

УДК 711

А. Л. ЛАКИСОВ

Донбасская национальная академия строительства и архитектуры

ИНФОРМАЦИОННЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОПТИМАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕКРЕАЦИОННЫХ ТЕРРИТОРИЙ В ПРОМЫШЛЕННЫХ ГОРОДАХ

В статье рассмотрены проблемы, возникающие в промышленных городах в связи с интенсивным ростом и деятельностью промышленных предприятий, которые влияют на жизнь населения. Приведены доступные методы решения проблем жителей промышленных городов.

рекреационная система, промышленные города, отдых, природно-ресурсный комплекс

Рекреационные системы – совокупности рекреационных зон (кратковременного и продолжительного отдыха, туризма и спорта, садовых товариществ и дачных поселков), которые объединены между собой общим использованием ценных природных ресурсов.

Вопрос восстановления жизненных сил организма имеет большое практическое значение. Напряженный характер профессиональной деятельности современного человека зачастую оказывает значительное влияние на его эмоциональное состояние. Серьезность отрицательных последствий эмоциональных перенапряжений определяет актуальность исследования методов по ее восстановлению. Продуктивность той или иной деятельности достигает своего пика только при гармоничной смене видов деятельности. Чередование труда и отдыха – необходимое условие нормального функционирования человеческого организма.

Такие системы формируются для полноценного отдыха и восстановления человека после тяжелых трудовых будней, снятия стресса, особенно это необходимо в высоко-урбанизированных городах. Кроме того, озелененные территории повышают комфортность среды проживания человека. С какими еще проблемами сталкиваются люди, когда слышат слово «отдых». В городе это в первую очередь недостаток зеленых насаждений и мест для отдыха.

Рациональное использование и охрана природно-ресурсного потенциала – одна из самых важных проблем современности во многих регионах мира. И именно эти проблемы мы ощущаем, когда хотим просто отдохнуть в каком-либо парке недалеко от дома. Человеку необходимо восстанавливать свои силы и нервы для дальнейшей продуктивной работы.

Сложившиеся рекреационные системы в больших городах больше ориентированы на получение прибыли и не могут оказывать оптимально-благоприятное воздействия на жителей таких территорий.

Определение территориальных параметров рекреационных территорий обусловлено их природным потенциалом территорий, качеством, вместимостью, положением относительно других территорий в черте или за чертой города и транспортной доступностью.

К основным проблемам промышленных городов можно отнести высокую загазованность воздуха (так называемый «смог»), интенсивное движение транспорта, шум, нервное напряжение, что неблагоприятно сказывается на жителях.

Во избежание катастрофических последствий от этих проблем и предлагается создавать различные виды ландшафтно-рекреационных территорий. В черте города это в первую очередь парки, бульвары, скверы, водные объекты. Указанные объекты за счет озеленения и комфортных условий расположения помогают населению справиться с этими проблемами. Большие парки обогащают воздух кислородом и поглощают углекислый газ, недаром их называют «лёгкими городов». Кроме того, они

очищают воздух от различных видов загрязнений, в том числе и шумового, так как шум разрушающе воздействует на нервную систему. Поэтому очень важно наличие зелёных насаждений вдоль автомагистралей и вокруг различных рекреационных объектов.

Парки благоприятно влияют на термический режим. В летний период зелёные насаждения снижают воздействие солнечных лучей на человека в дни с дискомфортом перегрева примерно от 1 до 5 градусов в зависимости от площади паркового массива: площадь в 1 га снижает на 1 градус, площадь в 15–20 га – на 5 градусов.

Рассмотрим ситуацию на примере г. Донецка. Практически в центральной части города расположены Донецкий металлургический и коксохимический заводы. Так сложилось исторически. Этот завод был за территорией города, но вследствие интенсивного развития промышленности город поглотил завод. В настоящее время жители прилегающих территорий жилых районов ощущают негативное влияние завода. Смягчить это влияние помогает расположенный неподалеку парк Щербакова с аквапарком и другими объектами рекреационной инфраструктуры. Санитарно-защитная зона предприятий не организована, хотя в связи с закрытием доменного производства и переходом на электросталеплавильные печи санитарно-защитная зона уменьшена до 500 м.

Также проблемой города Донецк является множество подрабатываемых территорий. В связи с этим возможность строительства многоэтажных зданий требует увеличения затрат. Очень много городских территорий расположено над старыми горными подработками на малых глубинах. И если эти территории не используются под частное жильё, то они зачастую пустуют. Оптимальным их использованием, по нашему мнению, является создание парков и скверов с учетом обслуживания населения многоквартирной застройки близлежащих микрорайонов. Таким образом, озеленение неудобных для жилищного строительства участков будет направлено на оздоровление городской среды и обеспечит людям оптимально комфортные места отдыха.

К примеру, за рубежом, в Германии эти проблемы решаются более кардинальным способом. Здесь провели рекультивацию и перепрофилирование Рурского бассейна, бывшего гиганта металлургической промышленности, и теперь на месте производственных сооружений население получило комфортабельный и большой европейский парк, куда приезжают туристы даже из других стран.

Итак, наряду с развитием промышленности, как основного источника прибыли, не нужно забывать о территориях для отдыха. Поэтому природно-рекреационные ресурсы нуждаются в охране и постоянном обновлении.

Под охраной природно-ресурсного потенциала понимают систему мероприятий, направленных на поддержание качественных параметров производительности природно-ресурсного потенциала в интересах развития общества. Воспроизводство природно-ресурсного потенциала можно рассматривать как процесс восстановления предыдущего состояния и увеличения производительности природных ресурсов территории. Такими мероприятиями могут быть: рекультивация и перепрофилирование промышленных объектов, строительство ландшафтных парков и баз отдыха, высадка зелёных насаждений и создание на базе природных ресурсов привлекательных территорий для инвесторов.

Из вышесказанного следует, что каждый человек выбирает для себя такой вид отдыха который ему доступен ввиду его образа жизни и места жительства. На современном этапе развития общества все более актуальной становится проблема поиска методов и способов для восстановления жизненных сил организма человека. Проблема утомления считается актуальной общебиологической проблемой, представляет большой теоретический интерес и имеет важное практическое значение для деятельности человека.

После всего вышесказанного можно отметить, что проблема полноценного отдыха и восстановления многогранна и очень интересна для дальнейших исследований, как с философской точки зрения, так и с коммерческой. Для обеспеченности людей оптимальными местами отдыха необходимо проводить исследования объектов, которые станут рекреационными территориями в нашей стране. Предметами таких исследований могут быть парки, скверы, водные объекты, спортивные комплексы и т. д. Как впрочем можно и не обделять вниманием уже существующие объекты рекреационной инфраструктуры: аквапарки, заповедники, городские парки, курорты, санатории – ведь оптимальное их использование значительно повысит доходы этих объектов. Но при этом надо иметь ввиду, что при строительстве объектов рекреационного назначения необходимо их ориентировать не на массовость и как следствие получение максимальных доходов, а на высокую эффективность восстановления человека после негативного влияния среды обитания или работы. Ведь после посещения объектов рекреационной инфраструктуры мы должны чувствовать себя отдохнувшими и полными

сил. Особенно это касается промышленных городов, где уровень смертности населения постоянно повышается вследствие вредного воздействия промышленного производства. Когда человек находится под влиянием негативных факторов круглые сутки, так как места жительства не обеспечены должными уровнями защиты. Под уровнями защиты можно понимать как зеленые насаждения, так и другие объекты рекреационной инфраструктуры в городе.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Містобудування. Довідник проектувальника [Текст] / за ред. Т. Ф. Панченко. – Київ : Укрархбудінформ, 2001. – 192 с.
2. Ананян, И. И. Планировка и благоустройство городов [Текст] : Конспект лекций / И. И. Ананян, Л. Н. Богак, С. Г. Кузнецов. – Макеевка : ДонНАСА, 2007. – 170 с.
3. ДБН 360-92**. Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений [Текст]. – Является переизданием ДБН 360-92* с учетом изменений № 4–10. – К. : [б. и.], 2002. – 113 с.
4. ДБН В.2.3-5-2001. Споруди транспорту. Вулиці та дороги населених пунктів [Текст]. – Вводяться вперше ; введені в дію з 1 жовтня 2001 р. – Київ, Держбуд України, 2001. – 50 с.
5. ДБН В.2.5-67:2013. Опалення, вентиляція та кондиціонування [Текст]. – Уведено вперше ; чинні від 2014-01-01. – Київ : Мінрегіон України, 2013. – 141 с.
6. Демин, Н. М. Управление развитием градостраительных систем [Текст] / Н. М. Демин ; Под ред. А. В. Пекур. – Киев : Будивальник, 1991. – 184 с.

Получено 06.03.2014

О. Л. ЛАКИСОВ ІНФОРМАЦІЙНІ ТА МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ВИЗНАЧЕННЯ ОПТИМАЛЬНОГО ВИКОРИСТАННЯ РЕКРЕАЦІЙНИХ ТЕРИТОРІЙ В ПРОМИСЛОВИХ МІСТАХ

Донбаська національна академія будівництва і архітектури

У статті розглянуто проблеми, що виникають в промислових містах у зв'язку з інтенсивним зростанням та діяльністю промислових виробництв, які впливають на життя населення. Наведено доступні методи вирішення проблем мешканців промислових міст.

рекреаційна система, промислові міста, відпочинок, природно-ресурсний комплекс

ALEXANDER LAKISOV INFORMATION AND METHODOLOGICAL BASIS FOR DETERMINING THE OPTIMAL USE OF THE RECREATIONAL AREAS IN THE INDUSTRIAL CITIES Donbas National Academy of Civil Engineering and Architecture

The paper deals with the problems arising in the industrial cities due to the intense growth and activity of industrial enterprises that affect people's lives. Available methods for solving the problems of the residents of industrial city have been given.

recreational resources, industrial cities, rest, complexes suitable for use for recreation

Лакісов Олександр Леонідович – магістрант кафедри міського будівництва та господарства Донбаської національної академії будівництва і архітектури, інженер 3-й категорії ЛНІПроект «Містобудівництво і землепорядкування». Наукові інтереси: аналіз і розробка методик використання території незручних для будівництва.

Лакисов Александр Леонидович – магістрант кафедри городского строительства и хозяйства Донбасской национальной академии строительства и архитектуры, инженер 3-й категории ЛНИПроект «Градостроительство и землеустройство». Научные интересы: анализ и разработка методик использования территорий неудобных для строительства.

Lakisov Alexander – master, Municipal Engineering Department, Donbas National Academy of Civil Engineering and Architecture, engineer of the 3^d degree of the LNIP project «Urban planning». Scientific interests: analyzing and determination methods of using uncomfortable areas.