



Богатирі Одеського клубу атлетизму, бодібілдингу і пауерліфтингу «Спартак»

Богатирі клубу

Євген ТИЩУК

Останнім часом в Україні дедалі частіше можна почути скарги на погіршення здоров'я нації, і, як наслідок, статистика свідчить про поступове зменшення олімпійського резерву. Воно й не дивно. Проте для досягнення високих спортивних результатів, підтримки іміджевого рівня країни на міжнародній арені, поза сумнівом, потрібні свіжі здорові сили. Але де їх брати?

На думку заслуженого майстра спорту України з пауерліфтингу, заслуженого тренера України Юрія Спинова, в усьому світі є два види спорту – любительський і професійний. Різняться вони тільки метою, яку ставлять перед собою спортсмени.

Любительським, хай мимоволі, але займався чи займається практично кожен із нас. З його допомогою люди мають можливість удосконалювати свої фізичні якості, зміцнювати здоров'я, а отже, протистояти небажаному впливу дії на організм поганої екології, скаженому інформаційному ритму...

І якщо розвитку професійного, або, як його ще називають, спорту вищих досягнень, безпосередньо пов'язаного з олімпійськими дисциплінами, держава більш-менш допомагає, то цього, на жаль, не скажеш про масовий, любительський спорт. Хоча останній, безперечно, є своєрідним підґрунтям здоров'я нації.

Яскравим прикладом масового, любительського спорту сьогодні є атлетизм, тобто фізичні вправи зі штангами та гантелями для покращення загального фізичного стану, – каже Юрій Георгійович. – Захоплюючись ним, чимало атлетів через деякий час починають вести здоровий спосіб життя і згодом уже професійно займатися гирьовим спортом, важкою атлетикою та пауерліфтингом, тобто професійним спортом.

І це не просто слова: зовсім недавно одинадцять одеських атлетів із клубу «Спартак» на чолі із заслуженим тренером України Юрієм Спиновим посіли перше командне місце на відкритому чемпіонаті України з пауерліфтингу, що відбувся на Волині в місті Ковелі. До речі, участь у ньому брали також імениті спортсмени з Росії, Молдови та Італії.

Одесити стали переможцями в більшості номінацій, здобувши 23 золоті та 2 срібні медалі. Слід зазначити, що на змаганнях був суворий допінг-контроль, але одеситів це аж ніяк не турбувало. Адже завдяки ентузіазму Юрія Спинова атлети Південної Пальміри є лідерами бездопінгового пауерліфтингу в Україні.

– Не було в Ковелі рівних у жимі лежачи лейтенантові міліції Михайлу Козельчуку, який зафіксував штангу вагою 220 кілограмів, – розповідає Юрій Спинов. – Чудовий результат продемонстрував майстер спорту міжнародного класу Мікаел Оганесян. Хоча його власна вага лише 67 кілограмів, він вижав лежачи штангу вагою 100 кілограмів, сів зі штангою на плечах вагою 170 кілограмів і виконав станову тягу з вагою 210 кілограмів.

А майстер спорту міжнародного класу Володимир Ухач, що виступав у категорії до 100 кілограмів, незважаючи на шостий десяток літ за плечима, вижав лежачи штангу вагою 180 кілограмів, сів із вагою 280 кіло-

