

Колонка редактора

Вода – это жизнь. Конечно, мы абсолютно уверены в том, что для всех читателей и авторов нашего журнала это положение является банальным как, впрочем, и для очень многих людей. Вместе с тем, наряду с принципиальным признанием определяющей роли воды в возникновении жизни на земле и ее значении в жизнедеятельности человека физиология воды до настоящего времени содержит много нерешенных вопросов.

Интерес к изучению роли воды в организме человека возрос в последнее время в связи с увеличивающимся мощным антропогенным влиянием на окружающую среду. Одной из ее наиболее значимых последствий явилась химическая модификация окружающей среды. В первую очередь, это относится к водным бассейнам планеты, причем к тем, с которыми соприкасается человек в своей производственной и бытовой жизни. Как следствие, возрастающее химическое загрязнение поверхностных вод на планете, влечет за собой изменение водной биоты. По сути дела, экология воды претерпевает значительные изменения. Между тем, именно вода составляет важнейшее звено в экологии человека. Хорошо известно, что поступление воды в организм человека является самым необходимым условием обеспечения жизнедеятельности, которая обеспечивает обмен веществ и термодинамическую и, в целом, адаптационную устойчивость организма человека. Однако, если необходимость постоянного обеспечения определенным количеством воды не вызывает сомнения, то

Column of the editor

вопросы качества воды по-прежнему остаются важнейшими для медицины.

Во-первых, это биологическое соответствие, а во-вторых - физиологическая адекватность. Под биологическим соответствием, по нашему мнению, следует понимать качество воды, идентичное тем свойствам, в которых зародилась жизнь и развивалась биота. Физиологическая адекватность означает, что поступающая в организм человека вода должна соответствовать параметрам, к которым эволюционно формировались механизмы адаптации. Действительно, зарождение жизни происходило в первичном океане, солевой состав которого, по мнению большинства исследователей, и в настоящее время поддерживается как константа внеклеточной жидкости. А вот последующая эволюция поставила задачи развития физиологических механизмов регуляции водно-солевого обмена при использовании животными и человеком на суше в качестве питья пресной воды для восполнения физиологических потерь.

Все вышесказанное является теоретическим базисом для гигиенических исследований и мероприятий по полноценному обеспечению человека качественной питьевой водой. Хотя, в настоящее время накоплен большой материал о физиолого-гигиенических основах водообеспечения, остается еще достаточно много нерешенных вопросов. Во-первых, необходимо уточнить физиологически обоснованные параметры солевого состава оптимальной питьевой воды. Во-вторых, весьма условными являются представления о физической структуре воды и ее влиянии на обмен веществ в организме человека.

В-третьих, необходимо изучить механизмы долговременной адаптации к региональным условиям солевого состава питьевых вод и их взаимосвязь со срочными реакциями на изменение состава воды. Эти данные помогут понять адаптационные механизмы по отношению к изменяющимся питьевым режимам и определить как их пределы, так и оптимальные условия функционирования.

Значение решения этих вопросов не только важно с позиции фундаментальных представлений о водно-солевом обмене человека, но, что особенно важно, является абсолютно необходимым в настоящее время, когда очевидным становится перспектива перехода на широкое использование бутилированной питьевой воды. Преимущество такого перехода определяется не только экономической целесообразностью разграничения понятий и систем обеспечения населения водой для питьевых и гигиенических целей. Очевидно, что питьевая вода будущего должна быть не только эпидемически и токсикологически безопасной, но и физиологически оптимальной.

Хотелось бы на страницах нового издания обсудить как фундаментальные проблемы биологической и физиологической роли воды, так и научно-практические решения современного водообеспечения и водопотребления.

Выражаем уверенность, что на решение этих проблем будут направлены усилия физиков, химиков, биологов, физиологов, гигиенистов и клиницистов, и это поможет сформировать новую парадигму роли воды в организме человека и эффективно реализовать ее в профилактической и клинической медицине.

**Главный редактор,
д.мед.н., проф., заслуженый
деятель науки и техники Украины,
директор ГП «Украинский НИИ
медицины транспорта»
МЗ Украины А.И. Гоженко**