

## Ювелір

ВІДДЗЕРКАЛЕНИХ ДУШ

42

На таких унікальних героїнь, як **Наталія ЗАВГОРОДНЯ**, наш брат журналіст зазвичай полюбляє для 8-березневих матеріалів. Та чому не написати про гідний персонаж без усіляких свят? Нехай люди читають та захоплюються.

Якщо згадати усталений вираз про очі як «дзеркало душі», то **Наталія Григорівна** щодня зазирає у віддзеркалені душі багатьох пацієнтів. А головне, доктор медичних наук, професор **Завгородня** повертає їм світ у всій його яскравості та невимовній гармонії. **Наталія Григорівна** – хірург із золотими руками, науковець, педагог, а ще – тричі керівник. Очолює кафедру очних хвороб Запорізької медичної академії післядипломної освіти (ЗМАПО), кафедру офтальмології Запорізького державного медичного університету, клініку сучасної офтальмології «ВІЗУС». Якщо додати до функцій топ-менеджера активну науково-дослідну діяльність, розробку нових технологій лікування найскладніших захворювань, підготовку молодих учених, то починаєш сумніватися, що в добі **Наталії Завгородньої** – лише 24 години.

**«Віче»:** **Наталіє Григорівно, чому саме офтальмологія? Що вплинуло на ваш життєвий вибір?**

– Офтальмологія для мене відкрилася під час навчання в Запорізькому медінституті, коли, вперше побачивши очне дно, була вражена красою цього видовища. Дуже пощастило, що в лікарні Орехівського району, де на момент мого розподілу працював мій чоловік, не було офтальмолога. А в інтернатурі Запорізької обласної лікарні я потрапила в колектив, яким керувала професор **Т. Паламарчук**. Саме цей колектив і зробив із мене офтальмолога.

**«Віче»:** **Як усе встигаєте?**

– Це непросто. Але поруч – професійна команда однодумців, багато з яких – мої учні.

Про те, що для неї є пріоритетним – викладацька чи хірургічна практика, **Наталія Завгородня**, не задумуючись, стверджує: це – дві нероздільні речі. Викладач, каже співрозмовниця, не може чогось навчити, якщо не володіє хірургічною технікою. А найцікавішим для **Наталії Григорівни** є «науковий пошук, процес, порівнянний з творчістю».

Її наукові розробки стосуються найтяжчих очних захворювань: глаукома, катаракта, судинні та дистрофічні захворювання зорово-



го нерва й сітківки, очні ускладнення цукрового діабету, які нерідко призводять до сліпоти та інвалідності. Завдяки дослідженням професора **Завгородньої** одержано нові знання з патогенних

**Діалог** журналу **Віче**

**Наталія Григорівна ЗАВГОРОДНЯ** закінчила Запорізький медичний інститут за спеціальністю «Лікувальна справа» (1987). Працювала лікарем-офтальмологом. 1991–1993 рр. – навчання в клінічній ординатурі Запорізького державного інституту вдосконалення лікарів. 1993–1997 рр. – асистент кафедри очних хвороб Запорізького державного інституту вдосконалення лікарів, реорганізованого 2003 року в Запорізьку медичну академію післядипломної освіти. 1994 р. – захист кандидатської дисертації. 1997 р. – доцент, а з 2001-го й донині – завідувач кафедри очних хвороб Запорізької медичної академії післядипломної освіти. 2008 р. – завідувач кафедри офтальмології Запорізького державного медичного університету.

Директор клініки сучасної офтальмології «ВІЗУС» від дня її заснування.

2003 р. – захист докторської дисертації на тему «Вплив патології екстра- та інтракраніальних сегментів судин дуги аорти на механізми розвитку та клінічний перебіг різних форм первинної глаукоми (клініко-ангіологічні дослідження)». 2004 р. – присвоєння вченого звання «професор».

**Наталія Завгородня** веде велику наукову роботу, є автором понад 200 наукових робіт, 20 винаходів. Під її керівництвом захищено 5 кандидатських дисертацій та виконується ще 6 дисертаційних робіт.

Окрім підготовки аспірантів, дисертантів, клінічних ординаторів, **Наталія Завгородня** керує науково-дослідними роботами кафедри.

факторів розвитку первинної глаукоми, розроблено нову класифікацію, визначено диференційований підхід до призначення препаратів, котрі знижують очний тиск, апробовано нові антиглаукоматозні втручання. Основними здобутками наукової діяльності нашої героїні є нові способи діагностики та лікування очних захворювань.

Під патронатом Наталії Григорівни на кафедрі очних хвороб ЗМАПО впроваджено чимало нових технологій у лікуванні складних недуг.

Ці ноу-хау поширюються та використовуються в Україні й за кордоном.

**«Віче»: Отже, це засвідчує їхню наукову цінність та практичну вагомість?**

– Нині неможливо уявити розвиток медицини без нових технологій. Ми в клініці намагаємось активно впроваджувати новітні світові досягнення, водночас і наші наукові розробки запроваджуються у провідних клініках України й інших країн.

**«Віче»: А все-таки, який період вашого професійного життя вважаєте найзначущим?**

– Мабуть, коли почалося створення клініки «ВІЗУС». На той мо-



мент уже були засвоєні ази фаху, захищено кандидатську дисертацію та майже написано докторську. Тому можна було працювати не лише над тим, що потрібно, а й над тим, що цікаво.

**«Віче»: Наталіє Григорівно, як ви прийшли до керівництва клінікою?**

– Свідомо до цього не йшла. Просто створення клініки «ВІЗУС» було зумовлене виробничою необхідністю. То був 1997 рік, коли після розвалу Союзу медицина переживала жакливі часи: не було медикаментів, шовного матеріалу, інструментів, нічого не закуповувалося, а треба ж було і хворих лікувати, і професійно зростати. Тоді співробітники кафедри очних хвороб Запорізької медичної академії (на той час – інституту вдосконалення лікарів) вирішили створити комерційну структуру, щоб хоч якось забезпечити хід лікувального і навчального процесів. Працівники кафедри вели платні прийоми в маленькому орендованому приміщенні, а на зароблені гроші купували інструменти, штучні кришталіки, нитки, голки тощо. Щойно було прийнято рішення про організацію ТОВ «ВІЗУС», мене обрали директором. Так і стала керівником клініки. За 13 років існування наша клініка – результат тяжкої, плідної, але вдячної праці всього колективу.



**P.S.**

2005 року роботу клініки «ВІЗУС» було відзначено сертифікатом якості Європейського центру маркетингових досліджень (сертифікат № 0047, Брюссель, Бельгія). 2008 року клініка акредитована МОЗ України на вищу категорію серед медичних закладів.

Клініка «ВІЗУС» використовує у своїй роботі лише найкраще обладнання та матеріали від провідних виробників США, Європи, Японії, на які одержано європейські сертифікати та які зареєстровано МОЗ України.

Розпитувала Ольга КРАСОВСЬКА.

## 10 основних переваг клініки «ВІЗУС» для пацієнтів

1. Лазерна корекція зору в клініці виконується на лазері ZYOPTIX 100, який є «золотим стандартом» у країнах Західної Європи та Америки. Лазер підключено до глобальної міжнародної мережі безпеки, що об'єднує всі лазери ZYOPTIX 100 в постійний режим on-line із головним сервісним центром компанії Baush&Lomb (Мюнхен, Німеччина).

Це забезпечує повний постійний контроль устаткування, його цілковиту справність і точність, а також постійний інтерактивний обмін інформацією.

2. У центрі існує альтернативна лазерній корекції зору методика – рефракційна терапія PARAGON CRT. Це корекція без окулярів, без денних контактних лінз і без операції.

3. Лікування катаракти методом ультразвукової факоемульсифікації здійснюють спеціалісти, котрі навчалися в найкращих клініках України, Німеччини.

4. Діагностичне відділення обладнано найсучаснішою технікою, якій немає аналогів в Україні.

5. Лазерне відділення клініки має в арсеналі новітні установки провідних світових виробників, що дає змогу успішно боротися з проявами глаукоми, діабетичної ретинопатії, макулярної дегенерації, відшарування сітківки, ускладненими формами міопії тощо.

6. Для проведення амбулаторних операцій клініка обладнана сучасним операційним устаткуванням, всі операції проводяться під місцевою анестезією (знеболюванням) у присутності досвідченого анестезіолога.

7. Клініка має найширший вибір апаратних методів лікування.

8. Постійно впроваджуються нові методи й технології діагностики та лікування очних захворювань.

9. Для немісцевих пацієнтів, котрі потребують амбулаторного лікування й оперативних втручань, клініка надає окремі кімнати для проживання з усіма зручностями.

10. Нині кожному мешканцю країни створено умови для отримання медичних послуг найвищої якості в клініці міжнародного рівня, де, зокрема, завдяки унікальним можливостям діагностики, найсучаснішому устаткуванню є змога поставити найточніший діагноз.