
ЗМІСТ

<i>Байрамов Руслан, Бондар Анастасія. ЦІННІСНІ ОРІЄНТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ СУМО.....</i>	3
<i>Бакіко Ігор, Денисовець Анатолій. ОСОБЛИВОСТІ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК СЕРЕД ШКОЛЯРІВ ТА ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ.....</i>	9
<i>Борисова Ольга, Нагорна, Вікторія, Перетятко Ангеліна, Митько Артур. ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ В ПІДГОТОВЦІ БІЛЬЯРДИСТІВ З ПОРУШЕННЯМИ ОПОРО-РУХОВОГО АПАРАТУ ДО ЧЕМПІОНАТУ ЄВРОПИ.....</i>	15
<i>Борисова Юлія, Федоряка Андрій. ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ НАВЧАННЯ ПІДТРИМКАМ У ЕСТЕТИЧНІЙ ГІМНАСТИЦІ.....</i>	19
<i>Бурдюжжа Софія. ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ШКОЛЯРІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ПЛАВАННЯМ.....</i>	24
<i>Бутів Руслан, Зданюк Вадим, Чаплінський Ростислав. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ 6–7 РОКІВ З БРОНХІАЛЬНОЮ АСТМОЮ.....</i>	29
<i>Глагоцук Олександр. ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ УМОВИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП У ВИЩОМУ ТЕХНІЧНОМУ ЗАКЛАДІ ОСВІТИ.....</i>	36
<i>Гордієнко Олександр. ВПЛИВ ПІЛАТЕСУ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СТУДЕНТІВ.....</i>	42
<i>Гнесь Наталія, Зендик Олена. ФОРМУВАННЯ РУХОВОЇ ГОТОВНОСТІ ДІТЕЙ 8–9 РОКІВ ДО ОСВОЄННЯ ТЕХНІКИ ПЛАВАННЯ.....</i>	48
<i>Горюк Петро. БАСКЕТБОЛ ЯК ЗАСІБ ПЕРЕХОДУ ІЗ СИЛОВОЇ РОБОТИ НА ШВИДКІСНУ В ЄДИНОБОРЦІВ У ПЕРІОД МІЖСЕЗОННЯ.....</i>	55
<i>Дікал Мар'яна, Чернюх Оксана. ПРОФІЛАКТИКА СИНДРОМУ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ВИКЛАДАЧІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ЗАКЛАДІВ.....</i>	60
<i>Дмитрієва Ніколь, Копочинська Юлія. СУЧАСНІ ПЕДАГОГІЧНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ.....</i>	64
<i>Євстратов Петро, Осадець Микола. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ВУЛИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ “STREET WORKOUT” НА ПОКАЗНИКИ СЕРЦЕВОСУДИННОЇ І НЕРВОВО-М'ЯЗОВОЇ СИСТЕМ У ЮНАКІВ.....</i>	70
<i>Іванишин Юрій, Ковальчук Лідія, Іванишин Ірина, Герасимчук Андрій. ВПЛИВ ЗАСОБІВ ЕКСТРЕМАЛЬНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН І КОГНІТИВНІ ВЛАСТИВОСТІ ПІДЛІТКІВ 13–14 РОКІВ ЧОЛОВІЧОЇ СТАТІ.....</i>	74
<i>Коломієць Андрій, Мелюшкина Вікторія. КОРЕКЦІЯ ВОЛЬОВОЇ САМОРЕГУЛЯЦІЇ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ.....</i>	83
<i>Лясота Тетяна, Васкан Іван. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ СКАНДИНАВСЬКОЮ ХОДЬБОЮ НА ПОКАЗНИКИ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ.....</i>	87
<i>Мандюк Андрій. ОСОБЛИВОСТІ ВИТРАТ ЧАСУ УЧНЯМИ 12–14 РОКІВ НА РУХОВУ АКТИВНІСТЬ ПРОТЯГОМ ДНЯ.....</i>	91
<i>Позмогова Наталія, Богдановська Надія. ЕРГОТЕРАПЕВТИЧНІ ПІДХОДИ У ВІДНОВЛЕННІ НАВИКІВ САМООБСЛУГОВУВАННЯ ОСІБ З НАСЛІДКАМИ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ІНСУЛЬТУ.....</i>	96
<i>Прекурат Олег, Кошура Андрій. НАВЧАННЯ РУХОВИМ ДІЯМ У ВОЛЕЙБОЛІ.....</i>	103

<i>Римик Роман, Маланюк Любомир, Синиця Андрій, Партан Роман, Ступницький Валерій. ОПТИМІЗАЦІЯ ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ І ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНОЇ ОСВІТИ.....</i>	108
<i>Самохвалова Ірина. ВПЛИВ КОЛОВОГО ТРЕНУВАННЯ НА РОЗВИТОК М'ЯЗОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ СТУДЕНТОК СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ.....</i>	113
<i>Семененко В'ячеслав, Трачук Сергій, Бричук Марія, Цикало Людмила. ДІАГНОСТИКА РІВНЯ СФОРМОВАНOSTІ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....</i>	116
<i>Слобожанінов Андрій. НАВЧАННЯ ПРИЙНЯТТЮ РІШЕНЬ ПІД ЧАС ЗМАГАНЬ ЗІ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ.....</i>	123
<i>Ткачук Віра, Соверда Ірина, Степанюк Світлана, Козіброда Лариса. ЗМІЩЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЖІНОК ЗРІЛОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ WELLNESS-ТЕХНОЛОГІЙ.....</i>	129
<i>Уварова Настасія. СИСТЕМНА ХАРАКТЕРИСТИКА ДОСЛІДЖЕНЬ У СПОРТИВНОМУ СКЕЛЕЛАЗІННІ.....</i>	134
<i>Фольварочний Ігор, Бідний Олександр. ФАХОВИЙ СУПРОВІД МАЙБУТНІХ СПЕЦІАЛІСТІВ СПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ.....</i>	145
<i>Ханікяц Олена. ПОШИРЕНІСТЬ, МОТИВИ ТА ОСОБЛИВОСТІ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ СЕРЕД ОСІБ РІЗНОГО ВІКУ І СТАТІ.....</i>	149
<i>Богдан-Александр Хазіу, Рарех Александр Пуні, Раду Міхай Якоб. ПРОЯВ БОЛЮ У СКЕЛЕТНИХ М'ЯЗАХ СПОРТСМЕНІВ.....</i>	158
<i>Радука Міхаела Ходорка, Іонуц Оноза, Беатріс Абалаше, Адріана Альбу. ПРОФІЛАКТИКА ОЖИРІННЯ ТА ПРОБЛЕМИ БАЛАНСУ В ОСОБ ІЗ СИНДРОМОМ ДАУНА..</i>	163
<i>Шульга Микола. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ СТУДЕНТАМИ ПРОГРАМИ GYM BOOM ПІД ЧАС САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ.....</i>	168

CONTENTS

<i>Bairamov Ruslan, Bondar Anastasiia.</i> VALUABLE ORIENTATIONS OF SUMO WRESTLERS.....	3
<i>Bakiko Ihor, Denysovets Anatolii.</i> FEATURES OF THE SPREAD OF BAD HABITS AMONG SCHOOLCHILDREN AND YOUNG ATHLETES.....	9
<i>Borysova Olha, Nahorna, Viktoriia, Peretiatko Anhelina, Mytko Artur.</i> INNOVATIVE APPROACHES FOR PREPARING BILLIARDS WITH DEFENSE OF OPERATING MACHINERY TO THE EUROPEAN CHAMPIONSHIP.....	15
<i>Borysova Yuliia, Fedoriaka Andrii.</i> FEATURES OF EDUCATIONAL METHODS FOR SUPPORT IN AESTHETIC HYGIENE.....	19
<i>Burdiuzha Sofiia.</i> FEATURES OF PSYCHOPHYSICAL DEVELOPMENT OF SCHOOL-CHILDREN THE MAIN IN PROCESS TO WORK OF SWIMMING.....	24
<i>Butov Ruslan, Zdaniuk Vadym, Chaplinskyi Rostyslav.</i> PHYSICAL THERAPY OF 6–7 YEAR OLD CHILDREN AFFECTED BY BRONCHIAL ASTHMA.....	29
<i>Hladoshchuk Oleksandr.</i> ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL CONDITIONS FOR IMPROVING PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF SPECIAL MEDICAL GROUPS AT HIGHER TECHNICAL EDUCATION INSTITUTION.....	36
<i>Hordienko Oleksandr.</i> INFLUENCE OF PILATES ON THE STUDENTS PHYSICAL TRAINING LEVEL.....	42
<i>Hnes Nataliia, Zendyk Olena.</i> FORMATION OF MOTOR READINESS OF CHILDREN 8–9 YEARS BEFORE THE DEVELOPMENT OF SWIMMING TECHNIQUE.....	48
<i>Horiuk Petro.</i> BASKETBALL AS A MEANS OF TRANSITION FROM POWER WORK TO HIGH-SPEED WORK DURING THE OFF-SEASON.....	55
<i>Dikal Mariana, Cherniukh Oksana.</i> PREVENTION OF EMOTIONAL BURNOUT SYNDROME IN TEACHERS OF HIGHER EDUCATIONAL MEDICAL INSTITUTIONS.....	60
<i>Dmitriieva Nikol, Kopochynska Yuliia.</i> MODERN PEDAGOGICAL TECHNOLOGIES IN THE PROFESSIONAL TRAINING OF SPECIALISTS IN PHYSICAL THERAPY AND ERGOTHERAPY.....	64
<i>Yevstratov Petro, Osadets Mykola.</i> INFLUENCE OF "STREET WORKOUT" ON THE CARDIOVASCULAR AND NERVOUS INDICATORS OF MUSCLE SYSTEMS OF JUNIORS.....	70
<i>Ivanyshyn Yurii, Kovalchuk Lidiia, Ivanyshyn Iryna, Herasymchuk Andrii.</i> EFFECT OF EXTREME MOTOR ACTIVITY MEANS ON PSYCHO-EMOTIONAL STATE AND COGNITIVE PROPERTIES OF MALE ADOLESCENTS AGED 13–14.....	74
<i>Kolomiets Andrii, Meliushkyna Viktoriia.</i> CORRECTION OF VOLUNTARY SELF-REGULATION OF FREE STYLE WRESTLERS.....	83
<i>Liasota Tetiana, Vaskan Ivan.</i> THE INFLUENCE OF SCANDINAVIAN HUMIDITY ON THE INDICATORS OF THE PHYSICAL STATUS OF STUDENTS.....	87
<i>Mandiuk Andrii.</i> SPECIFICS OF TIME EXPENDITURES ON MOTOR ACTIVITY PERFORMED BY SECONDARY SCHOOL PUPILS AGED 12–14 YEARS DURING THE DAY.....	91
<i>Pozmohova Nataliia, Pozmohova Nataliia</i> ERGOTHERAPEUTIC APPROACHES IN RESTORATION OF SELF-SERVICE PROPERTIES WITH CONSEQUENCES OF CEREBRAL STROKE.....	96

<i>Prekurat Oleh, Koshura Andrii.</i> THEORETICAL BASES OF EDUCATING MOVEMENT TO VOLLEYBALL.....	103
<i>Rymyk Roman, Malaniuk Liubomyr, Synytsia Andrii, Partan Roman, Stupnytskyi Valerii.</i> OPTIMIZATION OF APPLIED PHYSICAL AND PSYCHOPHYSIOLOGICAL TRAINING OF PROFESSIONAL AND TECHNICAL EDUCATION STAFF.....	108
<i>Samokhvalova Iryna.</i> INFLUENCE OF CIRCULAR TRAINING ON DEVELOPMENT OF MUSCULAR ENDURANCE FEMALE STUDENTS IN SPECIAL MEDICAL GROUP.....	113
<i>Semenenko Viacheslav, Trachuk Serhii, Brychuk Mariia, Tsykalo Liudmyla.</i> DIAGNOSTICS OF THE LEVEL OF SATISFACTION OF PROFESSIONAL COMPETENCE OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE.....	116
<i>Slobozhaninov Andrii.</i> TRAINING FOR DECISION-MAKING AFTER SPORTS ORIENTATION COMPETITIONS.....	123
<i>Tkachuk Vira, Soverda Iryna, Stepaniuk Svitlana, Kozibroda Larysa.</i> IMPROVING THE HEALTH OF MATURE AGE WOMEN BY MEANS OF WELLNESS TECHNOLOGIES...	129
<i>Uvarova Nastasiia.</i> SYSTEM CHARACTERISTIC OF RESEARCH IN SPORTS CLIMBING.....	134
<i>Folvarochnyi Ihor, Bidnyi Oleksandr.</i> PROFESSIONAL SUPPORT FOR DEVELOPMENT OF FUTURE SPECIALISTS IN SPORT AREA.....	145
<i>Khanikiant Olena.</i> THE SPECIFICS OF ORGANIZATION ATHLETIC GYMNASTICS CLASSES WITH RECREATIONAL AIM.....	149
<i>Hagiu Bogdan-Alexandru, Puni Rareş Alexandru, Iacob Radu Mihai.</i> PERCEPTION OF MUSCULOSKELETAL PAIN IN ATHLETES.....	158
<i>Hodorcă Raluca Mihaela, Onose Ioniț, Abalășei Beatrice, Albu Adriana.</i> PREVENTION OF OBESITY AND BALANCE PROBLEMS THROUGH ADAPTED PHYSICAL EXERCISES IN PERSONS WITH DOWN SYNDROME.....	163
<i>Shulha Mykola.</i> FEATURES OF THE USE OF THE GYM BOOM PROGRAM BY STUDENTS AT THE TIME OF SELF-PERMITTED PHYSICAL PROPERTIES.....	168