

# СПОРТИВНИЙ ВІСНИК ПРИДНІПРОВ'Я

## «СПОРТИВНИЙ ВІСНИК ПРИДНІПРОВ'Я» –

науково-практичний журнал  
Придніпровської державної  
академії фізичної культури  
і спорту

### ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

Савченко В.Г.

### ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Москаленко Н.В.

### ВІДПОВІДАЛЬНИЙ СЕКРЕТАР

Луковська О.Л.

### РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

Врублевський Є.П.,  
Дорошенко Е.Ю.,  
Кашуба В.О., Ковров Я.Г.,  
Круцевич Т.Ю., Майкова Т.В.,  
Маліков М.В., Пангелова Н.Є.,  
Полякова Т.Д., Приходько В.В.,  
Шевяков О.В.

Рекомендовано до друку Вченою  
радою Придніпровської державної  
академії фізичної культури і спорту  
(протокол №2 від 04.10.2017 р.)

Журнал включено до переліку  
наукових фахових видань Укра-  
ни, в яких можуть публікуватися  
результати дисертаційних  
робіт на здобуття наукових  
ступенів доктора і кандидата  
наук (Додаток до наказу Мініс-  
терства освіти і науки України  
від 13 липня 2015 р. № 747)

Журнал розміщено у наукоме-  
тричних базах, репозитаріях:  
Національна бібліотека України  
імені В.І. Вернадського (Украї-  
ніка наукова); IndexCopernicus;  
Google Scholar

Реєстраційний № ДП-703  
від 25 січня 2000 р.  
Україна, 49094, м. Дніпро,  
вул. Набережна Перемоги, 10  
Факс: (0562) 731-96-89  
Тел.: (0562) 46-05-52 (редакція)

## ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

<i>Безверхня Галина, Ільченко Сергій</i> Місце шкідливих звичок у способі життя студентів педагогічних спеціальностей.....	5
<i>Боднар Іванна, Стефанишин Маркіян, <u>Петришин Юрій</u></i> Фізична підготовленість і психоемоційний стан школярів в умовах диференційованого фізичного виховання .....	10
<i>Борисова Юлія, Гончар Лілія</i> Обґрунтування програми занять з фізичної культури для дітей 4-го та 5-го року життя з використанням елементів художньої гімнастики .....	14
<i>Vlasyuk Elena, Borisova Yuliya</i> Prerequisites for the use of innovative technologies in physical education.....	20
<i>Гакман Анна</i> Фітнес-клуб як форма активізації життєвої позиції літньої людини .....	25
<i>Демідова Оксана, Лашина Юлія</i> Вплив занять фітнесом з використанням обладнання TRX на фізичний стан жінок першого зрілого віку .....	30
<i>Дутчак Мирослав, Малкова Дарія</i> Актуалізація дослідження проблеми оцінювання якості фітнес-послуг в Україні .....	37
<i>Yelisieieva Daria</i> The influence of independent classes of physical education on physical activeness of high school students .....	42
<i>Кириченко Тарас, Пангелова Наталія</i> Атлетизм у вузі: тренувальний і оздоровчо-коригувальний аспект .....	46
<i>Ковтун Алла, Зеленська Ангеліна</i> Ефективність використання фітнес-програми «Kango Jumps» у фізичному вихованні студентів .....	51
<i>Конакова Ольга</i> Вплив різних засобів фітнесу на розвиток фізичних якостей жінок другого зрілого віку .....	55
<i>Корж Наталія</i> Ефективність технології формування ціннісного ставлення студентів до фізичної культури в процесі самостійних занять .....	59

<i>Корчагін Микола, Курбакова Світлана, Ольховий Олег</i> Залежність успішності професійної діяльності військовослужбовців-операторів від рівня психофізіологічних якостей.....	65
<i>Кравченко Алла</i> Особливості формування професійно-мовленнєвої культури фахівців галузі фізичної культури і спорту.....	69
<i>Красова Ірина</i> Зміст і спрямованість фізичного виховання дітей 6-10 років у школах зарубіжних країн .....	73
<i>Кривчикова Олена, Кузнецова Лариса, Заяць Людмила</i> Рухова діяльність як фактор збереження здоров'я людей похилого віку.....	77
<i>Кузнецов Максим</i> Оцінка адаптаційних здібностей курсантів – потенційних кандидатів до підрозділів сил спеціальних операцій (ССО).....	81
<i>Мандюк Андрій</i> Рухова активність у культурі вільного часу учнів старшого шкільного віку.....	86
<i>Москаленко Наталья, Кошелева Елена</i> Особенности организации методической подготовки студентов в системе физического воспитания различных вузов Приднепровского региона .....	91
<i>Москаленко Наталія, Пічурін Валерій</i> Аналіз фізичної підготовленості студенток .....	97
<i>Москаленко Наталія, Яковенко Артем</i> Програмно-нормативні засади фізичного виховання у країнах Європейського Союзу.....	101
<i>Наконечна Анна</i> Удосконалення фізичного стану жінок другого зрілого віку з використанням індивідуальних програм занять пілатесом різного цільового спрямування .....	109
<i>Пангелов Борис</i> Мотиваційні аспекти туристичної діяльності людини.....	115
<i>Пангелова Наталія</i> Сутність поняття «гармонійно розвинена особистість дитини дошкільного віку»: духовні та фізичні компоненти .....	119
<i>Пангелова Наталія, Борисова Олена</i> Взаємозв'язки компонентів фізичного і психологічного стану в структурі особистості дітей молодшого дошкільного віку.....	124
<i>Пасічник Вікторія</i> Показники фізичного розвитку дітей дошкільного віку м. Львова та Львівської області.....	131
<i>Перегінець Михайло, Долженко Людмила</i> Здоров'яформуючі освітні технології в сучасній системі середньої освіти.....	138



<i>Петрук Андрій, Воронцов Олександр, Балдецький Андрій, Смовж Михайло</i>	Вплив авторської програми на формування методичної підготовленості курсантів ВВНЗ у процесі фізичної підготовки.....	143
<i>Пивовар Андрій</i>	Комплексний розвиток моторики і пізнавальних здібностей дітей старшого дошкільного віку.....	148
<i>Пилипчак Іван</i>	Проблеми і напрями удосконалення фізичної підготовленості курсантів ВВНЗ на етапі первинного навчання.....	153
<i>Приймак Марія, Смірнова Валерія</i>	Пріоритетні види, типи і форми підвищення кваліфікації фітнес-тренерів.....	159
<i>Рубан Владислав</i>	Особливості педагогічних технологій оздоровлення школярів у процесі фізичного виховання.....	163
<i>Сембрат Сергій, Погребний Віктор</i>	Організація та комплексне планування педагогічних дій у процесі фізичної підготовки дітей молодшого шкільного віку.....	168
<i>Сидорчук Тетяна, Анастасьева Зінаїда</i>	Використання засобів бойового фітнесу на заняттях з фізичного виховання зі студентками.....	172
<i>Skidan Anna, Vrublevskiy Eugeny</i>	Physical conditions monitoring system for mature women in the process of health-improving shaping activities .....	177
<i>Сороколім Наталія</i>	Впровадження варіативних модулів навчальної програми з фізичної культури в учнів 8-х класів.....	184
<i>Stepanova Iryna</i>	Management of health and physical activity to prevent occupational hazards for employees in mineral processing plant environment.....	189
<i>Табінська Світлана</i>	Авторські концепти психолого-педагогічної підтримки навчальної діяльності здобувачів вищої освіти з фізичної культури і спорту в умовах заочної форми навчання на засадах андрагогіки .....	192
<i>Троценко Валерій</i>	Значення туристсько-краєзнавчої діяльності у системі організації здорового способу життя школярів .....	197
<i>Троценко Тетяна</i>	Сучасні підходи до формування моральних якостей молодших школярів у процесі туристсько-краєзнавчої діяльності .....	201



*Федорищева Анна*

Ставлення студенток 17-19 років до занять фізичною культурою і спортом.....206

*Шиян Ольга*

Оцінка стану фізичної підготовленості студентів вищого навчального закладу технічного профілю.....210

*Романчук Сергій, Яворський Андрій,*

*Яворський Тарас, Лесько Орест, Бобко Юрій*

Адаптація призваних до військово-професійної діяльності офіцерів.....214

