

ЗМІСТ

ВАЛЕОЛОГІЯ

<i>Роман Римик, Любомир Маланюк, Роман Партан.</i> Валеологічна освіта у системі спортивно-оздоровчої роботи зі студентами ВНЗ.....	3
<i>Богдан Лісовський, Інна Ткачівська, Лідія Ковальчук.</i> Рівень культури здоров'я інструктора з фізичної культури дошкільного закладу освіти.....	8

ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

<i>Роман Дмитрів.</i> З історії розвитку прикарпатського хокею.....	18
---	----

БІОЛОГІЯ І БІОМЕХАНІКА СПОРТУ

<i>Сергій Попель, Богдан Мицкан, Войтик Чорний.</i> Вплив фізичного навантаження середньої аеробної потужності на гістоультраструктуру скелетних м'язів після гіпокнезії.....	30
<i>Юрій Фурман, Ірина Грузевич.</i> Вплив комплексного застосування методики "ендогенно-гіпоксичного дихання" та фізичних навантажень на вентиляційну функцію легенів юних плавців.....	36
<i>Інна Денисенко, Микола Маліков.</i> Динаміка змін показників серцево-судинної системи юнаків 18–19 років під впливом занять спортивно-оздоровчим туризмом....	41
<i>Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Любомир Вовканич, Федір Музика, Станіслав Крась.</i> Морфологічні особливості спортсменів, що займаються рукопашем гопаком.....	45
<i>Олександр Лещак, Андрій Данків, Павло Островський.</i> Морфофункціональна характеристика молодших школярів з вадами зору.....	51
<i>Олена Ключ.</i> Характеристика морфофункціональних показників і фізичної підготовленості учнів других класів на етапах навчального року.....	54
<i>Юрій Фурман, Вадим Поляк.</i> Дослідження ефективності комплексного застосування фізичних навантажень і гіперкапічної гіпоксії в системі підготовки діафутболістів.....	61
<i>Олександр Ванюк, Надія Богдановська, Микола Маліков.</i> Вплив відновлювальних заходів антиоксидантної спрямованості на стан серцево-судинної системи волейболісток високої кваліфікації.....	68
<i>Ольга Соколова.</i> Дослідження впливу занять у туристсько-краєзнавчому гуртку на показники фізичного стану дітей молодшого шкільного віку.....	71
<i>Олена Іванська.</i> Вплив занять аквааеробікою на функціональні резерви серцево-судинної системи студенток.....	77

МЕТОДОЛОГІЯ І МЕНЕДЖМЕНТ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ

<i>Ірина Панасюк, Ольга Шлапаченко.</i> Формування організаційно-діяльних умінь вчителя фізичної культури до проведення тренінгів у школі.....	82
<i>Людмила Хохлова, Богдан Мицкан, Едуард Лапковський.</i> Підвищення ефективності виконання освітніх та виховних завдань у "школах сприяння здоров'ю".....	88
<i>Андрій Огнистий.</i> Формування професійно-прикладних знань і умінь з фізичного виховання у майбутніх учителів.....	95

ПСИХОЛОГІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

<i>Василь Василюк.</i> Вплив фізичної культури на соціалізацію особистості.....	100
<i>Валерій Мазур.</i> Формування мотивації учнів спеціальної медичної групи до рухової активності як складова вдосконалення їхнього фізичного виховання.....	106
<i>Тарас Надкерничний.</i> Шляхи реалізації принципу свідомості та активності під час фізичного виховання студентів.....	110

<i>Світлана Демчук. Шляхи формування мотивації населення до спортивно-оздоровчої діяльності.....</i>	116
<i>Людмила Жирак, Ігор Випасняк. Вплив рекреаційно-туристичної діяльності на психоемоційний стан дітей з вадами слуху.....</i>	119
<i>Сергій Бублик. Вплив експериментальної програми з легкої атлетики на розвиток психофізіологічних якостей школярів 2–4 класів.....</i>	123
<i>Олег Грецький. Особливості формування та підтримки мотивації до занять спортом.....</i>	126

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І ТУРИЗМ

<i>Оксана Левицька, Геннадій Єдинак. Диференційований підхід до корекції психофізичного стану студентів спеціальних медичних груп як проблема галузі фізичного виховання і спорту.....</i>	136
<i>Іван Петренко, Володимир Петренко, Григорій Засік. Роль сучасних технологій у фізичному вихованні студентів.....</i>	142
<i>Роман Файчак. Фізична підготовленість студенток різних спеціальностей.....</i>	146
<i>Андрій Панчук. Сутнісна характеристика понять туристсько-краєзнавчої діяльності як фактору виховання особистості.....</i>	149
<i>Василь Онутчак, Ганна Презлята, Інна Ткачівська. Пропедевтична практика в системі підготовки майбутніх вчителів фізичної культури.....</i>	154
<i>Олексій Федорюк. Рухова активність жінок-викладачів вищих навчальних закладів третього періоду зрілого віку.....</i>	164
<i>Назарій Фединяк. Вплив рухової активності на інволюційні процеси організму людини.....</i>	168

СПОРТ

<i>Богдан Артеменко, Іван Глазирін. Вплив координаційних здібностей гравців на виконання технічних прийомів волейболу.....</i>	180
<i>Мар'ян Пітин. Теоретична підготовка в системі багаторічного тренування спортсменів-волейболістів.....</i>	184
<i>Богдан Мицкан, Едуард Лапковський, Ігор Пилипчик. Оцінка ефективності заходів щодо профілактики спортивного травматизму у студентів.....</i>	190
<i>Дар'я Ванюк, Надія Богдановська, Микола Маліков. Ефективність нових підходів у плануванні фізичних навантажень для волейболісток високої кваліфікації у змагальному періоді.....</i>	196
<i>Микола Прозар. Характеристика функціональних особливостей організму волейболістів 12–15 років та рівень їх технічної майстерності під час виконання нападаючого удару.....</i>	201
<i>Володимир Шацьких. Динаміка психофізіологічних станів борців греко-римського стилю високої кваліфікації в умовах поточного контролю.....</i>	205

АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І РЕАБІЛІТАЦІЯ

<i>Олексій Железний, Григорій Засік, Володимир Мухін. Механотерапія при фізичній реабілітації спортсменів ігрових видів спорту з наслідками травм нижніх кінцівок.....</i>	210
<i>Тарас Тягур. Зародження та розвиток гідрокінезотерапії.....</i>	214
<i>Оксана Аннушак. Аналіз передумов виникнення сколіотичних деформацій хребта у дітей молодшого шкільного віку.....</i>	221

КОРОТКІ ПОВІДОМЛЕННЯ

<i>Інна Омеляненко.</i> Про доцільність використання різних методів організації учнів на уроках фізичної культури.....	226
<i>Віктор Майструк.</i> Комплексна оцінка фізичного стану молодших школярів.....	230
<i>Євгеній Міронов, Лілія Міронова, Роман Римик.</i> Профілактична спрямованість професійної діяльності фахівців сестринської справи.....	236
Відомості про авторів	242