



Цілюща магія медового бору-2*

56

Ольга КЛЕЙМЕНОВА



Життя санаторію «Медобори» пульсує в унісон із серцями його відпочивальників упродовж усього року. Навесні ця пульсація більш ніж відчутна. Особливо тепер, у травні, коли Подільські Товтри вже ніби й наситилися буянням зелені й жаданим теплом. Та за інерцією продовжують ніжитися в обіймах низького сонця.



ТИМ часом унікальна оздоровниця за кілька кроків від села Конопківка (Теребовлянський район Тернопільщини) вабить дедалі більші натовпи курортників. Тутешні трави вже пахнуть завтрашнім літом. До передчуття літа додається головна причина нагальної поїздки сюди: поєднання в цій чарівній місцевості чотирьох природних чинників – сірководневої та натрійхлоридної води, сульфідних торфогрязей і голувої глини.

У попередній публікації ми детально зупинилися на цьому феномені, а також широкому спектрі захворювань, з якими за допомогою підземних скарбів воює висококласний медичний персонал оздоровниці.

Однак і це – далеко не все, чим, наче магнітом, притягує численних відпочивальників теребовлянський рай. Ось що розповідає читачам журналу «Віче» **головний лікар санаторію «Медобори» Василь МАРТИНЮК:**

– Так, маємо дивовижні природні чинники. Так, лікуємо за нетрадиційними методами. Але, крім усталених напрямів, плануємо розвивати й інші профілі,



ПРИРОДА щедро наділила цей клапоть землі. А наші пращури відповіли на це мудрим учинком, відкривши 200 років тому в цій місцині перший у Надзбруччі бальнеологічний курорт. Та їм не могла навіть наснитися нинішня варіативність лікувальних і профілактичних послуг.

Із-поміж найпопулярніших – усіякі ванни. Як-от сірководнева, що застосовується при недугах опорно-рухового апарату та суглобів, центральної і периферичної нервової систем, хворобах шкіри. Або ж натрійхлоридна, що має заспокійливу та протизапальну дію.

за якими людина зможе отримати в нас кваліфіковану медичну допомогу. Зокрема, є в санаторії стоматологічний кабінет, де можна не лише полікувати, а й видалити та вставити зуби. Це те, на що вдома зазвичай бракує часу. Наших пацієнтів за потреби обстежують гінеколог, травматолог, хірург, невропатолог. Маємо й косметологічний кабінет, солярій. У перспективі створимо умови для консультаційної допомоги офтальмолога та корекції зору. Пацієнт зможе перевірити зір, підібрати й придбати гарні окуляри. Ще у планах – створити кабінети уролога, сексопатолога-уролога. Розширтимемо діапазон діагностичних послуг. Вони будуть платними, проте – за помірними цінами. Отже, людям не доведеться після повернення крокувати в поліклініку та сидіти годинами в чергах.

– Василю Івановичу, який оптимальний термін перебування в санаторії?

– Здебільшого наші пацієнти – люди солідного віку з букетом хвороб. Щоб підтримувати себе в нормі, треба бувати в санаторії бодай раз на рік – на два роки. Оптимальний термін для людини, що дбає про своє здоров'я, – два тижні. Цього вистачає і для набуття психологічної рівноваги. Близько 20 відсотків пацієнтів мають такі захворювання, для лікування яких потрібно більше днів.

Курортники охоче піддаються замурзуванню грязями (пелоїдотерапія), які прискорюють зрощування кісток після переломів, розм'якшують рубці, поліпшують обмін речовин, кровообіг тощо. І голувою глиною вимасуються теж залюбки (боліусотерапія має поглинальний та протизапальний ефект). Також на провідних позиціях довжелезного рейтингу – електролікування, озокеритолікування (за допомогою тепла), кріотерапія (за допомогою холоду), суха вуглекисла ванна, підводний масаж та масаж звичайний, лікувальна фізкультура, фітотерапія...

*Продовження. Початок у № 7 за 2012 р.



Призначаючи індивідуальний комплекс оздоровлення, лікар пропише й регулярні походи до бювета: там на нас чекає мінеральна натрійхлоридна вода типу «Моршинська». Із повним реєстром процедур найкраще знайомити сайт санаторію «Медобори» (www.medobory.com.ua).

– Проте людина в санаторії не може жити виключно лікуванням, – продовжує розповідь Василь Мартинюк. – Передусім вона потребує комфортних умов. Ми намагаємось їх забезпечити. Хоча все одразу зробити не виходить: бракує грошового ресурсу. Тому ремонтуємо, реконструюємо, будуємо поетапно. А головне, що в нас чисто, у мебльованих кімнатах є холодна й гаряча вода, є балкон, телевізор, холодильник, посуд, електрочайник... Найважливіше, щоб було де поспати, подихати свіжим повітрям, прогулятися (у нас велика мальовнича територія). Рівень комфорту ми по троху піднімаємо.

– Але ціни на перебування в «Медоборах» не зашкалюють.

– Ми орієнтуємось не на багатого, а на середнього споживача. За категорійністю номери розподілені на економ-клас,

стандарт і комфорт. Маємо близько 70 одномісних економ-номерів, близько 50 – двокімнатних номерів («комфорт»). Решта – стандарти. Я багато бачив санаторіїв. Левову частку в них становлять стандартні номери, одномісних трохи менше, а двокімнатних узагалі дуже мало.

– Приємно вражає те, що пропонуєте приїжджим по кілька номерів – на вибір!

– Є в нас таке правило. Ми не збираємось зайняти 5-зіркову нішу. Хочемо бути твердим 3-зірковим закладом: це – за умовами проживання. За умовами лікування ставимо планку вище. Так само, як і за рівнем харчування. Однак знову-таки, без перебільшень. Я, приміром, противник шведського столу. Хай він буде собі в готелі. Якби ми його запровадили, лікування звелось б нанівець. І пацієнти потім скаржились б: набрав кілограми, печінка болить...



До речі, система ресторанного обслуговування в світі дорожча за шведський стіл (коштується вище). Наша їдальня пропонує страви на замовлення. Харчування збалансоване, дієтичне.

СПРАВДІ, жирку в «Медоборах» відкладатися ніколи. Перегони між процедурами потребують спринтерських талантів. А після чергової трапези, ніж валятися в ліжку, доречніше пропливати кілька сотень метрів у басейні, прогулюватися алейками, відвідувати сауну, їздити на екскурсії, не пропускати занять на спортмайданчику й танців. Відчувши приємну втому, заспокоєння варто шукати в бібліотеці, місця для риболовлі, кіноконцертному залі. Неабияке задоволення – після денного доклада оздоровчих зусиль релаксувати ввечері на концерті камерного філармонійного оркестру.

...Знесилені буденними чварами, спустошені нервовими зривами, спресовані тиском проблем, ми час від часу робимо мрію про «Медобори» реальністю. Набираємо чарівний номер (03551) 2-22-67 та призначаємо побачення в Конопківці своєму незабарному здоров'ю та спокою. А далі поспішаємо за квитком, щоб якнайшвидше опинитися в турботливих руках санаторних волхвів.



– Із роками ми не молодіємо, – сумно констатує Василь Мартинюк. – Організм відновлюється дедалі повільніше. Проте якщо собою займатися, можна уповільнити процес старіння. Місія санаторію – покращити різні види обміну в організмі. Друге: зняти навантаження, від яких людина потерпала вдома й на роботі. Третє: зарядити пацієнта свіжими враженнями, ознайомити з традиціями, забезпечити тісний контакт із природою. Внаслідок усього цього гірше не стане – це точно. А позитив буде односторонньо!

Про...
У санаторії «Медобори», зокрема, лікують: захворювання опорно-рухового апарату, периферичної та центральної нервової систем, шлунково-кишкового тракту й печінки, шкіри, кісток, м'язів, сухожиль, серцево-судинної, ендокринної систем, гінекологічні запалення.