

УДК 72.728.

А. В. Губанов, доцент
А. В. Чирва, магістр

Донбасская национальная академия строительства
и архитектуры, г. Краматорск, Украина
nik@donnaba.edu.ua

ТЕНДЕНЦИИ ФОРМИРОВАНИЯ СОВРЕМЕННОЙ АРХИТЕКТУРЫ ДОМОВ ПРЕСТАРЕЛЫХ

В работе представлены основные категории домов престарелых их описание и характеристики. Также приведены и проанализированы примеры проектирования данного типа жилья. Описаны основные принципы формирования современных домов престарелых.

Ключевые слова: дом престарелых, независимое проживание, комфортные условия.

А. В. Губанов, доцент
А. В. Чирва, магістр

Донбаська національна академія будівництва
і архітектури, м. Краматорськ, Україна
nik@donnaba.edu.ua

ТЕНДЕНЦІЇ ФОРМУВАННЯ СУЧАСНОЇ АРХІТЕКТУРИ БУДИНКІВ ПРЕСТАРІЛИХ

В роботі представлені основні категорії будинків престарілих їх опис та характеристики. Також наведені і проаналізовані приклади проектування даного типу житла. Описано основні принципи формування сучасних будинків престарілих.

Ключові слова: будинок престарілих, незалежне проживання, комфортні умови.

A. V. Gubanov, Professor
A. Chyryva, MSc

Donbas National Academy of Civil Engineering
and Architecture, Kramatorsk, Ukraine
nik@donnaba.edu.ua

TRENDS SHAPING MODERN ARCHITECTURE HOMES

The paper presents the basic categories of nursing homes, their description and characteristics. Also given and analysed examples of design for this type of housing. Identified the basic principles of modern homes.

Key words: nursing home, independent living, comfortable environment.

Формулировка проблемы. В архитектурном проектировании имеет место тенденция к формированию жилища с учетом индивидуальных особенностей проживания. Особое значение приобретает проблема организации жилой среды для пожилых людей.

Существующие в Украине дома престарелых не соответствуют современным запросам проживания и обслуживания пожилых людей. Чаще всего дома престарелых находятся в приспособленных зданиях, которые изначально предназначались для других функций (например, бывшие школы, детские сады, общежития, административного назначения и пр.). Следовательно, архитектурно-образная выразительность таких домов престарелых слабая, а организация функциональных процессов для проживания престарелых обладает некоторой ущербностью и неудобствами. В отличие от США или

европейских стран, где к проектированию домов престарелых относятся с большей серьезностью, наши дома престарелых требуют также поиска системных принципов для их проектирования.

Анализ исследований и публикаций. Анализ существующих работ относительно архитектурно-планировочной организации домов престарелых показывает, что качественные, комфортные условия для жизни пожилых людей в нашей стране это миф. На сегодняшний день на территории Украины находится около 300 домов для престарелых, но уровень их услуг намного ниже, чем в Западной Европе, что заставляет задуматься над этой проблемой.

Основная часть. В мировой практике можно встретить много примеров как должны выглядеть дома престарелых и как в них должны быть организованы функциональные процессы. Но, прежде чем преступать к рассмотрению примеров следует все дома престарелых разделить на несколько категорий:

- Independent living (Независимое проживание). В этом случае люди в возрасте обычно около 55+ переезжают на одну территорию, где проживают пенсионеры. Они переезжают сами или с мужем/женой. Часто они покупают там дом. Либо просто арендуют жилье. Свой предыдущий дом они часто продают. На территории таких поселений проходят всевозможные мероприятия, они могут ходить в спортзал и бассейн, заниматься йогой, играть в бейсбол, теннис (все что угодно, что есть на территории). Они заводят новых друзей, и там же образуются новые пары. Многие начинают путешествовать. Они собираются все вместе и ездят на отдых, летают в другие страны. На территории часто находятся врачи, если вдруг нужна помощь, либо неподалеку находится больница.

- Assisted living (проживание с предоставлением частичного ухода). Когда человек понимает, что ему нужна помощь в повседневной жизни, то он переезжают в assisted living facilities. Здесь пенсионерам оказывают такие услуги: 24-часовая гарантия безопасности – всегда будет кто-то рядом, если вдруг станет плохо или нужна будет помощь, уборка дома и стирка, ежедневное питание – будут готовить и подавать еду, предоставление транспорта, участие в социальных программах и доступ к медицинским сервисам. И конечно же пожилым людям доступны те же сервисы, что были в Independent living.

- Nursing Homes (дом престарелых с медицинским обслуживанием). Здесь предоставляют полноценный медицинский уход за человеком, который уже не в состоянии обслужить себя. Квалифицированные медсестры находятся рядом 24 часа в сутки. Обычно в таких домах живут по несколько человек в комнате и им приносят еду, если они не могут ходить в общую столовую.

- Alzheimer's care (дом престарелых для людей с болезнью Альцгеймера). Симптомами болезни Альцгеймера является потеря памяти и проблемы с мышлением. На ранних стадиях это может быть не сильно заметно, но со временем ситуация ухудшается. Таким людям нужна особая помощь и уход. Необходимо, чтобы всегда был рядом человек, который проследит за тем, чтобы лекарства принимались вовремя, и оказывал помощь в повседневной жизни. Часто данный вид услуг является частью специализированных домов престарелых. Тут все подготовлено, чтобы оказывать необходимый уход людям с такой болезнью.

- Long Term Care (долгосрочный уход) – это просто один дом престарелых, в котором собраны все вышеперечисленные. То есть человек заселяется в Independence

living, потом, когда он чувствует, что ему нужна опека, переезжает на той же территории в другое здание, где все живут в Assisted living, а когда понимает, что ему нужен круглосуточный уход, то переезжает в Nursing homes.

Помимо представленных категорий можно выделить также дома престарелых, где можно жить с животными, дома престарелых для людей с нетрадиционной ориентацией, дома, в которых все сделано для защиты окружающей среды и те, которые рассчитаны на слишком религиозных пожилых. [http://marketing.rbc.ru/rev_short/1228523.shtml]

Рассмотрим наиболее удачные примеры проектирования домов престарелых.

1. Центр ухода за пожилыми людьми (рис.1)



Рис

Архитектор: Виктория Морнингтон,

Местонахождение: Австралия, 2007год

Основная задача: обеспечить жильем пожилых людей, нуждающихся в услугах специалистов, реабилитации и уходом за больными.

Здание спроектировано в виде большого дома или прибрежного отеля, чтобы отойти от внешнего сходства с больницей. Все жилые помещения имеют комфортные условия проживания. Помещения имеют эркеры с панорамными окнами, что способствуют проникновению дневного света и свежего воздуха.

Фасады здания облицованы керамическими панелями, которые изготовлены с выраженным рельефом среза дощатой опалубки. [archdaily.com].

2. Дом престарелых (Maison de retraite) (рис.2)



Архитектор: AZC Atelier Zündel Cristea (архитектурное бюро)

Местонахождение: Эльзас, Франция, 2009 год.

Основная задача: добиться комфортных условий проживания, высокий уровень обслуживания, оказать минимальное влияние на существующую застройку в микрорайоне.

Этот жилой комплекс для престарелых на 67 мест расположен на вытянутом участке в окружении малоэтажной застройки.

Архитекторам удалось добиться гармоничного сочетания дерева, человеческого масштаба и стильной урбанистики.

Этот дом престарелых находится на высотах Riedisheim (пригород Мюлуз), в жилом районе. Здание разворачивается в длину с востока на запад, в то время как его высота, из четырех блоков слегка отодвигаются один от другого, следуют за естественным уклоном. Крыши, обозреваемые с основной дороги, имеют засаженные земельные участки, который помогли ослабить влияние строительства на микрорайон.

Длина здания разделена на маленькие модули размером в несколько комнат, с тем чтобы лучше влиться в жилую среду. Эти разрывы способствуют достаточному количеству естественного освещения помещений на всех этажах.

Фасады комплекса имеют деревянную дощатую облицовку, что оказывает умиротворяющее действие на жизнь жителей микрорайона. [archdaily.com].

1. *Дом престарелых имени Петера Розеггера (Nursinghome Peter Rosegger) (рис.3).*



Архитектор: Dietger Wissounig Architekten (архитектурное бюро)

Местонахождение: Грац, Австрия

Основная задача: создать домашнюю, дружескую атмосферу для проживания пожилых людей, разработка концепции пожарной безопасности и ресурсоснабжения.

Двухэтажный корпус расположен в зеленой зоне, рядом с новым парком, и намеренно открыт вовне. На уровне земли его пронзает «деревенская площадь», на втором ярусе устроены четыре атриума.

Жилые помещения сгруппированы в восемь «общин», по четыре на каждом этаже. Каждый такой «узел» включает в себя комнаты для 13 постояльцев, столовую и кухню для них и одного сотрудника; у каждой из «общин» свое колористическое решение, чтобы облегчить ориентацию в пространстве. Помещения для ухода за жильцами дома расположены в центре, чтобы сократить расстояние до них из любой точки здания.

Сравнительно сложная планировка позволила создать наполненный светом интерьер с разнообразными перспективами, «стимулирующую» среду для жильцов. Кроме того, в каждой комнате имеется большое окно с подогреваемым в холодное время года подоконником-сиденьем, которое обеспечивает связь с окружающим пейзажем. Также предусмотрены зоны отдыха внутри и снаружи здания, включая два небольших сада, открытых только жильцам дома.

Вся наземная часть постройки выполнена из дерева, за исключением главной лестницы из железобетона. Для фасадов была выбрана австрийская лиственница, для каркаса – поперечно-клееная древесина. При разработке проекта были тщательно продуманы концепции пожарной безопасности и ресурсосбережения: здание соответствует стандарту PassivHaus. [archdaily.com]

2. Дом престарелых (Morangis Retirement Home) (рис. 4)



Архитектор: VOUS ETES ICI Architectes (архитектурное бюро)

Местонахождение: Париж, Франция, 2013 год

Основная задача: обеспечить комфортные условия проживания и качественное обслуживание, максимально уйти от стандартного образа дома престарелых, чтоб исключить появление негативных эмоций пожилых людей.

Здание в форме буквы Y разделено на три крыла и имеет четыре этажа. Экстерьерная монотонность здания не мешает интерьерному разнообразию объемов: разные по площади и предназначению пространства игриво чередуются и сменяют друг друга. На первом этаже — общественная зона (салон красоты, рестораны), кабинеты врачей и обслуживающего персонала, технические помещения, кухня и выход к саду. На последующих этажах расположены жилые комнаты, образующие 6-блочные системы. На каждом из этажей 13 номеров, столовая, комнаты для отдыха и разных видов активной

деятельности. Четвертый этаж отведен для пациентов, страдающих от болезни Альцгеймера и других неврологических заболеваний. С последнего этажа есть выход на две террасы с видом на парковую зону, откуда по открытой лестнице можно спуститься на первый этаж.

Главный вход расположен на стыке двух крыльев и ведет в центр здания. Дополнительные входы для обслуживающего персонала находятся вдоль северного фасада. Общественные отсеки группируются вокруг юго-восточного крыла и выходят окнами в сад. Каждый коридор заканчивается окном с ярко льющим светом, что позволяет пожилым людям свободно по ним передвигаться. Кроме этого, проходная часть имеет четкие маршруты и соединяет между собой разные секции и этажи.

Натуральный окрас деревянного фасада комбинируется с элементами оттенка охры: ярко-желтый цвет рассредоточился на дверных и оконных рамах, навесах и некоторых деталях интерьера. Внутренняя и внешняя части здания практически повсеместно обшиты досками сибирской лиственницы. Данное покрытие обеспечивает надежную термоизоляцию и эффективное утепление. [archdaily.com]

На основе рассмотренных проектов можно вывести основные принципы архитектурно-планировочной организации современных домов престарелых:

Принцип эргономичности – формирование жилого пространства с учетом физиологии, психологии и гигиены проживания. Он включает аспекты, связанные с ограничением жизнедеятельности, в связи с возрастными изменениями, а также возможности ухода за пожилым человеком и сопровождения его в случае необходимости. Этот принцип отражается на изменениях габаритов пространства (расширении, уменьшении), функциональном зонировании и функциональных связях помещений.

Принцип федеративности – создание жилой среды, где пожилые люди могли бы жить независимо друг от друга, не теряя при этом возможности в кооперации и общении. Этот принцип определяет пластическую независимость жилых ячеек или их частей, что создает возможность «автономного» жизненного цикла жилой единицы в рамках общей структуры. Жизнедеятельность человека и пожилого в том числе, взаимосвязана с окружающей средой, поэтому принцип автономности обеспечивает контролируемость, безопасность окружающей среды, четкое зонирование и изолированность функциональных зон.

Принцип компенсирующего пространства – возмещение утраченных функций путем архитектурно-пространственной организации элементов жилой среды. К данным элементам относятся поручни, электронные и механические устройства, облегчающие навигацию и выполнение ежедневных действий, в том числе специальные: компьютер, телефоны, электронные замки, приспособления для принятия ванны и душа, подъема по лестнице и пр.

Принцип комфортабельности – обеспечение комфортными условия проживания и обслуживания структуры жилья в зависимости от зонирования пространства. Возможность комфортного проживания, ухода, медицинского обслуживания и досуга для пожилых людей.

Принцип активности – создание дополнительных функций для активного времяпровождения пожилых людей, учитывая их интересы, увлечения и допустимые нагрузки.

Выводы. Современная архитектурная практика в этой области направлена не на создание среды для простого доживания своей жизни пожилыми людьми, а на создание

нового, современного, архитектурно выразительного, комфортного для проживания и времяпровождения жилья. Как показал опыт, организация среды любого современного дома престарелых, как правило, рассчитана на пробуждение у его обитателей заинтересованного и часто активного образа жизни. Учёт предложенных принципов при проектировании домов престарелых может поспособствовать частично решить такие задачи в условиях нашей страны.

Литература

1. Крумлинде Х. Жилища для престарелых и инвалидов./ Х.Крумлинде. – М.: Стройиздат, 1983. – 88 с.
2. Ржехина О.И. Жилые дома для пожилых за рубежом: (обзор)./ 1975. О.И.Ржехина, П.Г.Рудаков, К.Ф.Сорокин. – М.: [ЦНТИ по гражд. стр-ву и архитектуре], 1975. – 35 с.
3. Архитектурная среда обитания инвалидов и престарелых: сб. статей./ под ред. В.К.Степанова – М.: Стройиздат, 1989. – 604 с.
4. Шавалиева А.А. Основные принципы проектирования жилья для пожилых людей./ А.А. Шавалиева // Программа 61-й Республиканской научной конференции: тез. докл. / Казан. гос. архитектур.-строит. ун-т. - Казань, 2009. - С. 31
5. Типовой бизнес-план дома престарелых: [Электронный ресурс].// РосБизнесКонсалтинг. Исследования рынков.– Москва – 1996-2007. – Режим доступа: http://marketing.rbc.ru/rev_short/1228523.shtml
6. Сайт для вдохновения архитекторов: [Электронный ресурс]. Режим доступа: archdaily.com