

## ЗМІСТ

### ВАЛЕОЛОГІЯ

<i>Геннадій Єдинак, Володимир Мисів. Соматотип і фізичне здоров'я підлітків.....</i>	3
<i>Ганна Презлята, Богдан Лісовський, Зіновій Остап'як. Педагогічна підтримка школярів у формуванні здорового способу життя.....</i>	10
<i>Юлія Павлова, Богдан Виноградський, Андрій Ковальчук. Якість та спосіб життя майбутніх працівників аварійно-рятувальних служб.....</i>	18
<i>Євгеній Франків. Мотивація рухової активності як запорука здорового способу життя учнів середнього шкільного віку.....</i>	24
<i>Надія Земська. Студентська молодь: соматичне здоров'я і фізичний розвиток.....</i>	28
<i>Роман Чопик, Світлана Демчук, Наталія Нікольська. Формування фізичної культури школяра засобами етнопедагогіки.....</i>	31
<i>Тетяна Довбенко. Проблеми методології формування здорового способу життя.....</i>	34
<i>Олег Кемінь. Традиції формування здорового способу життя в Пласті.....</i>	38

### ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

<i>Галина Гуменюк, Інна Ткачівська, Єжи Рут. Організація туристсько-краєзнавчої роботи з молоддю в Галичині (кінець XIX – початок XX ст.).....</i>	43
<i>Роман Дмитрів, Богдан Лісовський. Аналіз виступів національних збірних команд України на чемпіонатах світу з командних видів спорту.....</i>	50

### БІОЛОГІЯ І БІОМЕХАНІКА СПОРТУ

<i>Микола Агаджанян, Юрій Полатайко. Особливості реакції кардіореспіраторної системи спортсменів-плавців на дію гіпоксії у різні сезони року.....</i>	59
<i>Іван Глазирін. Особливості біологічного дозрівання учнівської та студентської молоді чоловічої статі, визначеного за формуванням постійної зубної формули.....</i>	63
<i>Юрій Фурман, Вікторія Онищук. Характеристика функціонального стану студентів спеціальної медичної групи, які хворіють на бронхіальну астму.....</i>	68
<i>Юрій Полатайко, Іван Радич, Надія Труш. Максимальні фізичні навантаження та їх вплив на реактивність кардіореспіраторної системи у спортсменів.....</i>	72
<i>Сергій Попель. Взаємозв'язок функціональних порушень постави і фізичної підготовленості підлітків з порушеннями слуху.....</i>	78
<i>Наталія Гаврилова, Юрій Фурман. Удосконалення фізичної підготовленості велосипедистів 15–16 років шляхом застосування в тренувальному процесі методики “ендогенно-гіпоксичного дихання”.....</i>	81
<i>Родіон Арламовський, Ірина Султанова, Ірина Іванишин. Корекція фізичного стану дівчат-підлітків різних соматотипів засобами фізичного виховання.....</i>	85
<i>Вікторія Богуславська. Статеві особливості розвитку функціональних резервів кардіореспіраторної системи веслувальників на етапі попередньої базової підготовки.....</i>	91
<i>Наталія Кондак. Взаємозв'язок рівня фізичного розвитку та фізичної підготовленості волейболісток 13–14 років.....</i>	97
<i>Оксана Усова. Вплив порушень постави на функціональний стан школярів.....</i>	101
<i>Світлана Вихованець. Характеристика плантографічних показників у дітей старшого шкільного віку.....</i>	104
<i>Назарій Фединяк. Антиейджингові властивості плавання.....</i>	108

### МЕТОДОЛОГІЯ І МЕНЕДЖМЕНТ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ

<i>Григорій Кубай, Геннадій Єдинак. Посилення мотивації студентів медичних коледжів до рухової активності оздоровчої спрямованості як проблема методики фізичного виховання.....</i>	116
<i>Олена Дьоміна, Василь Бусол. Формування програмно-нормативних основ розвитку спортивного фехтування в Україні.....</i>	122

<i>Роман Тягур. Особливості управлінської праці у сфері фізичного виховання і спорту..</i>	129
<i>Володимир Омеляненко. Шляхи оптимізації програми професійної підготовки майбутніх вчителів фізичної культури.....</i>	138
<i>Світлана Мальона. Педагогічна система управління розвитком спорту для всіх.....</i>	142
<i>Андрій Синиця. Оцінка сформованості професійних характеристик та культури спілкування майбутніх фахівців із фізичного виховання і спорту.....</i>	149
<i>Надія Труш. Навчально-ігрове середовище та його роль у формуванні емоційно-вольових якостей школярів на уроках фізичної культури.....</i>	154
<i>Тарас Маланюк. Підготовка педагогів до використання туристсько-краєзнавчої роботи у патріотичному вихованні учнів основної школи.....</i>	157
<i>Світлана Марчук. Нормативно-правова база забезпечення фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів.....</i>	164

### ПСИХОЛОГІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

<i>Георгій Коробейніков, Леся Коробейнікова, Наталія Дакал, Олександр Дудник. Вікові особливості стресостійкості елітних спортсменів.....</i>	167
<i>Олена Маслова, Максим Гопей. Оцінка рівня тривожності суддів у баскетболі.....</i>	174
<i>Андрій Герасимчук. Особливості психофізичного стану учнів початкової школи.....</i>	178
<i>Людмила Харченко-Баранецька. Оцінка психологічної сумісності веслувальників академічних екіпажів.....</i>	182
<i>Юрій Юрчишин, Сергій Скиба. Ефективність формування мотивації студентів до рухової активності оздоровчої спрямованості на сучасному етапі реалізації фізичного виховання у вищих навчальних закладах.....</i>	187
<i>Сергій Бублик. Педагогічні умови реалізації програми розвитку психофізичних якостей молодших школярів засобами легкої атлетики.....</i>	192
<i>Марія Гоголь. Взаємозв'язок показників розвитку психомоторики та музичних якостей в учнів музичних шкіл.....</i>	197

### ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І ТУРИЗМ

<i>Мар'ян Пітин, Юрій Бріскін, Юрій Можаровський. Оцінка ефективності експериментальної програми теоретичної підготовки юних стрільців з лука на початковому етапі тренування.....</i>	202
<i>Сергій Єрмаков, Мирослава Чеслицька, Веслава Пилевська, Мирослава Шарк-Ецкардт, Ірина Кривенцова. Проблеми та перспективи досліджень рухової активності осіб середнього та старшого віку.....</i>	207
<i>Василь Луцький, Микола Соя. Оцінка розвитку туристсько-краєзнавчої діяльності серед школярів Прикарпаття.....</i>	214
<i>Олександр Новосьолов, Сергій Курилюк. Тенденції розвитку рекреаційно-оздоровчої діяльності на Прикарпатті.....</i>	222
<i>Ярослав Галан, Ігор Випасняк. Спортивне орієнтування в системі підготовки фахівців з фізичного виховання та спорту.....</i>	233
<i>Віктор Слюсарчук, Олександр Ястремський. Сформованість та складові інтересу школярів до занять фізичними вправами.....</i>	236
<i>Галина П'ятничук. Динаміка прояву швидкісно-силових здібностей студентів упродовж тижневого навчального циклу.....</i>	240

### СПОРТ

<i>Едуард Лапковський, Ярослав Яців, Владислав Сарабай. Сучасні вимоги до фізичної підготовки тенісистів.....</i>	245
<i>Владислав Мочернюк, Володимир Мартин. Порівняльна характеристика соматометричних моделей спортсменів високої кваліфікації.....</i>	251
<i>Дмитро П'ятничук. Вплив природної гіпоксії на адаптаційні реакції організму спортсменів.....</i>	256

<i>Сергій Рихлюк. Оцінка функціональних показників гімнастів на етапі попередньої базової підготовки.....</i>	261
---	-----

### **АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І РЕАБІЛІТАЦІЯ**

<i>Валерій Єднак, Софія Білявська. Застосування медико-біологічних засобів відновлення працездатності легкоатлетів високої кваліфікації.....</i>	266
<i>Марія Аравіцька, Тетяна Бойчук. Психосоматичні енергетичні практики в системі відновлення здоров'я реабілітолога.....</i>	269
<i>Ірина Кріль, Мар'ян Пітин, Любов Ціж. Використання засобів бадмінтону у системі фізичного виховання дітей молодшого шкільного віку з вадами слуху: перспективи досліджень.....</i>	274
<i>Тетяна Коломісць. Характеристика морфофункціонального стану біолонок нижніх кінцівок у спортсменів з травмою передньої хрестоподібної зв'язки.....</i>	277
<i>Олексій Федорюк. Синдром хронічної втоми і базовий відпочинок людей похилого віку..</i>	281

### **КОРОТКІ ПОВІДОМЛЕННЯ**

<i>Станіслав Сапрун. Ставлення учнів початкової школи до фізичної культури та олімпійської освіти.....</i>	288
<i>Валерія Яцків. Ціннісні орієнтації студентів до фізичної культури і спорту.....</i>	292
<b>Відомості про авторів.....</b>	297