задач: 1) экспериментальное внедрение новых средств и методов в систему подготовки; 2) приобретение соревновательного опыта молодыми игроками; 3) постоянный просмотр кандидатов в основную команду.

3. Процесс смены игровых поколений требует постепенности и этапности, учитывая при этом особенности становления мастерства в игровых видах спорта и соотношение возрастных групп в составе команды. Резкое увеличение численности молодых игроков, не имеющих достаточного игрового опыта выступлений на международной арене, может на

несколько лет вычеркнуть команду из серьезной борьбы с соперниками на соревнованиях. Недопустимым представляется и такое положение дел, при котором вся система подготовки сконцентрирована исключительно вокруг наиболее опытных и мастеровитых игроков сборной, так как после завершения спортивной карьеры своевременно заменить этих игроков бывает попросту некому. Оптимальное сочетание игроков разных возрастных категорий позволяет создать наиболее благоприятные условия для борьбы за высокий спортивный результат на международных соревнованиях и передаче игровых традиций молодым игрокам, которые в дальнейшем придут на смену нынешнему поколению спортсменов.

Литература.

1. Бабушкин В.З. Специализация в спортивных играх / В.З. Бабушкин. – Киев: Здоровья, 1991. – 161 с.
2. Безмылов Н.Н. Оценка соревновательной деятельности баскетболистов высокого класса в игровом сезоне: монография / Н.Н. Безмылов, О.А. Шинкарук. – К., 2013. – 144 с.: ил., табл. – Библиография.: с. 139-143.
3. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх / М.С. Бриль. – М. "ФиС" 1980. – 127 с.
4. Волков Л.В. Теория и методика детского и юношеского спорта / Л.В. Волков. – К.: Олимп. лит., 2002 – 293 с.
5. Железняк Ю.Д. Совершенствование системы подготовки спортивных резервов в игровых видах спорта: автореферат. дис... д-ра пед. наук / Ю.Д. Железняк. – М., 1981. – 48 с.
6. Ковянов В.В. Структура и диагностика специальной физической подготовленности квалифицированных баскетболистов: дис... канд.



- пед. наук: 13.00.04 / В.В. Ковьянов; КГИФК. – Киев, 1985. – 180 с.
7. Лысенко Е. Н. Структура функциональной подготовленности баскетболистов высокой квалификации различного игрового амплуа / Е. Н. Лысенко // Наука в олимпийском спорте. – 2010. – №1. – С. 80–86
 8. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учеб. для вузов физ. культуры / Л.П. Матвеев. – [5-е изд.]. – М.: Советский спорт, 2010. – 340 с.
 9. Миланович Д. Диагностика функциональных и двигательных способностей как критерий отбора членов сборной команды по баскетболу/ Д. Миланович, И. Юрнич, Д. Диздар // Спортивный отбор и ориентация в системе многолетней подготовки спортсменов: Материалы международн. научн. конф. посвященной 100-летию Олимпийских игр. Июнь 6-8, 1996. /УГУФВС. – К.,1996. – С. 19-20.
 10. Николаенко В.В. Рациональная система многолетней подготовки футболистов к достижению высшего спортивного мастерства: монография / В.В. Николаенко. – К.: Саммит-книга, 2014. – 336 с.
 11. Николич А. Отбор в баскетболе/ А. Николич, В. Параносич. – М.: Физкультура и спорт, 1984. -144с.
 12. Павлова Т.В. Комплексная оценка способностей детей при отборе в игровые виды спорта на этапе начальной подготовки: дис... канд. наук по физ.. воспитанию и спорту: 24.00.01 / Т.В. Павлова; НУФВСУ. – Киев, 2011. – 212 с.
 13. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. / В.Н. Платонов. – К.: Олимп. лит., 2015. – Кн. 1. – 680 с.
 14. Поплавский Л. Ю. Баскетбол /Л. Ю. Поплавский. – К.: Олимп. лит., 2004. – 447с.
 15. Портнов, Ю.М. Теоретические и научно-методические основы подготовки квалифицированных спортсменов в игровых видах спорта : автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Портнов Ю.М. – М., 1989. – 51 с.
 16. Стонкус, С.С. Теоретические и методические основы спортивной подготовки баскетболистов: автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Стонкус С.С. – М., 1987. – 46 с.
 17. Шинкарук О.А. Отбор спортсменов и ориентация их подготовки в процессе многолетнего совершенствования (на материале олимпийских видов спорта): монография / О.А. Шинкарук. – К.: Олимпийская литература., 2011. – 360 с.
 18. Шутова С.Е. Психологические факторы, обеспечивающие эффективность соревновательной деятельности баскетболистов высокой квалификации: дис...канд. наук по физ. воспитанию и спорту: 24.00.01 /С.Е. Шутова; НУФВСУ. – Киев, 2000 – 270 с.
 19. Billie J. Moore Basketball. Theory and Practice/ Moore J. Billie, White O. John. – 1980. – 306 p.
 20. Erčulj F. Differences in motivational dimensions of young basketball players in different playing positions/ F. Erčulj, A. Vičič // Acta Kinesiologiae Univerzitatatis Tartuensis, 6, 2001. – 108 – 112 p.
 21. Karpowicz, K. Interrelation of selected factors determining the effectiveness of training in young basketball players/ K. Karpowicz // Hum Mov., 7(2), 2006 – 130–146 p.
 22. Ostojic, S. M. Profiling in basketball: Physical and physiological characteristics of elite players / S.M .Ostojic, S. Mazic, N. Dikic // The Journal of Strength &Conditioning Research,20 (4), 2006 – 740-744 p.

