



ського району на Тернопільщині **Стефанія ШИНКАРЧУК**. – Попри поважний вік, на мою думку, я ще непогано тримаюся. Але, на жаль, дедалі частіше болять ноги, непокоїть шлунок. Допікає й головний біль, нерідко досить сильний. Однак я не прибічниця «хімії», волюю по змозі уникати прийому різноманітних пігулок. І треба ж було такому доброму збігові обставин статися, що потрапила я саме до конопківських медиків, котрі

мають подібний до мого погляд на лікування пацієнтів. Усвідомлюю, що відразу на зцілення розраховувати не доводиться, адже йдеться про застосування природних лікувальних чинників (діють вони на організм повільніше, але й ефект від них значно триваліший, ніж від, так би мовити, накачування хімією). Маю на увазі передусім дивовижну воду, яку вам тут призначають для пиття. Це – справжня скарбниця мінеральних компонентів, котра за своїми лікувально-оздоровчими властивостями нічим не поступається відомішій моршинській. Сірководневу ж воду, яку в санаторії використовують для ванн,



недарма називають живою. Після таких процедур справді оживаєш. Велике спасибі й за фітотчаї, які заварюють в оздоровниці. То велика підмога в лікуванні і шлункових захворювань, і нервової системи.

Чула від відпочивальників чимало добрих слів на адресу «медоборівського» медперсоналу. Але, гадаю, мені пощастило найбільше, бо потрапила до чудової масажистки **Олеси БУТИНСЬКОЇ**. Вона не лише висококласний майстер своєї справи, а й дуже добра та чуйна людина. Нехай ніколи в неї не болять її сильні та вмілі руки, здатні повертати пацієнтам здоров'я!».

61

Поінформований означає озброєний. Проти діабету



Міжнародна діабетична асоціація України, науково-популярний журнал «Діабетик», Київський благодійний фонд «Діабетик» і Київський міський клінічний ендокринологічний центр провели в Українському домі важливий захід, присвячений Всесвітньому дню діабетика. Ця соціально орієнтована акція відбулася під гаслом «Діабет: захистимо наше майбутнє».

Сергій ДУБРОВІН



У всьому світі близько 366 мільйонів людей хворіють на діабет, а в Україні тільки зареєстрованих хворих понад 1 мільйон 300 тисяч. Насправді ж через низький рівень діагностованості цієї недуги тих, хто потерпає від неї, в нашій країні значно більше.

Тому цьогорічна кампанія мала на меті поліпшити обізнаність, насамперед дітей і молоді, адже діабет, на жаль, неабияк помолодшав, щодо його загрозливих симптомів, чинників ризику.

Лише половина хворих, за «правилом половин», уже знає, що страждає на діабет. І тільки половина хворих, у яких його виявлено, отримує необхідне лікування. З них тільки половина досягає мети лікування. І лише половина тих, що отримують лікування, живе повноцінним життям без ускладнень. Саме тому вирішальне значення має всебічна поінформованість про симптоми діабету, про те, як відвернути чи затримати розвиток цієї хвороби. Важливо, щоб кожна людина з діабетом, здобувши відповідні знання, надалі мала змогу ефективно контролювати своє захворювання.

Отже, якщо вас постійно мучить спрага, ви п'єте набагато більше рідини, ніж зазвичай, і ніяк не можете напиться, особливо коли жага поєднується з почастішанням позовів до сечовивипускання, а також відчуваєте постійну слабкість і швидку стомлюваність (навіть без якихось перевантажень), поколювання, оніміння рук, ніг або ступень і починаєте швидко втрачати вагу, то вам потрібно негайно звернутися до лікаря. Можливо, це прояви цукрово-

го діабету, й чим скоріше ви розпочнете лікування, тим легше подолати хворобу.

Під час акції голова Міжнародної діабетичної асоціації України Людмила Петренко надала слово керівникам владних структур і вручила нагороди фахівцям та іншим особам, котрі зробили вагомий внесок у справу боротьби з цукровим діабетом. Але найголовніше те, що впродовж дня люди мали можливість безкоштовно зробити експрес-аналізи рівня глюкози в крові, ультразвукове дослідження, виміряти артеріальний тиск, проконсультуватися в офтальмолога, ендокринолога, психолога, мамолога та лікаря-фахівця з діабетичної стопи. Хворі мали нагоду придбати спеціалізовану продукцію та ліки на міжнародній виставці, розташованій поряд.

Присутні також дізналися, що в Києві відкрилася вже сьома школа медико-соціальної адаптації для діабетиків. Підтримка створення школи – один із численних проектів компанії «МедЕкСервіс». Завдяки її співробітництву з благодійними фондами хворим надано 300 інсулінових помп, а з листопада вперше в Україні почала працювати «гаряча лінія». За телефоном 0 800 508 500 всі охочі можуть отримати кваліфіковану консультацію з питань користування інсуліновими помпами.

Своєрідною родзинкою заходу став виступ із концертною програмою дітей, хворих на цукровий діабет.

Фото автора.