

## ЗМІСТ

### ВАЛЕОЛОГІЯ

<i>Олексій Федорюк, Сергій Попель.</i> Вплив рекреаційної активності на якість життя викладачів похилого віку .....	3
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

### ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

<i>Роман Дмитрів, Богдан Лісовський.</i> Національні збірні команди України з командних видів спорту на чемпіонатах світу .....	9
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

### БІОЛОГІЯ І БІОМЕХАНІКА СПОРТУ

<i>Єжи Косевич, Богдан Мицкан.</i> фізична культура і спорт у світлі соціальних і біологічних наук .....	18
<i>Станіслав Цешковський, Юстина Ленік, Ясек Крешовський, Богдан Мицкан.</i> Соматична будова і рівень розвитку рухових здібностей чоловіків у віці: 35–39 і 45–49 років, які відбувають покарання у місцях позбавлення волі Польщі .....	47

### МЕТОДОЛОГІЯ І МЕНЕДЖМЕНТ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ

<i>Роман Тягур.</i> Сутність, принципи та напрямки наукової організації праці у сфері фізичного виховання і спорту .....	57
<i>Інна Омеляненко.</i> Навчальна програма з фізичної культури для школярів спеціальних медичних груп: погляд користувача .....	75

### ПСИХОЛОГІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

<i>Тетяна Мицкан, Інна Стражнікова.</i> Вплив ціннісних орієнтацій батьків на виховання здорової дитини .....	81
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

### ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І ТУРИЗМ

<i>Сергій Романенко.</i> Поточний контроль як чинник ефективності процесу силової підготовки юних регбістів .....	87
<i>Лілія Войчишин.</i> Корекція соматичного здоров'я учнів старшого шкільного віку засобами активного туризму .....	95
<i>Наталія Комаринська.</i> Аналіз методичних підходів у фізичній підготовці юних гімнасток в Україні .....	102
<i>Василь Кушнір.</i> Розвиток психофізіологічних властивостей дітей 8–10 років засобами настільного тенісу .....	109
<i>Інна Ткачівська, Лідія Ковальчук, Ганна Презлята, Петро Коваль.</i> Формування професійної майстерності студентів спеціальності “Фізична культура і спорт” із використанням інтерактивних технологій .....	114
<i>Василь Вербовий.</i> Фізична підготовленість майбутніх поліцейських на констатувальному етапі педагогічного експерименту .....	122

### АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І РЕАБІЛІТАЦІЯ

<i>Олег Баскевич.</i> Вплив рекреаційної активності на стиль життя людей похилого віку....	128
<i>Лілія Войчишин.</i> Особливості фізичної реабілітації при ураженнях центрального мотонейрона .....	135

### КОРОТКІ ПОВІДОМЛЕННЯ

<i>Олег Худолій, Тетяна Карпунець, Ольга Іващенко.</i> Моделювання процесу навчання гімнастичним вправам на етапі попередньої підготовки юних гімнасток.....	141
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

<b>Відомості про авторів.....</b>	<b>148</b>
-----------------------------------	------------

---

## CONTENTS

### VALEOLOGY

<i>Oleksii Fedoryuk, Serhii Popel. Influence of recreational activity on elderly teachers' life quality .....</i>	3
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

### HISTORY OF PHYSICAL CULTURE

<i>Roman Dmytriv, Bogdan Lisovskyi. Ukrainian national teams at the World Championships in team sports .....</i>	9
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

### BIOLOGY AND BIOMECHANICS OF SPORTS

<i>Jerzy Kosiewicz, Bogdan Mytskan. Physical culture and sports in the light of social and biological sciences .....</i>	18
<i>Stanisław Cieszkowski, Justyna Lenik, Jacek Krzeczowski, Bogdan Mytskan. Somatic structure and development level of motor abilities of men aged 35–39 and 45–49 years serving the punishment of imprisonment at polish units .....</i>	47

### METHODOLOGY AND MENEDGMENT IN PHYSICAL CULTURE

<i>Roman Tyahur. Essence, principles and directions of scientific organization of work in the sphere of physical education and sports .....</i>	57
<i>Inna Omelianenko. Curriculum of physical culture for schoochildren of special medical groups: user's view .....</i>	75

### PSYCHOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT

<i>Tetiana Mytskan, Inna Strazhnikova. Influence of parents' value orientations on upbringing of a healthy child .....</i>	81
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

### PHYSICAL EDUCATION AND TOURISM

<i>Serhii Romanenko. Monitoring as an efficiency indicator of power and strength training in young rugby players .....</i>	87
<i>Liliya Voichyshyn. Correction of senior schoolchildren's somatic health by means of active tourism .....</i>	95
<i>Nataliya Komarynska. Analysis of methodical approaches in physical training of young gymnasts in Ukraine .....</i>	102
<i>Vasyl Kushnir. Development of psychophysiological qualities of children aged 8–10 years by means of table tennis .....</i>	109
<i>Inna Tkachivska, Lidiya Kovalchuk, Ganna Prezliata, Petro Koval. Formation of proffesional skills of students in speciality "Physical Culture and Sports" using interactive technologies...</i>	114
<i>Vasyl Verbovyi. Physical preparedness of future police officers during the constatational stage of pedagogical experiment .....</i>	122

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND REHABILITATION

<i>Oleg Baskevych. Influence of recreational activity on the lifestyle of elderly people .....</i>	128
<i>Liliya Voichyshyn. Peculiarities of physical rehabilitation during the affection of central motoneuron .....</i>	135

### SHORT MESSAGES

<i>Oleg Khudolii, Tetiana Karpunets, Olga Ivashchenko. Simulation of gymnastics training during previous training young gymnasts.....</i>	141
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

<b>Information about authors.....</b>	148
---------------------------------------	-----