
ЗМІСТ

<i>Марія Аравіцька, Лілія Гермаківська, Богдан Грицуляк. Фізична реабілітація хворих з остеохондрозом поперекового відділу хребта із застосуванням вакуумної рефлексотерапії.....</i>	3
<i>Юрій Бріскін, Вікторія Богуславська, Мар'ян Пітин. Методологія теоретичної підготовки спортсменів в циклічних видах спорту.....</i>	9
<i>Віктор Деркач, Генадій Єдинак, Богдан Мицкан. Управління тренувальним процесом легкоатлетів-паралімпійців у змагальному періоді.....</i>	15
<i>Надія Земська, Віктор Москалець. Формування особистісної компетентності студентів до здорового способу життя.....</i>	27
<i>Юрій Косевич, Богдан Мицкан. Філософські аспекти, так званого, “вільного” часу.....</i>	33
<i>Олександр Корсак, Ірина Султанова, Ірина Іванишин, Богдан Лісовський. Функціональні резерви організму учнів ліцею з посиленою фізичною підготовкою.....</i>	50
<i>Юрій Лисенко. Особливості розвитку міофасціальної патології при розсіяному склерозі та ефективність різних методів її лікування.....</i>	54
<i>Світлана Мальона, Євген Базилевич. Педагогічні умови формування правової компетентності майбутніх фахівців з фізичної культури.....</i>	60
<i>Андрій Мандюк. Рухова активність як складова культури вільного часу учнів 12–17 років загальноосвітніх шкіл м. Львова.....</i>	65
<i>Богдан Мицкан, Зіновій Остап'як, Богдан Лісовський. Фізіологічні основи та ефективність тренування дихальних м'язів у спортсменів.....</i>	72
<i>Тетяна Мицкан, Роман Козьменчук. Вплив батьків на формування культури здоров'я дошкільників.....</i>	85
<i>Василь Озарук. Характеристика експериментальної програми, моделі її реалізації у процесі фізичного виховання учнів 4-х класів.....</i>	91
<i>Юрій Олійник, Богдан Мицкан, Ян Креста, Олександр Макаренко, Роман Довгий. Вплив вищих грибів на організм спортсменів.....</i>	97
<i>Сергій Попель, Ігор Ставичний. Фізичний розвиток і пропорційність тілобудови студентів 17–22 років.....</i>	100
<i>Сергій Попель, Галина Марків, Ліліана Фрезані, Микола Хировський. Функціональні резерви фізіологічних систем організму як критерій формування режимів рухової активності людей середнього віку.....</i>	107
<i>Світлана Савлюк, Ігор Випасняк, Микола Соя. Аналіз методик збереження та корекції зору засобами фізичного виховання.....</i>	113
<i>Назарій Фединяк, Віктор Москалець. Спортивна анімація як інноваційна технологія організації дозвілля у похилому і старшому віці.....</i>	122
<i>Відомості про авторів.....</i>	132

CONTENTS

<i>Maria Aravitska lily Hermakivska, Bogdan Hrytsulyak.</i> Physical rehabilitation of patients with osteochondrosis of the lumbar spine using vacuum reflexology	3
<i>Yuri Briskin, Victoria Bohuslavska, Marian Pityn.</i> Methodology teore-tych-term preparation of sportsmen in cyclic sports	9
<i>Viktor Derkach, Gennady Jedynek, Bogdan Mytskan.</i> Management training process athletes in Paralympic-competitive period	15
<i>Hope Zemskaya Victor Moskalets.</i> The personality competence of students healthy lifestyle	27
<i>Yuri Kosevich, Bogdan Mytskan.</i> Philosophical aspects of the so-called “free” time ...	33
<i>Alexander Korsak, Irina Sultanova Irina Ivanyshyn, Bogdan Lisowski.</i> Functional body reserves Lyceum students with intensive physical training	50
<i>Yuriy Lysenko.</i> Features of myofascial pathology at Rose-seeded sclerosis and effectiveness of various methods of treatment	54
<i>Svetlana Malona, Eugene Bazylevych.</i> Pedagogical conditions of formation of legal competence of future specialists in physical culture	60
<i>Andrew Mandyuk.</i> Motor activity as a part of the culture of free time students 12–17 years of secondary schools in Lviv	65
<i>Bogdan Mytskan, Zinoviy Ostap'yak, Bogdan Lisowski.</i> Physiological basis and effectiveness of respiratory muscle training in athletes	72
<i>Tatiana Mytskan Roman Kozmenchuk.</i> The influence of parents on creating a culture of health preschoolers	85
<i>Basil Ozaruk.</i> Characteristics of the pilot program, its implementation model in the physical education of students in grades 4	91
<i>Yuriy Oliynyk, Bogdan Mytskan, Ian Cross, Alexander Makarenko, Roman Dovggy.</i> The impact of higher fungi organism athletes	97
<i>Sergey Popel, Igor Stavychnyy.</i> Physical Development and proportionality constitution students 17–22 years	100
<i>Sergey Popel, Galina Mark, Liliana Fraisans Nicholas Hyrovskyy.</i> Funk-tsio-nalni reserves physiological systems as a criterion for forming modes motor activity of middle age	107
<i>Svetlana Savlyuk Igor Vypasnyak Nicholas Soya.</i> Analysis methods of conservation and vision correction by means of physical education	113
<i>Nazar Fedyniak Victor Moskalets.</i> Sports animation as an innovative technology ohanizatsiyi leisure in old age and older	122
Information about authors	132