

Інформаційний бюлетень для хворих

Хімічні речовини, які впливають на ендокринну систему (ендокринні дизраптори, ендокринно активні речовини)

ЩО ТАКЕ ЕАР?

Ендокринно активні речовини (ЕАР) — це субстанції в навколишньому середовищі (у повітрі, ґрунті або воді), у їжі, напоях та промислових виробках, які можуть впливати на нормальне функціонування ендокринної системи. Багато з цих ефектів дотепер невідомі й вимагають подальшого вивчення.

Ендокринна система контролює шляхи розвитку нашого організму та його функціонування. Вона виробляє гормони, які подорожують через усі ділянки нашого організму до найважливіших систем та органів і беруть участь у підтриманні здоров'я в цілому.

ЧОМУ НАМ СЛІД ЗНАТИ ПРО ЕАР?

ЕАР можна знайти в кожній речі в домашньому господарстві. На жовтень 2013 року відомо близь-

ко 1000 таких речовин (список наданий на сайті endocrinedisruption.org).

ЕАР містяться:

- у забрудненому ґрунті, воді та повітрі;
- у генетично модифікованих продуктах;
- у матеріалах, які використовують для пакування їжі: покриття банок, пластик;
- на робочому місці: індустриальні хімічні продукти, пестициди, фунгіциди;
- в основних предметах домашнього вжитку: пластик, іграшки, вогнестійкі тканини, косметика, медикаменти, антибактеріальне мило тощо.

КОЛИ ЦІ ЕФЕКТИ ПОЧИНАЮТЬ ВИЯВЛЯТИСЯ?

Ендокринні, репродуктивні та/або неврологічні проблеми частішають в осіб з великим вмістом

Плаستيки Біфенол А, фталати		Промислові розчинники/мастильні матеріали поліхлоровані біфеніли, діоксин		Пестициди Дихлордифенілтрихлоретан (ДДТ), метоксихлор, хлорофос	
Фунгіциди Вінклозолін		Гербіциди Атразин		Антибактеріальні Триклозан	
Персональна гігієна Фталати		Текстильна промисловість, одяг Перфторовані та поліхлоровані речовини		Дитячі вироби Графіт, фталати, кадмій	

Стаття надійшла до редакції 28 квітня 2016 р.

Єрін Юрій Серафимович, лікар дитячий ендокринолог
79010, м. Львів, вул. Острозького, 1. Тел. (0432) 276-95-61
E-mail: yyerin@ukr.net

ДЕ ЕАР ВПЛИВАЮТЬ НА НАШ ОРГАНІЗМ?

Потрібно більше досліджень,
але відомі такі ефекти:

Відповідь на стрес

- Неврологічні та поведінкові зміни
- Зміна здатності переносити стрес

Метаболізм

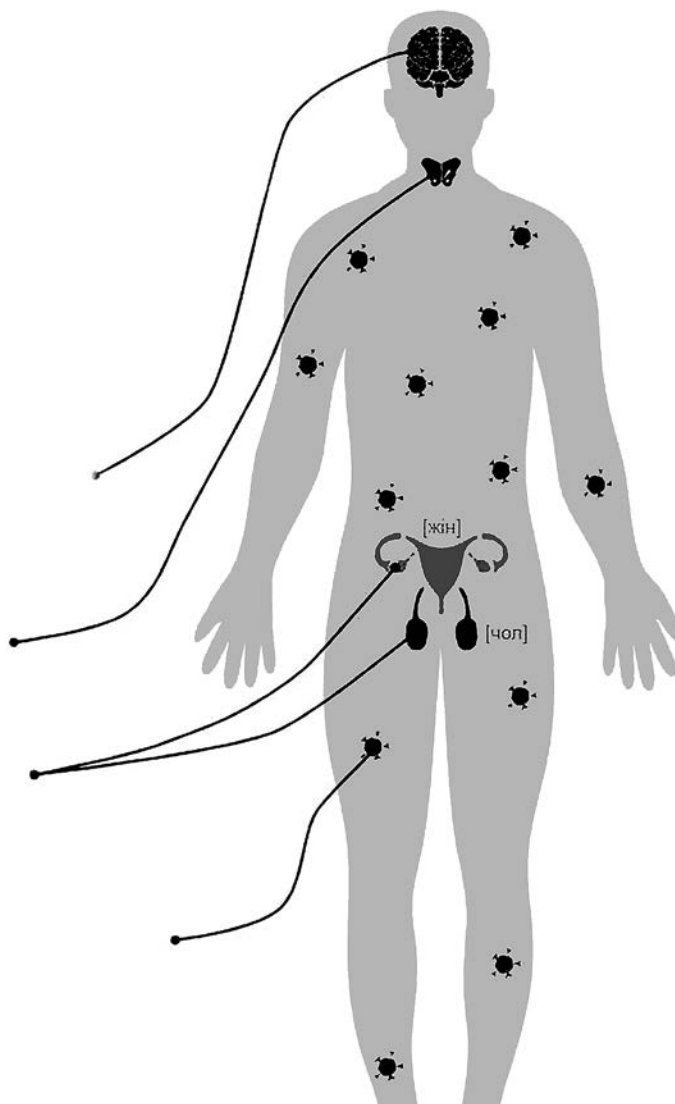
- Промислові хімікати можуть змінювати тиреоїдну функцію

Репродукція

- Теоретично всі класи ЕАР (ДДТ, БПА, фталати та інші) можуть підсилювати чи блокувати ефекти статевих гормонів, впливаючи на репродуктивне здоров'я

Ріст та розвиток

- Розвиток нервової системи
- Порушення статевого розвитку
- Ослаблення імунної системи



ЕАР в організмі. Дію низьких рівнів вмісту ЕАР на здоров'я вивчають.

ДО НАРОДЖЕННЯ

Впливають на ріст плода та на його розвиток у той час, поки органи і тканини ще розвиваються.

ПІДЛІТКОВИЙ ВІК, ПОВНОЛІТТЯ

Впливають на статевий розвиток, знижують фертильність, зумовлюють хвороби чоловічої і жіночої статевої систем.

Підвищують ризик розвитку діабету, ожиріння та інших хвороб.