



ПРОБЛЕМЫ ОТБОРА, УПРАВЛЕНИЯ  
И КОМПЛЕКТАЦИИ СБОРНЫХ  
КОМАНД ПО ТХЭКВОНДО

*Коцеев Александр*

Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Анотація**

У роботі розглядаються актуальні питання, пов'язані з відбором та управлінням тренувальним процесом і підготовкою спортсменів в тхеквондо з урахуванням зміни рейтингової системи в практиці світового спорту. На сучасному етапі розвитку спорту вищих досягнень актуальності набувають питання, пов'язані не тільки з підготовкою спортсменів, але і з раціональним і перспективним відбором обдарованих спортсменів з урахуванням статі, віку, спортивної кваліфікації та підготовленості. У статті розглядаються питання, пов'язані з проблемами відбору спортсменів в збірні команди, управління підготовкою і комплектуванням команд в тхеквондо ВТФ за двома напрямками: керугі і пумсе.

**Ключові слова:** відбір, збірні команди, тхеквондо, спортсмени.

**Annotation**

This robot examines current issues relating to the selection and management of the training process and the preparation of athletes in taekwondo considering changing the rating system in the world of sports practice. At the present stage of development of high performance sport, urgent question to knit not only to the preparation of the athletes, but also to the management and selection of promising talented athletes based on gender, age, sports qualification and training. The article deals with topical issues related to the selection of athletes problems in teams, preparation of management and staffing of the teams in Taekwondo WTF in two directions kerugi and poomsae.

**Keywords:** selection, teams, Taekwondo athletes.

**Постановка проблеми.**

Проблеми управління, отбора, комплектування и контролю в сборные команды по тхэквондо в условиях постоянно повышающихся требований к подготовленности спортсменов являлись предметом исследования многих специалистов в сфере спортивной подготовки [1].

Достижения украинских спортсменов и команд на крупнейших соревнованиях будет возможным только благодаря хорошо организованной и управляемой системе, которая должна быть подконтрольна и учитывать большое многообразие факторов, влияющих на весь ход подготовки спортсменов и участия в соревнованиях [1, 2].

Особую роль в этой системе играет подготовка сборных команд к Чемпионатам Европы и мира, которые являются критерием оценки уровня развития спорта в стране. Однако, с учетом многих факторов, сейчас нет единого подхода к отбору, контролю за комплектованием сборных команд по тхэквондо и повышением эффективности управления тренировочным процессом в условиях учебно-тренировочных сборов.

В то же время в тхэквондо за последние несколько лет произошли качественные изменения в системе судейства и определения победителей, что в свою



очередь повлияло на требования к подготовленности спортсменов в соревновательных категориях, – как в керуги, так и в пумсэ. Для того, чтобы успешно выступать на соревнованиях, необходима высокоорганизованная система подготовки, включающая три главные подсистемы: соревнований, тренировки и факторов, повышающих эффективность тренировочной и соревновательной деятельности [3, 7].

Теория систем и связанные с ней положения требуют системного подхода к рассматриваемой проблеме. Использование системного подхода в управлении спортивной подготовкой требует: необходимости четкого определения целей, условий и ресурсов деятельности; оперативного и корректного наблюдения за тренировочной и соревновательной деятельностью; своевременного выявления причин и исчерпывающего анализа отклонений в плановом процессе; постоянного инициативного творчества при корректировке целей, условий и способов совершенствования управления деятельностью, а также использование аналитического подхода в определении структуры и содержания тренировочного процесса [2, 4].

Тесная взаимосвязь между спортивными результатами и многими факторами, отражающими социально-психологические особенности спортсменов, представлена через индивидуальную одаренность спортсмена и степень подготовленности к определенному достижению; эффективность системы спортивной подготовки; общие социальные условия развития спорта в стране.

При прочих равных условиях уровень индивидуального спортивного достижения есть производная одаренности спортсмена и степени его подготовленности. Первый фактор зависит от системы спортивного отбора, а второй характеризует изменчивый харак-

тер тренировки и соревнований.

Для достижения успеха в системе спортивной подготовки в условиях учебно-тренировочного сбора управление должно предусматривать: четкие, количественные цели конечного результата; надежный прогноз спортивных достижений; стратегическое и оперативное планирование целей соревновательной и тренировочной деятельности; наличие необходимых и достаточных ресурсов, а также их рациональное использование; организацию обратной связи в системе оперативного контроля [5].

Это все связано с элементами рационального управления подготовкой спортсменов, их отбором в команды на основе использования теории и технологии управления такими системами, как сборные команды по керуги и пумсэ.

**Цель исследования.** Раскрыть проблемы отбора, управления и комплектации сборных команд на современном этапе развития тхэквондо.

**Методы исследования.** Теоретические – анализ и обобщение научно-методической зарубежной и отечественной литературы, мониторинг информационных ресурсов сети Интернет, системный подход.

**Результаты исследования и их обсуждения.** На сегодняшний день в спортивной практике тхэквондо следует различать два способа отбора спортсменов: кратковременный и длительный. Кратковременный отбор проводится в процессе подготовки и участия в 2-3 соревнованиях и преследует цель дополнительно отбора кандидатов в сборную команду для участия в соревнованиях текущего тренировочного года. Длительный отбор спортсменов, как правило, проводится в рамках четырехлетних олимпийских циклов [1, 4, 6].

В обоих случаях важно придерживаться определенных прин-

ципов и условий. Однако уровень разработанности их находится в сложном и противоречивом состоянии. В связи с этим представляется возможность разработать научно-обоснованные подходы отбора спортсменов в сборные команды по тхэквондо, а также обратить внимание научных работников, тренеров и спортивных руководителей на необходимость срочного и массированного их изучения.

В методике отбора и комплектования сборных команд по тхэквондо можно выделить четыре принципа отбора спортсменов:

1. Общая гласность. Всем заинтересованным лицам должны быть известны критерии отбора, сроки завершения отбора и сроки объявления решения. Гласность отбора спортсменов нужна для целенаправленной работы тренеров и спортсменов, а также для того, чтобы избежать нездоровой конкуренции среди спортсменов, претендующих на место в составе кандидатов в сборную команду.

2. Обеспечение равных возможностей для всех претендентов в сборную команду. Для этого должна быть тщательно продумана система привлечения спортсменов к участию в учебно-тренировочных сборах, допуска к соревнованиям, система проведения самих соревнований и т. п.

3. Стимуляция спортсменов к достижению наивысших результатов. Система отбора должна быть построена так, чтобы спортсмен стремился показать наивысшие результаты в главных соревнованиях тренировочного года или четырехлетнего (олимпийского) цикла.

4. Основные критерии мастерства спортсмена. Кроме безмерной преданности избранному виду спорта, дисциплинированности, высоких нравственных качеств основными критериями следует считать:

– уровень спортивных достижений;



– стабильность выступлений в соревнованиях;

– перспективность роста.

Уровень спортивных достижений определяется в соответствии с возрастом, весовой категорией или (программой) и тем, в какую сборную команду предполагается включить спортсмена. Например, для зачисления в сборную команду Украины необходимы неоднократные, а также высокие достижения на соревнованиях не ниже национального уровня. Следует учитывать при этом, что для спортсменов, пришедших в тхэквондо позже, чем это запланировано по программе для спортивных школ, типична более длительная спортивная биография, что диктует необходимость соответствующей коррекции на возраст отбираемых спортсменов.

В качестве критерия стабильности выступлений служат успешные выступления в нескольких ответственных соревнованиях, причем предпочтение отдается спортсменам, побеждающим в самых важных соревнованиях. При этом учитываются конкурентоспособность спортсменов и способность переносить высокие тренировочные и соревновательные нагрузки.

Перспективность роста определяется спортивными достижениями, возрастом спортсмена, уровнем и спецификой его подготовленности. Общее мастерство, или состояние тренированности спортсмена, определяется уровнем технико-тактической, физической, теоретической, моральной, интеллектуальной, эстетической и волевой подготовленности. Вклад в общую тренированность различных видов подготовленности может быть различным. Это и есть специфика подготовленности спортсмена, которая обеспечивает соответствующий уровень мастерства и достижений определенного результата на соревнованиях. Специфика подготовленности спорт-

смена позволяет определить, насколько он перспективен. Если, например, спортсмен имеет высокий уровень технической и физической подготовленности при низком уровне мотивации и волевых качеств, то такой спортсмен не войдет в состав кандидатов в сборную команду.

Особую значимость при отборе кандидатов в сборную команду приобретают нравственные качества, которые характеризуются уровнем моральной, интеллектуальной, эстетической и волевой подготовленности. Здесь прежде всего учитывается жизненная позиция, направленность интересов, потребностей, отношение к людям, к тренировкам, к себе, наличие творческих и познавательных качеств, а также внимательности, рассудительности, любознательности, эстетической воспитанности и, наконец, наличие обостренного чувства чести и самолюбия, способности самостоятельно и быстро принимать волевые решения, мощно и многократно преодолевать трудности спортивной деятельности.

Процесс отбора кандидатов в сборные команды в основном осуществляется в ходе соревнований. Иногда для этой цели используются наблюдения на учебно-тренировочных сборах. Работу эту могут проводить специально созданная техническая комиссия, тренерский совет и главный или старший тренер. Такие условия позволяют все узнать о кандидатах в сборную команду. Однако окончательное решение о включении в число кандидатов в сборную команду выносит старший тренер.

Количество кандидатов в сборную команду определяется по следующей схеме: чем ближе главное соревнование, тем уже круг претендентов на включение в состав кандидатов в сборную команду. Эта закономерность связана с необходимостью, при подготовке к главным соревно-

ваниям, более тонко подводить спортсменов к пику спортивной формы. Именно поэтому число кандидатов должно постепенно уменьшаться. Например, на заключительный учебно-тренировочный сбор по подготовке к ответственному соревнованию целесообразно привлекать полуторный или двойной состав кандидатов, т. е. не более 2 представителей в каждой категории. Общее количество кандидатов в сборную команду, составляет до 5 человек в каждой категории. Однако эта цифра не является догмой. Так, можно расширить этот круг за счет талантливой и перспективной молодежи или за счет дополнительного включения 2-3 представителей в отстающих категориях, в тех, в которых показывают слабые результаты.

Если отбор кандидатов в сборные команды – процесс относительно длительный и практически бесконечный, то процедура комплектования состава сборной команды состоит из двух этапов: предварительного и окончательного. Предварительное комплектование состава сборной команды для участия в ряде соревнований нового сезона проводится в конце прошедшего тренировочного года и ложится в основу составления индивидуальных планов тренировки кандидатов в сборную команду. Окончательно же состав команды корректируется в процессе последнего предсоревновательного учебно-тренировочного сбора или соревнования.

Существует и другой способ комплектования сборной команды. Его можно назвать жестким, так как в его основе лежат результаты лишь одного соревнования.

Окончательный состав сборной команды оглашается тремя разными способами, каждый из которых имеет свои положительные и отрицательные стороны:

– индивидуально предупреждать только тех спортсменов, которые вошли в состав сборной ко-



манды, а остальных спортсменов извещать об этом в конце сбора, на общем собрании;

– основные номера команды определяются в начале сбора, на тренерском совете, но объявляется об этом лишь в середине сбора на общем собрании, так как в первой половине сбора идет коррекция состава по результатам тренировочных и контрольных поединков;

– состав объявляется на общем собрании лишь в конце сбора с учетом мнения тренеров и спортсменов.

При окончательном комплектовании сборной команды немалое значение приобретают такие факторы предстоящего соревнования, как:

– состав предполагаемых противников;

– состав судей (специфика их требований);

– место проведения;

– особенности положения о соревнованиях (условия допуска, и т. п.).

В связи с этим особую значимость приобретает наличие опыта участия в соревнованиях у тренера и спортсменов. Опыт показывает, что полностью обновленная, хотя и очень сильная команда спортсменов может не выиграть предстоящий турнир из-за недостатка информации у спортсменов и тренера об особенностях противников, их тренеров, отдельных судей. Поэтому весьма полезно сохранить в команде спортсменов, ранее участвовавших в таких соревнованиях. Они помогут другим спортсменам, предупредить о возможных неожиданностях, осложнениях, и тем самым внесут существенный вклад в успешное выступление команды. При окончательном решении вопроса о включении каждого спортсмена в сборную команду следует учитывать его соответствие требованиям по подготовке, квалификации, результативности выступлений за

последних два года [1, 2, 5].

Для решения этих сложных задач можно использовать разработанную квалификационную рейтинговую систему, отражающую последние тенденции в керуги и пумсэ. Рекомендуемый квалификационный рейтинг спортсменов на соревнованиях национального уровня: 1 место – 20 очков; 2 место – 15 очков; 3 место – 10 очков; 4 место – 7 очков; 5 место – 5 очков.

2. Квалификационный период:

На первом этапе формируется предварительный список кандидатов на участие в чемпионатах Европы и мира по следующим критериям: 1-3 место на чемпионате Украины (отбираются 3 спортсмена); высокий международный рейтинг (ETU, WTF) в своей категории.

Если международный рейтинг (ETU, WTF за предыдущий год) спортсмена, который занял более высокое место, ниже соответствующего рейтинга спортсмена, который занял более низкое место, то преимущество отдается спортсмену с высшим международным рейтингом.

На втором этапе отбор проводится только среди кандидатов, отобранных на первом этапе. Кандидаты определяются по следующим критериям в порядке приоритетности: высокий международный рейтинг (WTF, ETU) в текущем году; высокий отечественный рейтинг в текущем году; высокий международный рейтинг (WTF, ETU) в предыдущем году; высокий отечественный рейтинг в данной возрастной категории за предыдущий год (при условии изменения возрастной группы рейтинг делится на два).

На втором этапе избираются только те спортсмены, которые на первом или втором этапе показали результат международного уровня. Окончательный состав сборной команды утверждает решением тренерского совета сборной команды Украины и ре-

комендуется руководству Федерации тхэквондо (ВТФ) Украины к рассмотрению и формирования списков для участия в чемпионате Европы 2017 не позднее, чем за 45 дней до старта.

3. Квалификационные соревнования определяются календарем соревнований.

Основной состав сборной команды к главным стартам по тхэквондо ВТФ может быть изменен при следующих условиях: травмы спортсмена или нарушения здоровья, которые делают невозможным участие спортсмена в соревнованиях; отсутствие спортсмена без уважительных причин на учебно-тренировочных сборах или невыполнения программы подготовки; отказ спортсмена от участия по собственному желанию; отсутствие у спортсмена документов необходимых для участия в соревнованиях; отсутствие в текущем году выступлений и рейтинга на международных соревнованиях.

После отстранения спортсмена главный тренер вносит в состав сборной команды второго номера в этой возрастной категории. В исключительных случаях, когда тренерский совет не может прийти к единому мнению по поводу определения приоритетного права определения окончательного состава на главные старты года принадлежит главному тренеру. При невозможности собраться на тренерском совете допускается формирование команды главным тренером вместе со старшим тренером. При невозможности провести отборочный турнир, команда формируется главным тренером вместе со старшим тренером соответствии рейтинга. Утверждение окончательного состава национальной команды к главным стартам осуществляется президентом Федерации тхэквондо (ВТФ).

**Вывод.** Таким образом, учитывая все выше сказанное, можно повысить качество отбора, кон-



троля и управления спортсменами, входящими в сборные команды по тхэквондо, тренерам рационально планировать тренировочный процесс с учетом календаря соревнований и требований отбора, а спортсменам мотивировать свои усилия направленные на достижение высоких спортивных результатов.

### Литература

1. Всемирная федерация тхэквондо ВТФ. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.worldtaekwondofederation.net>
2. Кошечев О.С. «Организация и проведение соревнований по тхэквондо ВТФ в разделе пумсэ» О.С. Кошечев // Серия №15 «Научно-педагогичні проблеми фізичної культури/ фізична культура і спорт»Зб. Наукових праць/ За ред. Г.М. Арзютова. – К.: Вид-во НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2016. – Випуск 3 (72)16.166 с.
3. Кошечев О.С. Змагальна діяльність в тхеквондо / О.С. Кошечев // Молода спортивна наука України: Зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2004. – С. 204.
4. Кошечев О.С. Удосконалення навчально-тренувального процесу в тхеквондо з урахуванням різних систем суддівства / О.С. Кошечев // Молода спортивна наука України: Зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2014. – С.123.
5. Тхеквондо (ВТФ): Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Національний олімпійський комітет України, 2009 - С. 87.
6. Центр развития тхеквондо ВТФ. Куккивон. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.kukkiwon.or.kr>
7. Competition Rules & Interpretation. The World TAEKWONDO Federation. 2014. – 79 p.

