

ЗДОРОВІ ДІТИ – У ЗДОРОВІЙ ШКОЛІ



Управління освіти
Прилуцької міської ради



Науково-практичний Центр
«ЗДОРОВ'Я СУСПІЛЬСТВА»МА «Здоров'я
суспільства»

Керівники проекту:

С. М. Чернякова – завідувача ММЦ
О. А. Сайко – спеціаліст управління освіти
Прилуцької міської ради
Л. М. Гапченко – методист ММЦ
І. М. Огорілко – методист ММЦ
Т. А. Зубко – методист ММЦ
Н. С. Завгороднюк-Карловська – методист ММЦ.

Науково-методичний супровід:

доктор мед.наук, доц. О. Г.Шекера
канд. мед.наук, доц. А. В.Царенко
доктор мед.наук, проф. М. Г. Маслова

Назва проекту: Здорові діти – у здоровій школі.

Проблема: формування мотивацій та навичок здорового способу життя учнівської молоді і батьків та створення здоров'язберігаючих умов навчання і праці в закладах освіти.

Основна проектна ідея: впровадження сучасних валеологічно обґрунтованих методів та технологій для формування, збереження та зміцнення здоров'я душі і тіла учнівської молоді та батьків через освіту, активну творчість і рух.

Мета: створення та відпрацювання моделі міжсекторальної співпраці для формування, збереження та зміцнення здоров'я учнівської молоді та батьків через навчання і утвердження здорового способу життя та створення здоров'язберігаючих умов навчання і праці в закладах освіти.

Завдання:

- створити умови, які сприяють освоєнню учнівською молоддю та батьками способів збереження свого здоров'я;
- сприяти формуванню валеологічно орієнтованих мотивацій та розповсюдити ідеї здорового способу життя серед учнівської молоді, батьків та педагогічних працівників;
- поширити інформації та впровадити в закладах освіти здоров'язберігаючі та оздоровчі технології;
- створити умови та сприяти становленню фізичного та психічного здоров'я учнів, педагогічних працівників та батьків,
- створити умови та сприяти вихованню освіченої, творчої особистості учнів,
- створити умови та сприяти формуванню потреби здорового способу життя шляхом впровадження валеологічно орієнтованого навчання, новітніх здоров'язберігаючих та інноваційних освітніх технологій.

Учасники проекту: діти ДНЗ,ЗНЗ, вихованці ЦТДЮ, батьки, вчителі, соціальні педагоги, практичні психологи, медичні працівники.

Тривалість проекту: 05.09.2012 р. – 30.05.2013 р.

I етап Проекту (2 міс.)

Ознайомлення дошкільних, загальноосвітніх та позашкільних навчальних закладів (ДНЗ № 2, 10, 26, 28, 29, гімназії № 5, СШ № 6, ЗОШ І-ІІІ ст. № 7, 9, 14, ЦТДЮ) з етапами впровадження, метою та завданнями проекту «Здорові діти – у здоровій школі», підготовка методичних матеріалів, створення команд лідерів здоров'я.

Аналіз умов навчання в закладах освіти з точки зору збереження та зміцнення здоров'я.

Розробка, обговорення та затвердження детального плану впровадження проекту.

Проведення тренінгів/круглих столів "Школа\дитячий садок, що дарує здоров'я", "Співпраця батьків, вчителів та медичних працівників задля здоров'я учнів\дітей", "Здоров'язберігаючі технології та методики для формування, збереження та зміцнення здоров'я учнів\дітей" тощо для формування громадської думки та залучення до проекту представників місцевих органів влади, батьків та волонтерів.

Відкриття проекту, прес-конференція.

Попередньо зазначаємо, що ЗОШ I-III ст. № 14 працює за цільовою комплексною програмою «Крок за кроком до здоров'я». Продовжує впроваджуватися в гімназії № 5, СШ № 6, ЗОШ I-III ст. № 9 профілактична програма «Сприяння просвітницькій роботі «Рівний – рівному» серед молоді України щодо здорового способу життя» та курс «Школа проти СНІДу» в гімназії № 5.

У місті функціонують заклад санаторного типу ДНЗ № 2 та 4 групи з пріоритетним фізкультурно-оздоровчим напрямом роботи в ДНЗ № 10, 26, 28, 29.

ЦТДЮ працює в напрямку моделювання здорового способу життя за програмою «До здоров'я через позашкілля».

Вже налагоджена співпраця навчальних закладів з міською організацією Товариства червоного Хреста, дитячою поліклінікою кабінетом міської центральної поліклініки «Довіра», між ДНЗ № 2 та ЗОШ I-III ст. № 14, між ДНЗ № 28 та ДЮСШ, підписаний договір з Прилуцьким центром соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді.

II етап Проекту (5 місяців)

1. Організація просвітницької роботи та валеологічної освіти щодо:

- попередження шкідливих звичок в учнівській молоді, батьків та педагогічних працівників, запобігання вживання алкогольних напоїв та наркотичних речовин в учнівському середовищі;
- підвищення виховного впливу батьків на формування здорового способу життя у своїх дітей;
- створення здоров'язберігаючих умов навчання і праці в закладах освіти.

2. Проведення валеологічного моніторингу:

- проведення соціологічного дослідження серед вчителів, батьків, учнів, студентів, визначення рівня обізнаності учнів та студентів з питань утвердження здорового способу життя, протидії поширенню пияцтва та наркоманії;

- визначення результативності щодо впровадження Програми «Рівний-рівному» та обізнаності учнівської молоді з питань попередження інфікування ВІЛ;

- визначення базового рівня здоров'я з використанням сучасних валеологічних технологій, проведення медичного огляду вихованців ДНЗ, ЗНЗ спільно з органами охорони здоров'я.

3. Залучення і підготовка волонтерів проекту з числа студентів пед\медколеджів\університетів.

4. Виконання заходів міської програми забезпечення профілактики ВІЛ – інфекції, лікування, догляду та підтримки ВІЛ-інфікованих та хворих на СНІД на 2009- 2013 рр.

5. Підготовка учнівських команд до конкурсу по наданню першої медичної допомоги за сприяння Товариства Червоного Хреста.

6. Проведення конкурсу шкільних команд лідерів здоров'я на тему: «Зростаємо здоровими, розумними та успішними».

7. Робота груп в ДНЗ № 10, 26, 28, 29 за варіативною Програмою «Світлі голівки» розділом № 5 «Виховуємо здорову дитину», затвердженою рішенням науково-методичної ради ЧОІППО від 16.12.2007 р. (протокол № 6).

8. Організація та проведення :

- днів здоров'я спільно з батьківським колективом;

- спартакіади школярів ЗНЗ.

9. Робота туристсько-спортивних гуртків на базі ЦТДЮ.

10. Створення умов навчання в закладах освіти з точки зору збереження та зміцнення здоров'я.

III етап Проекту (2 місяці)

Проведення Фестивалю серед команд ДНЗ № 2, 10, 26, 28, 29, гімназії № 5, СШ № 6, ЗОШ I-III ст. № 7, 9, 14, ЦТДЮ «Зростаємо здоровими, розумними та успішними».

У програмі Фестивалю заплановано:

1. Семінари-тренінги для дітей, які працюють за Програмою «Рівний-рівному», вчителів, психологів, соціальних педагогів та практичних психологів.

2. Поширення досвіду ЗОШ I-III ст. № 14, яка працює за комплексною програмою «Крок за кроком до здоров'я» серед ЗНЗ міста.

3. Марафон серед ДНЗ, ЗНЗ міста щодо використання інноваційних оздоровчих технологій.

4. Міський етап щорічного Всеукраїнського фестивалю-конкурсу «Молодь обирає здоров'я!».

5. Єдиний олімпійський день для вихованців ЦТДЮ.

6. Семінар для соціальних педагогів «Виховання свідомого ставлення вихованців ЦТДЮ до свого здоров'я як найвищої соціальної цінності».

7. Розробка методичних рекомендацій з питань валеологічної освіти та створення умов, що сприяють здоров'ю учнів та педагогічного колективу.

8. Проведення конференції за результатами впровадження проекту.

9. Розробка та видання посібників, буклетів для учнів\студентів, батьків та вчителів

IV етап Проекту (1 місяць)

Підготовка звітів, висвітлення інформації в ЗМІ.

Практико-орієнтовний проект фізкультурно-оздоровчої роботи у дошкільному закладі « ЗДОРОВА ДИТИНА »

Мета проекту: створення сприятливих умов для забезпечення фізичного, психічного, духовно-екологічного здоров'я дітей 3–6 років. Виробляти у дітей позитивну мотивацію здорового способу життя.

Завдання проекту: сформувати у дошкільників практичні уміння і навички догляду за власним тілом; керувати емоціями, дотримуватись правил соціальної поведінки. Залучити батьків до співпраці з педагогічним колективом до роботи над удосконаленням фізичного гарту, психічної рівноваги, соціалізації дітей.

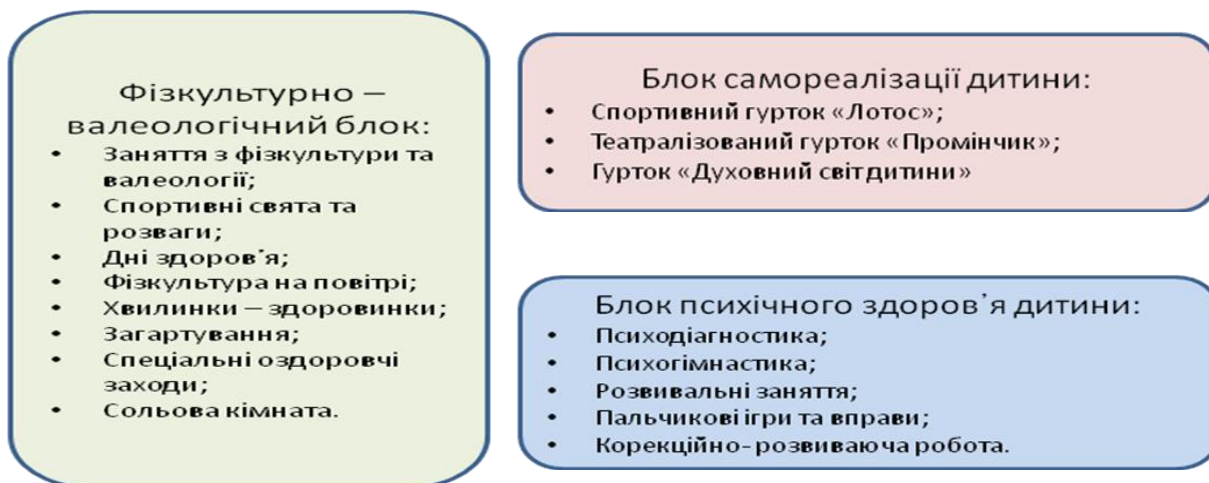
Тривалість проекту: довготривалий

База реалізації проекту: дошкільний навчальний заклад № 26 вул. Ярмаркова, 45–а м. Прилуки Чернігівська обл.

Автори та координатори проекту: Єфімова С. В., завідувач ДНЗ Московченко Т. О., вихователь – методист

Результативність проекту: переможець I етапу Всеукраїнського конкурсу «Країна дошкілля запрошує»

Концептуальна модель проекту «Здорова дитина»



Дитинство – найважливіший період у становленні здоров'я та валеологічного світогляду дітей і треба дбати про те, щоб малюкам було затишно і весело.

*«Головний скарб життя – здоров'я
і щоб його зберегти, потрібно багато про що знати...»
Авіцена*

Фізкультурно-оздоровча робота у ДНЗ № 26 «Білочка» м. Прилуки



***Ранкова зарядка на
спортивному майданчику***



***Фізкультурний гурток
«Лотос»***



Вживання вітамінних чаїв та напоїв



Аромотерапія



Профілактика плоскостопості



Сольова кімната



Вітамінізація харчування



Профілактика сколіозу



ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Спасибо Вам за отзывы о работе нашего журнала.

Просим заполнить анкету читателя по данной форме и отправить в редакцию по электронному адресу: associomed@ukr.net, associomed@yandex.ua

**НАУКОВО-ПРАКТИЧНИЙ ЖУРНАЛ «ЗДОРОВ'Я СУСПІЛЬСТВА»
МІЖНАРОДНОЇ ГРОМАДСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ
«МІЖНАРОДНА АСОЦІАЦІЯ «ЗДОРОВ'Я СУСПІЛЬСТВА»**

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «ЗДОРОВЬЕ ОБЩЕСТВА»
МЕЖДУНАРОДНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ ОБЩЕСТВА»**

**THE SCIENTIFIC AND PRACTICAL JOURNAL "THE HEALTH OF SOCIETY"
OF THE INTERNATIONAL PUBLIC ORGANIZATION
«INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR «HEALTH OF SOCIETY»**

№ 2, 2013

АНКЕТА ЧИТАТЕЛЯ

1. Ф.И.О. _____
2. Адрес _____
3. Место работы _____
4. Должность _____ Телефон _____
5. Категория _____ Ученая степень _____
6. Ваша оценка этого номера по пятибальной шкале

(где 1 – совсем не понравился, а 5 – очень понравился).

7. Укажите названия, авторов и номера страниц материалов, особенно заинтересовавших Вас в этом номере, и почему?

8. Какие статьи не понравились или не привлекли Ваше внимание? Если возможно, укажите название статьи. Будем признательны, если укажите причину.

9. О чем бы Вам хотелось прочитать в следующих номерах журнала?

Примечание: анкеты читателей анализируются, но не публикуются!

Редакція журналу «Здоров'я суспільства» запрошує Вас до активної співпраці!

Журнал «Здоров'я суспільства» розрахований на широкий загал фахівців-практиків, науковців та всіх, хто цікавиться сучасними аспектами охорони здоров'я та медицини, екології, фізичної культури. Журнал надходить до провідних бібліотек різних країн світу, наукових центрів, навчальних закладів. Окремі матеріали журналу розміщуються в мережі Internet на сайті Міжнародної громадської організації – Міжнародна асоціація «Здоров'я суспільства» <http://www.healthy-society.com.ua/>.

Рукописи статей, які подаються в редакцію журналу «Здоров'я суспільства», повинні бути оформлені належним чином та відповідати вимогам ВАК України до фахових публікацій і профілю журналу.

1. Загальні вимоги до змісту рукопису:

1.1. До розгляду приймаються статті українською, російською або англійською мовами. На адресу редакційної колегиї слід надіслати два примірники статті та диск із текстом, таблицями та ілюстраціями. Обсяг статті – не більше 10 машинописних сторінок (формат А4 – 210x297 мм). Усі текстові матеріали необхідно роздрукувати через 1,5 інтервали, залишаючи з кожного краю сторінки відступи 2 см, шрифт – Times New Roman 14-го кегля, абзацний відступ – 1,0 см, друкування з одного боку аркуша. При наборі статті необхідно розрізняти дефіс і тире, а також застосовувати поліграфічні «ялинки». Між ініціалами та прізвищем обов'язково залишати пропуск. Текстові матеріали мають бути підготовлені в редакторі MS Word 97-2003, 2010 як текст у форматі RTF (*.rtf) або документ Word (*.doc). Математичні формули і рівняння готуйте в редакторі рівнянь Microsoft Equation 3.0. Обсяг ілюстрацій і таблиць не повинен перевищувати 30% обсягу статті. У статтях повинна використовуватися міжнародна система одиниць СІ.

1.2. Перед початком обов'язково вказують: УДК, назву статті, ініціали та прізвища авторів, назву організації, в якій виконано роботу. Назва статті повинна коротко інформувати про її зміст і містити не більше 13 слів (більш довгі назви скорочуються у процесі редагування). Назву статті необхідно вказати трьома мовами – українською, російською та англійською.

1.3. Анотація та ключові слова подаються до тексту трьома мовами – українською, російською, англійською. Анотація має коротко описувати результати і головні висновки проведених досліджень.

До друку редакцією приймаються рукописи, які містять такі елементи:

✓ вступ статті, що відображає актуальність дослідження та його мету;
✓ постановка проблеми у загальному вигляді та її зв'язок із важливими науковими чи практичними завданнями;

✓ аналіз останніх досліджень і публікацій, в яких започатковано розв'язання окремого питання і на які спирається автор, виокремлення невирішених раніше аспектів загальної проблеми, яким присвячується дана стаття;

✓ формулювання цілей статті (постановка завдань);

✓ виклад основного матеріалу дослідження з повним обґрунтуванням отриманих наукових результатів;

✓ висновки даного дослідження і перспективи подальшого вивчення теми.

1.4. Бібліографічні описи посилань у переліку, скорочення слів і словосполучень оформлюються відповідно до чинних стандартів з міжнародної бібліотечної та видавничої справи.

1.5. Таблиці повинні мати назву та нумерацію. Статистична та інша деталізація наводяться під таблицею. Табличні матеріали необхідно підготувати у табличному редакторі Word 97-2003, 2010.

1.6. Малюнки нумерують у порядку їх обговорення в тексті. Під малюнком необхідно вказати його назву. Малюнки до статті повинні мати копію на диску. Діаграми та графіки слід виконувати у пакетах Excel, Statistica, схеми – у пакеті Visio 2000 та зберігати у форматах цих програм окремими файлами (наприклад, petrov_ris1). Найкращими для сканованих зображень є формати файлів BMP, JPEG. Усі елементи тексту у зображеннях (графіках, діаграмах, схемах), якщо це можливо, повинні мати гарнітуру Times New Roman або Times New Roman Cug (в окремих випадках Courier). Кожне зображення зберігайте в окремому об'єкті. Зображення після сканування при роздрукуванні повинно бути чітким, не гіршим за чіткість основного тексту.

2. До рукопису необхідно додавати:

✓ електронну копію на диску з відповідним текстом у форматі Word;

✓ довідку про автора із зазначенням прізвища, ім'я, по-батькові, наукового ступеня та вченого звання, основного місця роботи і посади, контактного телефону, поштової адреси (включаючи індекс);

✓ аспірантам, ад'юнктам та здобувачам необхідно подавати рецензію наукового керівника або рецензію особи, яка має науковий ступінь за спеціальністю, що відповідає предмету дослідження, а також витяг із протоколу засідання кафедри (відділу) установи, де обговорювалися матеріали, з рекомендацією для друку. Вказані документи повинні бути підписані вповноваженими особами та скріплені печаткою відповідної установи. Перша сторінка другого примірника візується науковим керівником установи і завіряється круглою печаткою. За бажанням автора може бути надане його фото.

3. Матеріали публікуються у разі згоди автора з такими умовами:

√ автор надає право засновнику видання та редакційній колегії опублікувати (розміщати) поданий до редакції рукопис матеріалів у друкованому та електронному вигляді. Номер журналу, в якому публікуються подані матеріали, визначається редакцією журналу;

√ автор надає право засновнику видання та редакційній колегії оприлюднювати (опублікувати, відображати, розміщати, відтворювати) та розповсюджувати в будь-який спосіб подані до редакції матеріали в друкованих та електронних наукових виданнях, електронних наукових бібліотеках та інших загальнодоступних або з обмеженим доступом електронних системах інформації;

√ автор надає засновнику видання та редакційній колегії право опублікувати подані матеріали як складові частини тематичних збірників;

√ автор надає засновнику видання та редакційній колегії право на рецензування, редагування, скорочення, відхилення поданих для опублікування матеріалів, а також їх публікації у вигляді коротких повідомлень і анотацій;

√ автор дає згоду на те, що пряме чи опосередковане комерційне використання засновником видання та редакційній колегії поданих для опублікування матеріалів здійснюється без виплати авторської винагороди, автор також відмовляється від права на одержання грошової суми від продажу примірників журналу та тематичних збірників, виконаних у друкованій чи електронній формі, в яких відображено (розміщено, відтворено) подані до редакції матеріали;

√ редакційна колегія з дозволу власника може прийняти рішення про виплату винагороди автору, який співпрацює із виданням та своєю творчою діяльністю сприяє його розвитку й робить свій внесок у досягнення мети створення журналу;

√ запропоновані роботи не повинні подаватися для публікації в інші видання або бути раніше опублікованими;

√ автор несе відповідальність за достовірність поданих для опублікування матеріалів, а також за їх відповідність вимогам щодо дотримання прав інших осіб;

√ при поверненні статті на доопрацювання автор зобов'язаний урахувати усі зауваження редактора і надіслати виправлені та передруковані матеріали на адресу редакційної колегії у вказаний термін. Статті, що надійшли після доопрацювання пізніше ніж через 2 місяці, розглядаються як нові надходження.

Подані матеріали не повертаються. Редакція зберігає за собою право виправляти та скорочувати текст. Рукописи, оформлені без дотримання наведених вище правил, прийматися не будуть.

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації КВ № 18354-7154Р від 10.11.11 р. Обсяг – 8 ум. друк. арк., , періодичність – 4 рази на рік.

Мова видання: українська, російська, англійська.

Засновник – Міжнародна громадська організація «Міжнародна асоціація «Здоров'я суспільства».

Адреса: 03049, м. Київ, вул. Курська, 13-Г, оф. 65. Міжнародна громадська організація «Міжнародна асоціація «Здоров'я суспільства».

Редакційна колегія журналу «Здоров'я суспільства».

Телефон для довідок: (+380 44) 539-11-55, моб. тел.: (+380 67) 481-13-83, Факс: (044) 242-13-59.

E-mail: associomed@ukr.net , associomed@yandex.ua

Рукописи статей, направленные в редакцию журнала «Здоровье общества», должны быть оформлены надлежащим образом и соответствовать требованиям к профессиональным публикациям и профилю журнала.

Требования к публикациям на русском и английском языках размещаются в сети Internet на сайте Международной общественной организации «Международная ассоциация «Здоровье общества» <http://www.healthy-society.com.ua/>.