

ЗМІСТ

ВАЛЕОЛОГІЯ	
<i>Божена Збойна, Станіслав Заборняк, Андрій Пацяня.</i> Суб'єктивна оцінка відчуття якості життя осіб старшого віку, які знаходяться під довготривалою опікою в опікунсько-лікувальних закладах Польщі.....	3
ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ	
<i>Олександр Фотуйма, Оксана Крижанівська.</i> Івано-Франківщина легкоатлетична: історичний нарис.....	9
БІОЛОГІЯ І БІОМЕХАНІКА СПОРТУ	
<i>Лідія Ковальчук, Сергій Попель.</i> Фізична підготовленість і резерви кардіореспіраторної системи студентів Івано-Франківського коледжу фізичного виховання.....	20
<i>Олександр Корсак.</i> Вплив занять тхеквондо-ВТФ на фізичний стан школярів.....	24
<i>Богдан Лісовський, Юрій Довгань.</i> Порівняльна характеристика соматичного здоров'я юнаків різних спортивних спеціалізацій.....	29
<i>Ірина Султанова, Ірина Іванишин, Богдан Лісовський, Родіон Арламовський, Тетяна Дурунда.</i> Вікові особливості функціонального стану організму школярів.....	35
МЕТОДОЛОГІЯ І МЕНЕДЖМЕНТ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ	
<i>Богдан Мицкан, Козимир Ободинський, Олександр Фотуйма.</i> Технологія наукової творчості у фізичній культурі.....	40
ПСИХОЛОГІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ	
<i>Сергій Курилюк, Олександр Фотуйма.</i> Особливості організації психологічного тренінгу дзюдоїстів на початковому етапі їх спортивної підготовки.....	46
<i>Георгій Коробейников, Юрій Радченко.</i> Особливості психофізіологічного стану борців високої кваліфікації у змагальний період.....	51
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І ТУРИЗМ	
<i>Оксана Климюк.</i> Функціональний стан кардіореспіраторної та м'язової систем дітей і підлітків у процесі фізичного виховання.....	56
<i>Світлана Шепетюк.</i> Аналіз природних ресурсів Гуцульщини з метою використання в туризмі.....	58
<i>Олена Шюкурова.</i> Швидкісно-силова підготовка в бігу на короткі дистанції.....	65
<i>Тарас Маланюк.</i> Туристсько-краєзнавча робота в школах та позашкільних закладах Прикарпаття.....	68
<i>Роман Файчак, Сергій Попель.</i> Диференційоване фізичне виховання ліцеїстів з урахуванням типологічних особливостей нервової системи.....	73
<i>Олександр Скавронський.</i> Структура і взаємозв'язки зміни показників фізичної підготовленості юнаків різних соматотипів на етапах навчання у ліцеї з посиленою військово-фізичною підготовкою.....	79
СПОРТ	
<i>Ігор Овчарук.</i> Порівняльна характеристика підходів до оцінювання фізичної підготовленості у Збройних силах України.....	86
<i>Владислав Мочернюк.</i> Моделі фізичної та технічної підготовленості важкоатлетів вищої кваліфікації.....	89
АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І РЕАБІЛІТАЦІЯ	
<i>Владислав Долгінцев, Галіна Койгушська.</i> Основи фізичної реабілітації дітей в умовах школи міста Запоріжжя.....	96

<i>Андрій Данків, Сергій Попель.</i> Вплив танцювальних вправ на фізичну підготовленість і морфо-функціональний стан дітей із вадами зору.....	98
<i>Ігор Григус.</i> Вплив фізичної реабілітації на функціональний стан кардіореспіраторної системи хворих на легку персистуючу бронхіальну астму	103

КОРОТКІ ПОВІДОМЛЕННЯ

<i>Оксана Ільків, Василь Матвійв.</i> Роль інформаційної культури у професійній підготовці фахівців фізичного виховання і спорту.....	108
<i>Михайло Линець, Христина Хіменес, Ірина Войтович.</i> Моделювання фізичної підготовленості у спортивному орієнтуванні.....	111
<i>Зеновій Калуський, Роман Тягур.</i> Витрати бюджету добового часу студентами факультету фізичного виховання і спорту.....	114

РЕЦЕНЗІЇ

<i>Оксана Вацеба.</i> Kultura fizyczna ludnosci ukrainskiey (1868–1939) – як відображення унікальності спортивно-гімнастичного руху в Галичині початку XX століття.....	118
---	-----
