

ПІДГОТОВКА ВІЙСЬКОВИХ ФАХІВЦІВ

УДК 796.015.77.03.06

О.М. Лойко, Я.А. Панькевич

Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного, Львів

ХОРТИНГ У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВВНЗ МО УКРАЇНИ

Реформа військової освіти вимагає пошуку принципово нових теоретичних рішень, розробки психолого-педагогічного забезпечення навчально-виховного процесу фізичного виховання військовослужбовців, систематизації змісту, розвитку методів і засобів навчання до рівня світових стандартів.

Визначено суб'єктивне ставлення курсантів ВВНЗ до хортингу і бажання займатись цими видами спорту під час навчальних занять з фізичного виховання спеціальної фізичної підготовки і спорту та спортивно-масової роботи.

Проведено теоретичний аналіз та узагальнення даних науково-методичної літератури та всесвітньої інформаційної мережі Інтернет. В дослідженні брали участь 245 курсантів, які навчаються за різними військовими спеціальностями: підрозділи механізованих військ, танкових підрозділів; підрозділи ракетних військ та артилерії, інженерні підрозділи, з якими було проведено опитування за допомогою спеціально розроблених анкет.

Встановлено, що хортингом бажують займатись курсанти механізованих підрозділів – 68,75%; курсанти танкових підрозділів – 60%; курсанти підрозділів ракетних військ та артилерії – 60%, курсанти інженерних військ – 48,8%. Курсанти про хортинг у більшості дізнались: з інтернету – 83%, 15% з телебачення, 2% з преси.

Ключові слова: курсант, фізична підготовка, спорт, хортинг.

Постановка проблеми

Під час навчання у ВВНЗ курсанти в переважній більшості через великий обсяг навчального матеріалу не приділяють необхідної уваги фізичній підготовці, через що відбувається зниження фізичних кондицій. В результаті за час навчання курсанти втрачають належний рівень розвитку фізичних якостей і, як наслідок, відбувається зниження рівня вмінь та навичок, погіршується працездатність. Пошук шляхів для уникнення вищезазначених недоліків та забезпечення повноцінного розвитку курсантів є актуальним. Загальноприйняті методи фізичної підготовки у багатьох курсантів не викликають захоплення, оскільки вимагають тривалої та рутинної праці (кроси, силові та бігові вправи тощо). Саме тому, на нашу думку, слід звертати увагу на засоби, що не лише доступні, але й є популярними серед молоді та завдяки яким можна зміцнити національно-патріотичне виховання курсантів ВВНЗ. Одним з таких засобів є відносно новий національний вид спорту – хортинг. Цей вид спорту в останні роки набуває особливої популярності серед молоді. Методика тренувань, на відміну від інших видів фітнесу, здатна гармонійно впливати на всі види фізичних якостей. Можна впевнено стверджувати, що хортинг як новий напрям фітнесу стає дуже популярним серед молоді і може стати системою загальної фізичної підготовки, що викликає максимальну адаптаційну реакцію організму [3, 4, 5]. Отже, застосування хортингу у закладах військової освіти

сприятиме комплексному розвитку фізичних і психічних якостей.

Як програма посиленої спортивної підготовки хортинг вже довів свою ефективність. За останні декілька років кількість країн, де займаються хортингом, зростає. Багато спеціалістів вважають, що саме хортинг з його різноманітними навантаженнями може допомогти у ефективній підготовці військових.

Аналіз основних досліджень та публікацій

Незважаючи на наявність публікацій [1, 2, 6], присвячених зазначеній темі, питання впровадження хортингу у систему фізичної підготовки у ВВНЗ не було досліджено.

Мета дослідження – визначити суб'єктивне ставлення курсантів ВВНЗ до хортингу і бажання займатись цим видом спорту під час навчальних занять з дисципліни «Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка і спорт» та спортивно-масової роботи.

Виклад основного матеріалу

На базі Національної академії сухопутних військ у 2016–2017 роках проводилось дослідження з визначення суб'єктивного ставлення курсантів ВВНЗ до хортингу і бажання займатись цим видом спорту під час навчальних занять з фізичного виховання спеціальної фізичної підготовки і спорту та спортивно-масової

роботи. Нами було розроблено анкету та проведено анкетування серед курсантів. В дослідженні брали участь 243 курсанти, які навчаються за різними військовими спеціальностями: підрозділи механізованих та танкових військ; підрозділи ракетних військ та артилерії, інженерні підрозділи (табл. 1).

Таблиця 1

Результати анкетування курсантів різних спеціальностей

Питання та відповіді	Підрозділи n=243			
	МП n=80	НВ і А n=70	ТВ n=50	ІК n=43
Чи знайомі Ви з таким видом спорту, як хортинг:				
так	n=62 88%	n=53 75,7%	n=37 74%	n=29 67,4%
ні	n=18 12%	n=17 24,3%	n=13 26%	n=14 32,6%
важко відповісти	n=0 0%	n=0 0%	n=0 0%	n=0 0%
Чи займались Ви хортингом:				
так	n=2 2,5%	n=3 4,3%	n=2 4%	n=1 2,33%
ні	n=78 97,5%	n=67 95,7%	n=48 96%	n=42 97,67%
важко відповісти	n=0 0%	n=0 0%	n=0 0%	n=0 0%
Чи ефективна система тренувань хортинг:				
так	n=72 90%	n=60 85,3%	n=38 76%	n=37 86%
ні	n=1 1,25%	n=0 0%	n=0 0%	n=0 0%
важко відповісти	n=7 8,25%	n=10 14,7 %	n=12 24%	n=6 14%
Звідки Ви дізнались про такий вид спорту, як хортинг:				
Телебачення	n=2 2,5%	n=5 7,14 %	n=3 6%	n=2 4,66%
Радіо	n=1 1,25%	n=0 0%	n=0 0%	n=0 0%
Інтернет	n=59 73,25%	n=48 68,6%	n=34 68%	n=27 95,34%
Преса	n=0 0%	n=0 0%	n=0 0%	n=0 0%
Чи бажали б Ви займатись у спортивній секції хортинг:				
так	n=55 68,75%	n=42 60%	n=30 60%	n=21 48,8%
ні	n=12 15%	n=9 20%	n=2 4%	n=10 23,3%
важко відповісти	n=13 16,25%	n=9 20%	n=18 36%	n=6 32,9%

Результати дослідження. Дискусія

Досліджуючи поінформованість курсантів про хортинг, встановлено, що ознайомлені з цим видом спорту 70% курсантів, найбільша поінформованість

у курсантів механізованих підрозділів – 88%. Чимало курсантів дізнались про хортинг з інтернету – 69%. Разом з тим ми бачимо, що курсанти отримали найменше інформації про хортинг з телебачення – 6%, радіо – 1%, а з преси взагалі не отримували інформацію.

Нами у процесі анкетування встановлено, що хортингом займались тільки 3% курсантів, що свідчить про низьку популярність даного виду спорту серед молоді, яка вступає у ВВНЗ. Нами встановлено, що 85% курсантів вважають ефективною системою тренувань та 69% курсантів усіх спеціальностей бажать займатись хортингом.

Встановлено, що хортингом бажать займатись курсанти механізованих підрозділів – 68,75%; курсанти танкових підрозділів – 60%; курсанти підрозділів ракетних військ та артилерії – 60%, курсанти інженерних військ – 48,8%.

Висновки

У процесі проведеного дослідження нами встановлено, що курсанти бажать активно займатись хортингом на заняттях з дисципліни «Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка і спорт».

Хортинг поступово набуває популярності серед курсантів усіх спеціальностей, але залишається проблема інформованості про цю систему тренувань.

На нашу думку, необхідно у ВВНЗ створювати умови (відкривати секції) з найбільш популярних серед курсантів видів хортингу. Перед початком навчального процесу та при вступі у ВВНЗ проводити анкетування з визначення найбільш популярних його видів.

Доведено, що до системи фізичної підготовки у ВВНЗ необхідно вносити зміни у напрямку вдосконалення саме прикладних фізичних якостей.

Подальше дослідження спрямувати на встановлення видів хортингу, якими б хотіли займатись курсанти у процесі навчання у ВВНЗ.

Список літератури

1. Єрмоєнко Е.А. Принципи виконання й методика вивчення базових технічних елементів хортингу, Методичний посібник. – Київ, 2009.
2. Єрмоєнко Е.А. Тренування в хортингу, Навчально-методичний посібник. – Київ, 2009.
3. Інформаційна довідка щодо офіційної реєстрації Української Федерації Хортингу [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.horting.org.ua/node/1100>
4. Концепція Загальнодержавної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на 2012-2016 роки [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/828-2011-p>
5. "Міжнародна спортивна програма хортингу", затверджена Міжнародним Комітетом МГО "Міжнародна Федерація Хортингу", 2009 р.
6. Хатько А.В. Стратегічні напрямки діяльності Української Федерації Хортингу / А.В. Хатько // Теорія і методика хортингу : зб. наук. праць. Вип. 1 / [ред. рада: Бех І. Д. (голова) та ін.]. – К.: Паливода А.В., 2014. – 268 с. – С. 82 – 87.

Рецензент: д.н. з фіз. вих. та спорту, проф. С.В. Романчук, Національна академія сухопутних військ імені гетьмана П. Сагайдачного, Львів.

ХОРТИНГ В СИСТЕМЕ ФІЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВВУЗ МО УКРАИНЫ

О.М. Лойко, Я.А. Панькевич

Реформа военного образования требует поиска принципиально новых теоретических решений, разработки психолого-педагогического обеспечения учебно-воспитательного процесса физического воспитания военнослужащих, систематизации содержания, развития методов и средств обучения до уровня мировых стандартов.

Определены субъективное отношение курсантов вуза к хортингу и желание заниматься этими видами спорта во время учебных занятий по физическому воспитанию специальной физической подготовки и спорту, спортивно-массовой работы.

Проведен теоретический анализ и обобщение данных научно-методической литературы и всемирной информационной сети Интернет. В исследовании принимали участие 245 курсантов, обучающихся по разным военным специальностям: подразделения механизированных войск, танковых подразделений; подразделения ракетных войск и артиллерии, инженерные подразделения, с которыми был проведен опрос с помощью специально разработанных анкет.

Установлено, что хортингом хотят заниматься курсанты механизированных подразделений – 68,75%; курсанты танковых подразделений – 60%; курсанты подразделений ракетных войск и артиллерии – 60%; курсанты инженерных войск – 48,8%. Курсанты о хортинге в большинстве узнали из интернета – 83%, 15% из телевидения, 2% из прессы.

Ключевые слова: курсант, физическая подготовка, спорт, хортинг.

HORTING IN THE SYSTEM OF PHYSICAL TRAINING IN HIGHER MILITARY EDUCATION ESTABLISHMENTS OF MoD OF UKRAINE

O. Loiko, Y. Pankevych

Due to reforming military education, one is looking for new training methods in the system of physical training in order to meet NATO standards. Horting has become a national kind of sport in Ukraine. There was questioning among cadets of higher military education establishment to identify their subjective attitude to this kind of sport and their desire to do horting at physical training lessons and other sport activities. One such means is the relatively new national sport - horting. This sport in recent years has become particularly popular among young people. The method of training, unlike other types of fitness, can harmoniously affect all types of physical qualities.

The purpose of the study is to determine the subjective attitudes of the Candidates of the Secondary Education Center to Horting and the desire to engage in this sport during the training sessions in the discipline "Physical education, special physical training and sports" and sports work.

In the future, it is planned to direct research into the establishment of types of horting that cadets would like to do in the process of studying at the Secondary School.

Scientific and methodological literature and worldwide information network Internet were under theoretical analysis. On the basis of the National Academy of Ground Forces in 2016-2017, a study was conducted to determine the subjective attitudes of cadets to horting and the desire to engage in this sport during training sessions on the physical education of special physical training and sports and sports work. 245 cadets of various military specialties, namely: mechanized units, tank units, rocket troops and artillery units, engineer units, took part in the investigation.

It has been proved that 68,75% of cadets of mechanized units, 60% of cadets of rocket troops and artillery units, 48,8% of cadets of engineer units express a desire to do horting. 83% of cadets got to know about horting from the Internet, 15% - from television and 2% - from the press.

Gradually horting gains popularity among cadets of various specialties, but there is still a lack of information about its training system.

Keywords: cadet, physical training, sport, horting.

УДК 378.147

О.О. Лаврут¹, Т.В. Лаврут¹, М.В. Науменко², Хоменко В.П.³

¹ Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного, Львів

² Харківський національний університет Повітряних Сил імені Івана Кожедуба, Харків

³ Національний Університет Оборони України імені Івана Черняхівського, Київ

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ВИКЛАДАННЯ ДИСЦИПЛІНИ «ОРГАНІЗАЦІЯ ВІЙСЬКОВОГО ЗВ'ЯЗКУ»

Стаття присвячена інноваційним технологіям викладання дисципліни «Організація військового зв'язку» та розкриттю їх ролі і значення у вищій військовій освіті. Особлива увага приділена комплексному поєднанню інформаційно-комунікаційних технологій, що в підсумку впливає на мотивацію, пізнавальний інтерес та якість засвоєння знань і вмінь майбутніми офіцерами в процесі набуття ними професійних компетентностей з організації військового зв'язку.

Ключові слова: інноваційні технології викладання; вища військова освіта, підготовка фахівців.