

40 РОКІВ - ДАРУЄ ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ



*Маліновський Володимир Степанович,
член МГО «Міжнародна асоціація «Здоров'я суспільства»
Заслужений працівник фізичної культури і спорту,
майстер спорту з сучасного п'ятиборства, майстер спорту з
військового триборства
доцент, полковник у відставці
підготував більше 30 майстрів спорту СРСР з військового
триборства*

Сьогодні кожна людина має право чекати допомоги від медицини, від учених, від усіх, хто покликаний боротися за збереження та зміцнення здоров'я людей. І в той же час, охорона власного здоров'я - це обов'язок кожного. Адже нерідко буває, що людина з неправильним способом життя, шкідливими звичками до 30 - 40 років доводить себе до катастрофічного стану і лише тоді згадує про здоров'я. Кращі роки життя йдуть на лікування, страждає сім'я, суспільство. Чи не простіше з ранніх років слідувати рекомендаціям щодо здорового способу життя і з їх допомогою жити повноцінним, активним життям?

У наш час не можна вважати себе культурною людиною, не вміючи орієнтуватися в своєму самопочутті, у функціонуванні різних систем свого організму, не вміючи свідомо впливати на ці функції засобами фізичної культури, природними чинниками. Кожна людина повинна прагнути оволодіти мистецтвом бути здоровим, не жаліючи на це, ні часу, ні зусиль.

Відомо, що вища професійна освіта, та її складова - фізична культура - спрямовані на пріоритетне вдосконалення особистих здібностей, розвиток самовиховної і самоосвітньої функції молодої людини, формування її як громадянина, інтелігента та фахівця.

В цій статті, розповімо про авторитетного фахівця з фізичної культури та спорту, про людину, яка віддала своє життя зміцненню здоров'я людей, підвищенню їх працездатності і продуктивності праці, готовності до захисту Батьківщини, формуванню високих етичних якостей щодо виховання здорового і життєрадісного підростаючого покоління, який бере активну участь у діяльності МГО «Міжнародна асоціація «Здоров'я суспільства».

Народився Володимир Маліновський 15 травня 1942 р. в містечку Снігурівка Миколаївської області. Після закінчення середньої школи в 1960 р., наступним кроком було навчання в Дніпропетровському технікумі фізичної культури, який закінчив у 1962 р. У тому ж році, успішно здавши іспити, вступив до Кишинівського державного університету на факультет фізичного виховання.

Через рік був призваний до армії, службу проходив у Забайкальському військовому окрузі. За досягнуті успіхи в бойовій та спортивній підготовці в 1964 р. був рекомендований на навчання до Іркутського військового технічного училища, яке закінчив у 1968 р.

Спорт захопив молодого хлопця і привів до навчання на військовому факультеті фізичної культури і спорту Ленінградського інституту фізичної культури і спорту імені П.Ф. Лесгафта, де він з головою занурився в таємниці фізкультури і педагогіки.

Насичене, цікаве і змістовне навчання, в одному із найстаріших вузів фізичної культури і спорту бувшого СРСР, який давав глибокі та міцні знання, заповнило молоду людину, він бере участь в роботі наукових гуртків, знайомиться з останніми досягненнями в галузі фізичної культури і спорту.

Позаду залишилися успішно складені державні іспити і, недавній випускник інституту фізичної культури і спорту, став викладачем фізичної підготовки Київського інженерного училища зв'язку імені М. І. Калініна, де й працював з 1972 по 1992 рр.



В цей період, як згадує Володимир Степанович, розпочалася напружена праця і нелегкі будні, але за допомогою досвідчених колег, відбулося становлення молодого педагога, виробився стиль працювати самостійно.

Наступними кроками Володимира Маліновського стала діяльність на посадах доцента кафедри фізичної підготовки Київського гуманітарного інституту (1995 - 2001 рр.) та кафедри оперативно-тактичної підготовки Української військово-медичної академії (з 2001 р.), де він працює і зараз.

Сьогодні, в Українській військово-медичній академії, Володимир Маліновський продовжує впроваджувати свої теоретичні та практичні надбання з фізичної культури і спорту - з метою зміцненню здоров'я молодих людей.

Державним визнанням рівня кваліфікації доцента Володимира Маліновського стало присвоєння йому звання «Заслуженого працівника фізичної культури і спорту України» (Указ Президента № 82 від 12 вересня 1995 р.), за вагомий особистий внесок у забезпечення розвитку фізичної культури, підготовку фізично загартованих кадрів вищої кваліфікації.

Доцент Володимир Маліновський людина привітна й доброзичлива, товариська і надійна, досягнувши значних успіхів, живе так, щоб поруч з ним було затишно і спокійно.

Зараз серед найважливіших проблем суспільного розвитку молодій державі є питання підготовки нового здорового покоління і Володимир Маліновський розпочав свій 41-й навчальний рік з новими силами, передаючи свої знання і досвід, а також загартовуючи молодих військових лікарів для служби в Збройних силах України.

ЗБЕРЕЖЕМО РАЗОМ ГЕНОФОНД УКРАЇНСЬКОГО НАРОДУ!

Сьогодні, як це не сумно усвідомлювати, Україна посідає перше місце в Європі по дитячому та підлітковому алкоголізму. Тільки вдумайтесь, шановні співвітчизники: раніше були наркологічні диспансери тільки для дорослих, а сьогодні вони вже відкриті в багатьох регіонах і для дітей. Епідемія алкоголізму, в тому числі і пивного, катастрофічними темпами поширюється серед українських дітей та підлітків. Адже це – замах на наше майбутнє. Бо відомо, що молодь – це серце будь-якої держави. Немає молоді – немає майбутнього.



Заступник голови Київської міської організації товариства тверезості та здоров'я, директор департаменту профілактичної медицини та валеології МГО «Міжнародна асоціація «Здоров'я суспільства», кандидат медичних наук Микола Нестеренко під час проведення занять з учнями гімназії № 177 м. Києва за програмою «Уроки доброчинності та здоров'я».

Вже багато років такі заняття проходять у столичних загальноосвітніх закладах. Серед них: школи № 170, 277, 135, 73, 33, гімназія № 177 та інші.

Працівники та активісти Київської міської організації товариства тверезості та здоров'я і члени МГО «Міжнародна асоціація «Здоров'я суспільства» з усією відповідальністю усвідомлюють реальну небезпеку для нашого суспільства, яку несуть в собі алкогольні, тютюнові вироби та інші наркотичні засоби. З метою захисту підростаючого покоління від алкогольної – тютюнової прірви, спільно з освітянами, фахівцями Товариства, були розроблені спеціальні просвітницько – оздоровчі програми, спрямовані на ранню профілактику соціально – небезпечних, згубних звичок серед різних вікових категорій школярів та студентів.

Найбільш цікавою та ефективною серед них є програма « Уроки доброчинності та здоров'я», спрямована на роботу з учнями молодшої школи (1–4 класів). Дана програма передбачає проведення трьох занять – з дітьми, та одного - з їхніми батьками. Такий підхід дозволяє сформулювати у свідомості дітей правильне розуміння про руйнівну дію алкоголю, тютюну на організм людини, що дуже важливо під час формування життєвих цінностей у юних громадян.